

ວາລະສານ

ອາຫານແລະຢາ

FOOD AND DRUG BULLETIN



ກອງປະຊຸມອາຫານ ແລະ ຢາ ທົ່ວປະເທດຄັ້ງທີ VII...



- ຢາປອມແປງ, ຢາຫລອກລວງ ແລະ ຢາຕົກມາດຕະຖານ
- ວຽກງານຄຸ້ມຄອງການໂຄສະນາ ອາຫານ, ຢາ ແລະ ເຄື່ອງສໍາອາງ
- ຢາ ຫລັງຮັບປະທານອາຫານ

10,000 ກີບ



ISO
9001 : 2008



ໂຮງງານຜະລິດຢາ ເລກ 2

PHARMACEUTICAL FACTORY No 2



ຖະໜົນ ລາວ - ໄທ (ໂສກປ່າຫຼວງ) ຕັ້ງ ປ.ນ.2580 ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ ສ.ປ.ປ.ລາວ
ໂທ: (+856-21) 31 2271 ; 31 4722 ; 35 1586 ; 030 5264122
ແຟັກ: (+856-21) 31 2271 ; 31 4722 ; E-mail : chsananh@gmail.com

Lao - Thai Road (Sokpaluang) ; P.O.Box : 2580
Vientiane Municipality; Lao P.D.R
Tel : (+856-21) 31 2271 ; 31 4722 ; 35 1586 ; 030 5264122
Fax : (+856-21) 31 2271 ; 31 4722 ; E-mail : chsananh@gmail.com



ສາຂາຕົວແທນຈຳໜ່າຍຕ່າງແຂວງ

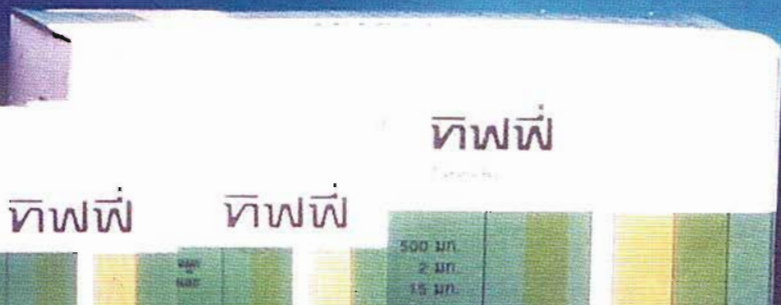
- ☎ ຫົວພັນ (064) 31 2496
- ☎ ອຸດົມໄຊ (081) 31 2294
- ☎ ຄຳມ່ວນ (051) 21 2109
- ☎ ສະຫວັນນະເຂດ (041) 21 2503
- ☎ ສາລະວັນ (034) 21 1110

ເປີດການຂາຍ ແຕ່ 8 ໂມງ 00 ເຊົ້າ ເຖິງ 16 ໂມງ 30 ແຕ່ ວັນຈັນ ຫາ ວັນເສົາ

ຢາຕີມີຄຸນນະພາບ ໂດຍ
ໄດ້ຮັບການຢັ້ງຢືນຈາກ
ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ

ຜະລິດຢາຕີມີຄຸນນະພາບ ແລະ
ຮັບປະກັນຄວາມປອດໄພ
ນີ້ ຄືເປົ້າໝາຍ ແລະ
ການບໍລິການຂອງພວກເຮົາ

ທິຟຟີ TIFFY



ເປັນຢາແກ້ໄຂ້ຫວັດທີ່ມີອາການຕັ້ງດັງ,
ນ້ຳມູກໄຫຼ, ປວດຫົວ ແລະ ເປັນໄຂ້.

ມີທັງຊະນິດເມັດ ແລະ ຊະນິດນ້ຳ
ຜູ້ໃຫຍ່ຮັບປະທານຄັ້ງລະ 1-2 ເມັດ ຫຼື ນ້ຳ 6-8 ຊົ່ວໂມງ

ແອນຕາຊິລ

Antacil

ແອນຕາຊິລ

ອະລູມິນຽມ ໄອດຣອກໄຊດ໌ ເຕຣາຍ ອະລູມິນຽມ ໄອດຣອກໄຊດ໌ ເອລ 250 ມກ.)
ແມ່ນີເຮຽມ ໄທຣີລີເຄດ 350 ມກ. ສາໂອລິນ 50 ມກ.

ຍາດດຸກຣດ ແລະ ເຄລີອບແຟລ
ໃນກະເພາະອາຫານ

ເປັນຢາລົດກິດ ແລະ ເຄືອບ
ບາດແຜໃນກະເພາະອາຫານ.

ມີທັງຊະນິດເມັດ ແລະ ຊະນິດນ້ຳ

ບໍລິສັດ ໄທເມດ ຈຳກັດ
THAIMED COMPANY LIMITED

ບ້ານ ສວນມອນ, ເມືອງ ສີສັດຕະນາກ, ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ໂທ 021 351150 ແຟັກ 021 314000

ໂວທາເຣນ ອີໂມເຈລ

ໄດໂລລຟີແນກ



Voltaren[®]
Emulgel[®]

- ✓ ມີປະສິດທິພາບ ໃນການຮັກສາ ອາການບາດເຈັບຂອງເອິ້ນກ້າມ ເນື້ອ ແລະ ຂໍ້ ເນື່ອງຈາກການພິກ, ຕິງ ແລະ ຊຳບວມ
- ✓ ບັນເທົາອາການປວດ ລົດບວມ ຊ່ວຍໃຫ້ອະໄວຍະວະທີ່ບາດເຈັບ ກັບມາເປັນ ບົກກະຕິໃນໄລຍະສັ້ນ
- ✓ ຮັກສາອາການຂໍ້ກະດູກອັກເສບ



ຈັດຈຳໜ່າຍໂດຍ:
 ກຸ່ມຊີເວັດ ອິດແທນ ຈຳປາສັດ, ບ້ານໂພນສີບວນ, ຫ່ວຍ 18
 ຖະໜົນຕັດໃໝ່, ພື້ອງ ສີລັດຕະນາກ, ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ
 ໂທ: +856 21 453 100

ດີໂຄແຄັບ

DECHOCAP

ທາງເລືອກໃໝ່ສໍາລັບການທີ່ບໍ່ສະດວກຕໍ່ມຸງຊາຕີໂຕແລັສ



- ຊ່ວຍຫຼຸດໄຂມັນ (ຄໍແລັສເຕໂຣນ) ໃນເລືອດ.
- ຊ່ວຍຫຼຸດຄວາມດັນເລືອດສູງໃຫຍ່ໃນພາວະປົກກະຕິ.
- ຊ່ວຍຫຼຸດລະດັບນໍ້າຕານໃນເລືອດ ສໍາລັບຜູ້ທີ່ເປັນເບົາຫວານ.



ຊາສົມພໍດີ

Somphodee tea

- ຊ່ວຍຫຼຸດຄວາມໜຽວຂອງເລືອດ.
- ຊ່ວຍໃຫ້ການຂັບຖ່າຍສະດວກ.

ດີ-ແກັສ

DEE - GAS



ໃຊ້ສໍາລັບປ້ອງກັນ ແລະ ປິ່ນປົວ
ບາດແຜໃນກະເພາະອາຫານ - ລໍາໄສ້,
ອາຫານບໍ່ລະລາຍເນື່ອງຈາກການອັກ
ເສບລໍາໄສ້ແກ,ເກີດຈາກການຈຸກສຽບ
ແໜນໃນກະເພາະອາຫານ-ລໍາໄສ້.



ອາກາດ

SUPERMAS



ຊຸບເບີມາສ ໃຊ້ສິດພິ່ນ ບໍລິເວນທີ່ມີ
ອາການປວດອັນເນື່ອງມາຈາກການ
ເຈັບ ປວດກ້າມຊີ້ນ,ເສັ້ນເອັນ ແລະ ຂໍ້ຕໍ່

ADENO CAP

ອາເດໂນແຄັບ



ຄຸນປະໂຫຍດ / Indication:
ໃຊ້ເປັນຢາປົວລົງຂາວ, ການຊຶມເຊື້ອຊ່ອງຄອດ
ແລະສະກັດກັນການຈະເລີນເຕີບໂຕຂອງເຊື້ອເຫັດ
ໃນຊ່ອງຄອດ
Leukorrhea, vaginitis and fungistasis.

ຄຸນປະໂຫຍດ / Indication:
ໃຊ້ປິ່ນປົວອາການ ຈຸກສຽບແໜນ, ທ້ອງອິດ, ທ້ອງຍິ່ງເນື່ອງຈາກອາຫານ
ບໍ່ລະລາຍ, ເຈັບປວດຕັ້ງທອງ, ຊ່ວຍປິ່ນປົວຜູ້ທີ່ເປັນພະຍາດຕົວເຫຼືອງ
ອັນເນື່ອງຈາກຕັບອັກເສບ ຊ່ອຍກຳຈັດສານຕິດຈາກຕັບ ແລະ ພິ່ນຟູການ
ທຳງານຂອງຈຸລັງຕັບອັນເນື່ອງມາຈາກຕັບຊຶມນຳ.



Certificate No:

31653 / A / 0001 / UK / EN

ຜະລິດ ແລະ ຈຳໜ່າຍໂດຍ : ໂຮງງານຜະລິດຢາເລກ 3
ຫຼັກ 9 ,ຖະໜົນທ່າເດືອນ, ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ສ. ປ. ປ. ລ.
ຕັ້ງປ. ນ. 2914, ໂທ: (856 - 21) 314931, 312023
ແຟັກ: (856 - 21) 314930

E-mail: pd3@laotel.com

ເປີດບໍລິການຂາຍແຕ່ວັນຈັນ ເຖິງ ເສົາ ເວລາ 7 ມ 30 ຫາ 17 ມ 00

ບ.ກ ຖະແຫລງ

ສະບາຍດີເພື່ອນໆ ວາລະສານອາຫານ ແລະ ຢາ ທີ່ຮັກແພງທັງຫລາຍ, ວາລະສານ ອາຫານ ແລະ ຢາໄດ້ຮັບ ການພັດທະນາມາໂດຍຕະຫລອດທາງດ້ານເນື້ອໃນ, ຮູບພາບ ແລະ ສີສັນ. ຊຶ່ງສະບັບນີ້ແມ່ນສະບັບທີ27ແລ້ວ, ພວກເຮົາໄດ້ ເນັ້ນໃສ່ເນື້ອໃນ ກ່ຽວກັບການເຄື່ອນໄຫວທີ່ພົ້ນເດັ່ນຂອງວຽກ ງານອາຫານ ແລະ ຢາ, ຄວາມຮູ້ ດ້ານຄຸນນະພາບ, ຄວາມ ປອດໄພ ແລະ ການນຳໃຊ້ຢາ, ອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງສຳອາງ ທີ່ຖືກຕ້ອງ ແລະ ສົມເຫດສົມຜົນ. ແຜນພັດທະນາສາທາລະ ນະສຸກແມ່ນປະຕິບັດນະໂຍບາຍຕາມທິດຖືເອົາການກັນພະ ຍາດ ແລະ ສົ່ງເສີມສຸຂະພາບເປັນຕົ້ນຕໍ ໄປພ້ອມກັບຖືເອົາ ການປິ່ນປົວທີ່ມີຄຸນນະພາບ, ສະນັ້ນ ການປິ່ນປົວຈະມີ ຄຸນ ນະພາບໄດ້ ກໍ່ຕໍ່ເນື່ອນຳໃຊ້ຢາທີ່ມີຄຸນນະພາບ ຈຶ່ງຈະເຮັດໃຫ້ ການປິ່ນປົວມີປະສິດທິຜົນ. ເພື່ອເຮັດໃຫ້ ຢາທີ່ຈໍລະຈອນ ແລະ ນຳໃຊ້ຢູ່ ສປປ ລາວມີຄຸນນະພາບ, ກົມອາຫານ ແລະ ຢາກໍ່ໄດ້ມີການຄຸ້ມຄອງການ ຜະລິດ, ນຳເຂົ້າ, ຈຳໜ່າຍ ແລະ ການນຳໃຊ້ຢາປົວພະຍາດ ໂດຍມີນິຕິກຳຕ່າງໆ ຫຼາຍກວ່າ 10 ສະບັບ ເປັນເຄື່ອງມືໃນການຄຸ້ມຄອງ, ຊຶ່ງເປົ້າໝາຍກໍ່ເພື່ອ ໃຫ້ຢາທີ່ຖືກນຳໃຊ້ເຂົ້າໃນການກັນ ແລະ ປິ່ນປົວພະຍາດນັ້ນມີ ຄຸນນະພາບ ແລະ ມີຄວາມປອດໄພ.

ລະດູໜາວກ້າວເຂົ້າມາ ອາກາດປ່ຽນແປງ ບັນດາທ່ານ ຄວນຮັກສາສຸຂະພາບ, ເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍ ອົບອຸ່ນ ເພາະໃນໄລ ຍະລະດູໜາວສ່ວນໃຫຍ່ຜູ້ຄົນມັກຈະເປັນຫວັດ, ເປັນໄອ.

ສະນັ້ນ ຖ້າຫາກເຈັບເປັນກໍ່ຄວນໄປປຶກສາແພດໝໍຢູ່ ໂຮງໝໍທີ່ໃກ້ບ້ານທ່ານ ເພື່ອໃຫ້ທ່ານໝໍບິ່ງມະຕິພະຍາດ ແລະ ຈຶ່ງກິນຢາ ຕາມທ່ານໝໍແນະນຳ, ບໍ່ຄວນຊື້ຢາກິນເອງ. ສຳລັບຜູ້ ຈາຍຢາ ຫຼື ຂາຍຢາຕາມຮ້ານຂາຍຍອຍຢາ ໃນເວລາຈາຍ ຫຼື ຂາຍຢາໃຫ້ຄົນເຈັບກໍ່ຕ້ອງໄດ້ແນະນຳວິທີນຳໃຊ້ ແລະ ການ ເກັບຮັກສາໃຫ້ຄົນເຈັບທຸກຄັ້ງ.

ພວກຂ້າພະເຈົ້າຂໍສະແດງຄວາມຊົມເຊີຍ ແລະ ຂອບ ໃຈທຸກທ່ານທີ່ໄດ້ປະກອບສ່ວນຂຽນບົດ ຕ່າງໆ ລົງໃນວາລະ ສານສະບັບນີ້, ຫວັງວ່າໃນວາລະສານສະບັບຕໍ່ໄປຈະໄດ້ຮັບ ການສະໜັບສະໜູນ, ສົ່ງຂ່າວ ແລະ ຕຳນິຕິຊົມຢ່າງເປັນປົກ ກະຕິ. ດັ່ງນັ້ນ, ຄະນະບັນນາທິການກໍ່ຂໍຂອບໃຈມາຍັງບັນດາ ທ່ານຢ່າງລື້ນເຫຼືອ ແລະ ຂໍອວຍພອນ ໄຊໃຫ້ ເພື່ອນວາລະສານຈິ່ງປະສົບ ຜົນສຳເລັດໃນໜ້າທີ່ການງານ ແລະ ທຸລະກິດຂອງທ່ານທຸກປະການ.



ວາລະສານ ອາຫານແລະຢາ

ຄະນະທີ່ປຶກສາ:
ຄຳຮຸ່ງ ເຮືອງວິງສີ

ຜູ້ອຳນວຍການ
ສົມທະວີ ຈາງວິສິມມິດ

ຫົວໜ້າບັນນາທິການ
ສະແຫວງວິງ ດວງສະຫວັນ

ຮອງບັນນາທິການ
ຖາວີ ອາດໄຊຍະວິງ

ກອງບັນນາທິການ
ຖະໜອມ ອິນສານ
ສິລິ ແກ່ນພະຈັນ
ບຸນແຝງ ພູມມະໄລສິດ
ຈິດຕະວິງ ສີວຽງໄຊ
ບຸນກອງ ສີທາວິງ
ພູໂຂງ ໂຈມມາລາ
ວິງຕະວັນ ຈຽມສີສຸລາດ
ແກວອຸດອນ ຣາຊະພິນ
ສິສິໄລ ນະໂພວິງ

ອອກແບບ ແລະ ຈັດພິມໂດຍ:
ພະແນກໂຄສະນາຂ່າວສານ
ກອຍ

ສຳນັກງານຜະລິດ:
ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ
ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ
ໂທ: (856-21) 214013,
214014, 213496.
ແຟັກ: (856-21) 214015
E-mail: drug@laotel.com



ສາລະບານ

ກອງປະຊຸມອາຫານ ແລະ ຢາ ທົ່ວປະເທດຄັ້ງທີ VII ທົນະຄອນຫລວງວຽງຈັນຄັ້ງວັນທີ 6-8 ມັງກອນ 2011	8
ຢາປອມແປງ, ຢາຫຼອກລວງ ແລະ ຢາຕີກມາດຕະຖານ	14
ແຄບຊູນ(Capsule)ໃສ່ຜຸ່ນຢາ ເຮັດດ້ວຍອັນໃດ?	15
ວຽກງານຄຸ້ມຄອງການໂຄສະນາອາຫານ, ຢາ ແລະ ເຄື່ອງສຳອາງ	16
ຢາ ຫລັງຮັບປະທານອາຫານ	18
ການອອກກຳລັງກາຍ ເພື່ອສຸຂະພາບທີ່ດີ	29
ກອງປະຊຸມທົບທວນ 01ປີ ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດກົດຈະກຳຂອງກອງທຶນ ໂລກ ຮອບທີ 6 ປີທີ 4(GFR6Y4), ທີ່ແຂວງວຽງຈັນ	20
3 ວິທີ ກຳຈັດສິວສ້ຽນ ດ້ວຍຕົວທ່ານເອງ.	22
ການນຳມິດກອບວຽກຂອງພາກພື້ນເພື່ອປະຕິບັດງານ ການເຂົ້າເຖິງ ຢາຈຳເປັນພື້ນຖານໃນພາກພື້ນປາຊີຟິກຕາເວັນຕົກ 2011-2016.	23
ເຈັບປ່ວຍ ຫາຍໄດ້ ໂດຍບໍ່ຕ້ອງໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ	25
ເທັກໂນໂລຢີ ກັບ ຊີວິດປະຈຳວັນ ຄວາມຮຽກຽວກັບ ຈົດໝາຍ ອີເລັກໂທຣນິກ (ອີເມວ/E-Mail)	26
ວິທີລ້າງຂຽງໃຫ້ສະອາດ ປາດສະຈາກ ເຊື້ອລາ	29
ຖອດຖອນບົດຮຽນຈາກການຈັດຊື້ຢາຮ່ວມກັນຂອງໂຮງໝໍສູນກາງ 4 ແຫ່ງ ຄັ້ງທຳອິດ	30
ຄໍລາເຈັນ (Collagen) ແມ່ນຫຍັງ ?	32
ບາງຂໍ້ຄິດ ເພື່ອການຫລີກລ້ຽງການນຳໃຊ້ຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ຄຸນນະພາບ	34
ການຕິດຕາມເຝົ້າລະວັງການຕ້ານຕໍ່ຢາປິ່ນປົວພະຍາດໄຂ້ຍຸງໃນ ສ.ປ.ປ ລາວ	36
ກາບກອນ ລະວັງຢາປອມ	37

ກອງປະຊຸມອາຫານ ແລະ ຢາ ທົ່ວປະເທດຄັ້ງທີ VII ທີ່ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ ຄັ້ງວັນວັນທີ 6-8 ມັງກອນ 2011



ໄລຍະ 5 ປີຜ່ານມາ ພັກ ແລະ ລັດໄດ້ກຳນົດ ທິດທາງ ນະໂຍບາຍ ກ່ຽວກັບການພັດທະນາ ວຽກງານສາທາລະນະສຸກ ໂດຍສຸມໃສ່ ວຽກກັນພະຍາດເປັນຕົ້ນຕໍ ປົ່ນປົວເປັນສຳຄັນ ສົມທົບການແພດ-ການຢາພື້ນເມືອງ ກັບການແພດທັນສະໄຫມ ເຂົ້າໃນການ ບໍລິການສຸຂະພາບຂອງປະຊາຊົນໃຫ້ທົ່ວເຖິງ, ບົນຈິດໃຈ ເພິ່ງຕົນເອງສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງດ້ວຍຕົນເອງໂດຍສົມທົບກັບການຍາດແຍງການສະໜັບສະໜູນ ຊ່ວຍເຫລືອຈາກພາຍໃນ, ບັນດາປະເທດເພື່ອນມິດ ແລະ ບັນດາອົງການຈັດຕັ້ງສາກົນ, ບົນພື້ນຖານຈິດໃຈດັ່ງກ່າວ, ຖັ້ນແຖວພະນັກງານສາທາລະນະສຸກເວົ້າລວມ ເວົ້າສະເພາະສາຍອາຫານ ແລະຢາ ໄດ້ຍົກສູງຄວາມເປັນເຈົ້າການ ຄວາມຮັບຜິດຊອບ ແລະ ສາມັກຄີ ໃນການປັບປຸງ ພັດທະນາ ວຽກງານຄຸ້ມຄອງຄຸນນະພາບ ແລະຄວາມປອດໄພ ດ້ານອາຫານ ແລະ ຢາ ໄດ້ຮັບຜົນສຳເລັດເປັນຢ່າງດີ ຊຶ່ງສາມາດສັງລວມໄດ້ດັ່ງລຸ່ມນີ້:

ຈຸດປະສົງກອງປະຊຸມ ເພື່ອສະຫລຸບສັງລວມຜົນງານພື້ນເດັ່ນ ທີ່ບັນລຸໄດ້ໃນໄລຍະ 05 ປີຜ່ານມາ (2006-2010) ເປັນການເຜີຍແຜ່, ແລກປ່ຽນບົດຮຽນ, ປຶກສາຫາລື ແລະ ສົນທະນາໃນການຄຸ້ມຄອງ ວຽກງານ ອາຫານ ແລະ ຢາຢູ່ຂັ້ນສູນກາງ ແລະ ທ້ອງຖິ່ນ ແລະ ເພື່ອກຳນົດທິດທາງ, ໜ້າທີ່ ແລະ ແຜນການພັດທະນາວຽກງານອາຫານ ແລະ ຢາ ໃນ 5 ປີ ຕໍ່ໜ້າ (2011-2015).

ກອງປະຊຸມໄດ້ເປີດຂຶ້ນຢ່າງເປັນທາງການ ໃນຄາບເຊົ້າ ຂອງວັນທີ 6/1/2011, ພາຍໃຕ້ການເປັນປະທານຂອງ ທ່ານ ດຣ. ປອນເມກ ດາລາລອຍ ລັດຖະມົນຕີ ວ່າການກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ແລະ ທ່ານ ດຣ. ສົມທະວີ ຈາງວິສົມມິດ ຫົວໜ້າກົມອາຫານ ແລະ ຢາ ເປັນຮອງປະທານ ແລະ ກອງປະຊຸມຈະໄດ້ດຳເນີນໄປເປັນເວລາ 2-3ວັນ, ບັນດາຜູ້ແທນເຂົ້າຮ່ວມທີ່ມາຈາກຂັ້ນສູນກາງ ແລະທ້ອງຖິ່ນ: ບັນດາທ່ານຫົວໜ້າກົມ/ຮອງກົມອອມຂ້າງກະຊວງສາທາ, ສຈ./ຮອງສຈ, ທ່ານຫົວໜ້າອຳນວຍການ/ຮອງຫົວໜ້າ ສະຖາບັນ, ໂຮງຮຽນ, ໂຮງໝໍຂັ້ນສູນກາງ ແລະ ຂັ້ນແຂວງ, ທ່ານຫົວໜ້າ/ຮອງຫົວໜ້າ ພະແນກສາທາລະນະສຸກແຂວງ, ນະຄອນຫລວງພອມດ້ວຍຫົວໜ້າຂະແໜງອາຫານ ແລະ ຢາແຂວງ, ທ່ານບັນດາຫົວໜ້າ/ຮອງຫົວໜ້າ ສູນ, ຕະຫລອດບັນດາສູນ ແລະໂຮງງານຜະລິດຢາຂອງລັດ ທີ່ນອນໃນສາຍອາຫານ ແລະ ຢາ, ທ່ານຜູ້ຕາງໜ້າພາກສ່ວນ ເສນາຮັກ ກອງທັບ ແລະປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ, ທ່ານຜູ້ຕາງໜ້າອົງການຈັດຕັ້ງສາກົນ ທີ່ພົວພັນວຽກງານການຄຸ້ມຄອງອາຫານ ແລະຢາ ເຊັ່ນ: WHO, GF, FAO, UNICEF, ADB, JICA....ແລະອື່ນໆ ທ່ານຜູ້ຕາງໜ້າ ພາກສ່ວນທຸລະກິດດ້ານອາຫານ ແລະ ຢາຈຳນວນໜຶ່ງ, ພະນັກງານວິຊາການຈຳນວນໜຶ່ງຂອງພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ລວມທັງໝົດ : 143 ທ່ານ:

ໃນກອງປະຊຸມ ທ່ານຫົວໜ້າກົມອາຫານ ແລະ ຢາ ໄດ້ໄດ້ສະຫລຸບລາຍງານ ຜົນງານອັນພື້ນເດັ່ນຂອງວຽກງານອາຫານ ແລະ ຢາ ໃນ5ປີຜ່ານມາ, ຈາກນັ້ນ ກໍມີຜູ້ຕາງໜ້າແຕ່ລະພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງທັງສູນກາງ ແລະທ້ອງຖິ່ນໄດ້ສະເໜີບົດລາຍງານການເຄື່ອນໄຫວ ວຽກງານການຄຸ້ມຄອງອາຫານ ແລະ ຢາ ທີ່ຕົນຮັບຜິດຊອບທາງດ້ານຕົ ດ້ານອອນ ແລະ ສິ່ງ

ທ້າທາຍພ້ອມດ້ວຍແຜນພັດທະນາໃນຕໍ່ໜ້າ. ຈາກນັ້ນ ບັນຜູ້ແທນໄດ້ເຈາະຈົ້ມຊັກຖາມ ສົນທະນາ ແລກປ່ຽນ ຂໍ້ຄິດເຫັນ ແລະ ຂໍ້ສະເໜີແນະ ຊຶ່ງເຕັມໄປດ້ວຍບັນຍາກາດອັນດີ ເປັນກັນເອງ ຢ່າງຝືດພື້ນ. ບັນດາຜົນງານທີ່ ພົ້ນເດັ່ນ, ທຸກໆປະ ເດັ່ນທີ່ກອງປະຊຸມໄດ້ຍົກຂຶ້ນພ້ອມທັງທິດທາງແຜນການແລະ ແຜນຍຸດທະສາດ 05 ປີຕໍ່ໜ້າສາມາດສັ່ງລວມໄດ້ຂອງແຕ່ລະ ແຜນງານ ແລະກິດຈະກຳດັ່ງນີ້:

ການຈັດຕັ້ງ ແລະ ພະນັກງານ: ສາຍອາຫານແລະຢາ ຢູ່ຂັ້ນສູນກາງປະກອບດ້ວຍ ກົມອາຫານແລະຢາ, ສະຖາ ບັນການແພດ ແລະ ການຢາພື້ນເມືອງ, ສູນສະໜອງຢາ ອູປະກອນການແພດ, ສູນວິໄຈອາຫານ ແລະ ຢາ, ໂຮງງານ ຜະລິດຢາ ເລກ 2 ແລະ ເລກ 3. ຢູ່ຂັ້ນທ້ອງຖິ່ນ ປະກອບດ້ວຍ ບັນດາຂະແໜງອາຫານແລະຢາແຂວງ, ເມືອງ ແລະ ສະຖານີຢາພື້ນເມືອງ, ໂຮງງານຜະລິດຢາລັດ-ເອກະຊົນ. ນອກຈາກນັ້ນ ຍັງມີບັນດາທົວໜ່ວຍທຸລະກິດ ເອກະຊົນທີ່ ເຄື່ອນໄຫວວຽກງານອາຫານ ແລະ ຢາ.

ການຍົກລະດັບ ດ້ານການເມືອງ ແລະ ວິຊາສະເພາະ ຂອງພະນັກງານ ລັດຖະກອນມີການຍົກລະດັບທິດສະດີ



ດ້ານການເມືອງການປົກຄອງໃຫ້ແກ່ພະນັກງານການນຳ ແລະ ພະນັກງານວິຊາການຫຼັກແຫຼ່ງ ແລະ ອາວຸໂສຈຳນວນ ຫຼິງ. ໄດ້ມີການຍົກລະດັບວິຊາສະເພາະ ຂອງພະນັກງານຢູ່ພາຍໃນ ແລະ ຕ່າງປະເທດ ເຊັ່ນ : ຫຼັງປະລິນຍາເອກ, ປະລິນຍາເອກ, ປະລິຍາໂທ, ປະລິຍາຕີ ແລະອື່ນໆຈຳນວນຫຼິງ. ໄດ້ມີການຝຶກອົບຮົມພາຍໃນປະເທດ ແລະ ຕ່າງ ປະເທດ ໄລຍະສັ້ນ ໄລຍະຍາວດ້ານອາຫານ ແລະ ຢາຫລາຍໆ 10 ຄັ້ງກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຄຸນນະພາບ ແລະ ຄວາມປອດໄພຂອງອາ ຫານແລະຢາ ແລະອື່ນໆ.

ດ້ານນິຕິກຳ: ປັບປຸງພາລະບົດບາດ ຂອງກົມອາຫານ ແລະຢາ, ກອງກວດກາ ອາຫານແລະຢາ.

- ຍົກລະດັບ ບົດບາດ ສູນຄົ້ນຄວ້າຢາພື້ນເມືອງ ຂຶ້ນເປັນສະຖາບັນ.
- ແຕ່ງຕັ້ງ ຄະນະຮັບຜິດຊອບໂຄງການປິ່ນປົວຢາໄຂ້ຍຸງ ໃນ ສປປລາວ (2007)
- ແຕ່ງຕັ້ງ ຄະນະຮັບຜິດຊອບ ໂຄງການພັດທະນາ ສາທາລະນະສຸກ (2008)
- ແຕ່ງຕັ້ງ ຄະນະກຳມະການຄຸ້ມຄອງຢາປາບສັດຕູພິດ ຕົກຄ້າງ ໃນອາຫານ (2008)
- ແຕ່ງຕັ້ງ ຄະນະກຳມະການ ເຝົ້າລະວັງ ຕິດຕາມ ກ່ຽວກັບຄວາມປອດໄພອາຫານ.
- ສຳເລັດການສ້າງນະໂຍບາຍແຫ່ງຊາດ ດ້ານຄວາມປອດໄພ ອາຫານ (2008) ຕະຫລອດເຖິງຂໍ້ກຳນົດຕ່າງໆ, ຄູ່ມື, ບັນຊີລາຍການ, ລະບຽບການ-ຂັ້ນຕອນການປະຕິບັດງານທີ່ດີ(SOP) ແລະ ອື່ນໆ.

ວຽກຄຸ້ມຄອງຄວາມປອດໄພອາຫານ :

ກ. ການຂັ້ນທະບຽນ: ການນຳເຂົ້າອາຫານ ແລະອາຫານເສີມການແພດ ເພື່ອຮັບປະກັນໄດ້ເຖິງຄຸນນະພາບ ແລະ ຄວາມປອດໄພ ໃຫ້ແກ່ຜູ້ບໍລິໂພກ.

ຂ. ການຜະລິດ: ໂຮງງານຜະລິດປຸງແຕ່ງອາຫານ ຂະໜາດຕ່າງໆ ທັງໝົດ 1,040 ແຫ່ງ ໃນນີ້ມີ ໂຮງງານນຳຕົ້ມ 434 ແຫ່ງ ຊຶ່ງປະກອບມີໂຮງງານຂະໜາດໃຫຍ່ 10 ແຫ່ງ ເບຍ 03 ແຫ່ງ, ນ້ຳຫວານລາວ 01 ແຫ່ງ, ແບັງມັນຕີນ 02 ແຫ່ງ, ນ້ຳຫມາກໄມ້, ກາເຟ, ນ້ຳຕານ ສ່ວນຫລາຍແມ່ນຂະໜາດກາງ ແລະ ຂະໜາດນ້ອຍ.

ຄ. ການນຳເຂົ້າອາຫານ: ໄດ້ພິຈາລະນາການຂໍອະນຸຍາດນຳເຂົ້າອາຫານ (ຢູ່ດ້ານສູນກາງ ໃນປີ 2010 ມີ 52 ບໍລິສັດ ນຳເຂົ້າ ເປັນມູນຄ່າ ປະມານ 176 ກວ່າຕື້ ກີບ) ສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນອາຫານສຳເລັດຮູບ ເຊັ່ນ: ນົມ, ຜະລິດຕະພັນ

ນິມ, ອາທານກະປອງ, ເຄື່ອງດື່ມ: ນ້ຳຫມາກໄມ້, ເຄື່ອງປຸງແຕ່ງລົດອາທານ, ເຂົ້າຫນົມ, ອາທານທະເລ, ອາທານແຂ່ງແຂງ, ຊີ້ນ, ປາ.. ອາທານເຄິ່ງສຳເລັດຮູບ ເສັ້ນຫມີ້, ກາເຟ ເຄື່ອງດື່ມຕ່າງໆ.

ງ. ການສົ່ງອອກ: ມູນຄ່າການສົ່ງອອກ (ທີ່ຜ່ານກົມອາທານ ແລະ ຢາ) 12 ລ້ານໂດລາ ທີ່ສັງລວມໄດ້ ໃນໄລຍະ 05ປີຜ່ານມາ ປະກອບມີ ຜະລິດຕະພັນອາທານກະປອງ (ຫນໍ່ໄມ້, ຫມາກຕາວ, ຜັກທຽມ, ສາລີອອນ, ຫມາກມວງ), ກວນຫມາກໄມ້, ເຂົ້າ, ຊາ, ກາເຟ, ເບຍ, ແບັງມັນຕົ້ນ, ແຜນຢ່ຂາວ, ຊີ້ນແຜນ ...)

ວຽກຄຸ້ມຄອງຢາ: ຢາພື້ນເມືອງ ວຽກງານການຄົ້ນຄວ້າ ແລະ ພັດທະນາ ຢາພື້ນເມືອງ ຖືເປັນວຽກສຳຄັນຂອງຍຸດທະສາດກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ໃນການກັນ ແລະ ປິ່ນປົວພະຍາດໂດຍການສົມທົບລະຫວ່າງຢາຫລວງ ແລະຢາພື້ນເມືອງ ໄດ້ມີການສຳຫລວດ ແລະເກັບກຳສະພາບການຂຸດຄົ້ນ, ເກັບກູ້ຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດທີ່ເປັນຢາ ທີ່ເປັນທ່າແຮງຂອງບັນດາແຂວງຕ່າງໆໃນຂອບເຂດທົ່ວປະເທດ ເຊັ່ນ: ເຄືອແຮມ, ດອກເຜິ້ງ, ຈັນໄດ, ບັນດາເຫັດ, ຫົວມັນຕ່າງໆ, ໝາກ



ແຫ່ງ ແລະອື່ນໆ ດັ່ງນີ້ເປັນຕົ້ນ.

ການຜະລິດ/ຈຳໜ່າຍຢາພື້ນເມືອງ: ໂຮງງານຜະລິດ 1 ແຫ່ງ(ຈິງຊຽງ ຫລວງນ້ຳທາ), ບໍລິສັດ 01ແຫ່ງ (KP ການຢາ), ໂຮງງານປຸງແຕ່ງທັດຖະກຳ 05 ແຫ່ງ (ກາຫມູຄຳ, ເສືອ 1 ໂຕ, ພະຍານາກ, 104 ກອງທັບ, ສະຖາບັນຢາພື້ນເມືອງ), ຫອງປຸງ ແຕງ 05 ແຫ່ງ, ຮ່ານຂາຍຢາພື້ນເມືອງ 9 ຮ່ານ, ໂຮງງານຖອດຮິດແບກເບີລິນ 1ແຫ່ງ, ນອກຈາກນັ້ນ ໂຮງງານຜະລິດຢາສາກົນຈຳນວນໜຶ່ງ ໄດ້ດຳເນີນການຜະລິດຢາພື້ນເມືອງ ເຊິ່ງປະກອບມີ:ໂຮງງານຜະລິດຢາ ເລກ 2 ເລກ 3.

ວຽກງານຄຸ້ມຄອງຢາຫລວງ: ບັນດາວຽກທີ່ພື້ນເດັ່ນສຳລັບການຄຸ້ມຄອງຢາຫລວງ ປະກອບມີ ການລຸດຜ່ອນຮ້ານຂາຍຢາຂັ້ນ3,ການດູ່ນດູ່ງລະຫວ່າງການຜະລິດ ແລະການນຳເຂົ້າ,ການຫລຸດຜ່ອນການຕິກມາດຖານຂອງຜະລິດຕະພັນຢາ, ຢາປອມ, ປັບປຸງຄຸ້ມ ການຄຸ້ມຄອງ ທົນຫມູນວຽນຢາໃນແຕ່ລະຂັ້ນ, ປັບປຸງລະບົບຄຸ້ມຄອງສາງ ລວມສູນ, ການສາງສາງປະຈຳພາກ, ມີການປັບປຸງລະບົບການຈັດຊື້ ແບບລວມສູນໂດຍຜ່ານການປະມູນ, ປັບປຸງລະບົບກວດສອບຄຸນນະພາບຂັ້ນຕົ້ນ ຜ່ານມີນິແລບ ກວມລວມເກືອບທຸກແຂວງໃນທົ່ວປະເທດ.

ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບສະຖິຕິລວມ: ຫົວໜ່ວຍທຸລະກິດມີ:ໂຮງງານຜະລິດຢາ7ແຫ່ງ,ບໍລິສັດການຢາຂາອອກ - ຂາເຂົ້າ 42ແຫ່ງ, ບໍລິສັດຂາຍຍົກພາຍໃນ4ແຫ່ງ, ສາຂາຈຳໜ່າຍຢາໂຮງງານ 5ແຫ່ງ, ສາຂາບໍລິສັດຈຳໜ່າຍຢາ4ແຫ່ງ, ຮ່ານຂາຍຢາ ຂັ້ນ 1 ມີ 345ຮ່ານ, ຮ່ານຂາຍຢາ ຂັ້ນ 2ມີ 545ຮ່ານ, ຮ່ານຂາຍຢາ ຂັ້ນ 3ມີ 1,103ຮ່ານ ລວມສະເພາະຮ່ານ

ຂາຍຍ່ອຍຢາມີ 1993ຮ້ານ.

ການຂຶ້ນທະບຽນຢາ: ລາຍການຢາທີ່ນຳມາຈຳໜ່າຍຢູ່ ສ ປປ ລາວ ໄດ້ຮັບຂຶ້ນທະບຽນຢາຜະລິດພາຍໃນ ແລະ ຢານຳເຂົ້າມາຮອດປະຈຸບັນນີ້ ສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນໄດ້ຜ່ານການຈັດທະບຽນຖືກຕ້ອງເປັນທາງການ.

ການຜະລິດ: ທາງຫຼັກການກວດກາດ້ານການຜະລິດຢາທີ່ໄດ້ ຈັດຕັ້ງຂຶ້ນ ເຊິ່ງປະກອບ ມີສະມາຊິກ ທີ່ມີງານ 13 ທ່ານ, ໄດ້ເຄື່ອນໄຫວຊຸກຍູ້ຕິດຕາມການຜະລິດພາຍໃນ ດ້ວຍການຈັດອົບຮົມໃຫ້ແກ່ພະນັກງານ ຂອງໂຮງງານຜະລິດຢາພາຍໃນ ແລະ ໄດ້ດຳເນີນການກວດກາ ດ້ານ GMP.

ການນຳເຂົ້າ: ໃນໄລຍະ05ປີຜ່ານມາ ໄດ້ອະນຸຍາດນຳເຂົ້າຢາ, ອຸປະກອນການແພດ, ວັດຖຸດິບ ແລະ ເຄມີຜະລິດຢາ ດັ່ງນີ້: 97,865,709,363 ກີບ, 32,627,378 \$, 4,735,294 79,842 Euro. ກວດຜ່ານອະນຸຍາດນຳເຂົ້າ ສານ



ເສບຕິດ ວັດຖຸອອກລິດຕໍ່ຈິດປະສາດ, ເຄມີ ແລະ ເຄື່ອງສຳອາງ ລວມມູນຄ່າທັງໝົດ 9,388,348.27ມ້ຳໜັກໂຕນ, 27,180,853,487.21ມູນຄ່າ USD.

ການຈໍລະຈອນແຈກຢາຍ: ການສະໜອງຢາໃນຂົງເຂດການບໍລິການຂອງລັດ: ຕົວເລກສະຖິຕິສະຖານທີ່ບໍລິການສາທາລະນະສຸກ ແຕ່ໂຮງໝໍຂັ້ນສູນກາງ ຈົນຮອດຕູ້ຢາປະຈຳບ້ານ ທີ່ມີທຶນໝູນວຽນຢາ ໃນປີ 2010 ໂຮງໝໍສູນກາງ ມີ 04ແຫ່ງ, ໂຮງໝໍພາກ ມີ 04ແຫ່ງ, ໂຮງໝໍແຂວງ 12ແຫ່ງ, ໂຮງໝໍເມືອງ 127 ແຫ່ງ, ສຸກສາລາ ມີ 860ແຫ່ງ ແລະ ຕູ້ຢາປະຈຳບ້ານ 5934 ຕູ້.

ການຈໍລະຈອນໃນຂົງເຂດເອກະຊົນ: ຮ້ານຂາຍຢາ ໂດຍປະຕິບັດຕາມທິດທາງແຜນຍຸດທະສາດ ພາຍໃຕ້ການຊີ້ນຳ ຂອງການນຳກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ໄດ້ເຮັດໃຫ້ຕົວເລກສະຖິຕິຮ້ານຂາຍຍ່ອຍຢາຂຶ້ນ 3 ຫຼຸດລົງ ເປັນກ້າວໆ ໃນແຕ່ລະປີ. ກົງກັນຂ້າມ ຕົວເລກສະຖິຕິຮ້ານຂາຍຍ່ອຍຢາຂຶ້ນ 1ແລະຂຶ້ນ 2 ເພີ່ມຂຶ້ນ ເຊິ່ງສະແດງໃຫ້ເຫັນຄືດັ່ງລຸ່ມນີ້:

ຮ້ານຂາຍຢາ	2006	2007	2008	2009	2010	ໝາຍເຫດ
ຂຶ້ນ 1	236	272	318	338	345	
ຂຶ້ນ 2	346	383	468	519	545	
ຂຶ້ນ 3	1.218	1.192	1.177	1.137	1.103	
ລວມທັງໝົດ	1.800	1.847	1.963	1.994	1.993	

ວຽກງານກວດກາ ຄຸ້ມຄອງຄຸນນະພາບ: ການຜະລິດອາຫານ : ກວດກາຮ່ານອາຫານໂຮງແຮມ ສະເພາະວັນສຳຄັນຕ່າງໆ (ກອງປະຊຸມຊັບມິດອາຊຽນ, ຝຣັ່ງໂກໂຟນ ມະຫາກຳກິລາຊີເກມ, ສະຫລອງວຽງຈັນຄົບຮອບ 450 ປີ ໃນນັ້ນລົງກວດໂຮງງານຜະລິດນໍ້າດື່ມ 41 ໂຮງງານ (450 ປີ), ຮ່ານອາຫານແລະໂຮງແຮມ 73 ແຫ່ງ, ມີນິມາກ 28 ຮ່ານ, ຕະຫລາດສິດ 8 ແຫ່ງແລະສະຖານທີ່ອື່ນໆທີ່ເຫັນວ່າສວນກ່ຽວພັນພ້ອມມີການຊຸມເກັບຕົວຢ່າງເພື່ອວິໄຈຢັ້ງຢືນເຖິງຄຸນນະພາບ, ສະອາດ ຖືກສຸກຂະອະນາໄມ ແລະມີຄວາມປອດໄພ ສວນໜຶ່ງກໍໄດ້ນຳໃຊ້ ຊຸດກວດສອບດ່ວນ(Test Kits) ແລະຍັງໄດ້ລົງຊຸກຍູ້ ຝຶກອົບຮົມກັບທີ່ໃຫ້ເຈົ້າໜ້າທີ່ ໃນບັນດາແຂວງຕ່າງໆການຂັ້ນທະບຽນນໍ້າດື່ມໃນທົ່ວປະເທດ.

ການປະຕິບັດມາດຕະການ: ສຶກສາອົບຮົມ ຕັກເຕືອນເຮັດຄຳປະຕິຍານ, ປັບໃຫມບັນດາທຸລະກິດທີ່ດຳເນີນກິດຈະການຜິດລະບຽບກົດໝາຍເຊັ່ນ : ຍືດ ອາຍັດ ແລະ ທຳລາຍອາຫານ, ຢາ ແລະຜະລິດຕະພັນການແພດ ອາດຈະເປັນເຄື່ອງສຳອາງ ທີ່ມີສານປົນເປື້ອນອັນຕະລາຍ, ຕົກມາດຕະຖານ, ໝົດອາຍຸ ແລະ ປອມແປງ ລອກລຽນແບບທີ່ມີຄວາມ



ສ່ຽງຕໍ່ຜູ້ບໍລິໂພກລວມມູນຄ່າສິນຄ້າດັ່ງກ່າວໃນການອາຍັດ, ຍືດ, ປັບໄໝແລະທຳລາຍຫລາຍ100ລ້ານກີບ.

ຄຸ້ມຄອງໂຄສະນາ ຂ່າວສານ ແລະ ການອົບຮົມ: ສ້າງເຄື່ອງມືສື່ສານ, ພິມວາລະສານສ້າງປະຕິບິນສ້າງໂປສໂຕ້ສ້າງແຜນພັບສ້າງ ສະປອດສ້າງສະປອດ Radio ອອກຂ່າວຜ່ານສື່ທາງໜັງສືພິມ, ຈັດກອງປະຊຸມ ຝຶກອົບຮົມ ໃຫ້ເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງເພື່ອນຳເອົາຂໍ້ມູນຂ່າວສານ ດ້ານອາຫານແລະຢາໄປເຜີຍແຜ່ໃຫ້ແກ່ສາທາລະນະຊົນ ໃນການບໍລິໂພກອາຫານ ແລະຢາ ທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະປອດໄພ. ອອກຂ່າວບັນດາເຄື່ອງມືສື່ສານດ້ານອາຫານ ແລະ ຢາ ຜ່ານສື່ມວນຊົນເຊັ່ນ: ທາງວິທະຍຸ, ໂທລະພາບ ແລະພິມຕ່າງໆ, ພິຈາລະນາອອກອະນຸຍາດການຈັດສຳມະນາ, ວາງສະແດງທລີໂຄສະນາຜະລິດຕະພັນດັ່ງກ່າວ ຂອງພາກສ່ວນທຸລະກິດຜ່ານສື່ມວນຊົນຕ່າງໆ.

ການພົວພັນກັບບັນດາອົງການຈັດຕັ້ງສາກົນຕ່າງໆ: ໄດ້ປະຕິບັດບັນດາໂຄງການທີ່ມີຈຸດປະສານງານໃນສາຍອາຫານແລະຢາ ເຊັ່ນ: WHO, UNICEF, USPPQM, KTS, ADB III, NZAID/FAO, GFR6, GFR8...ການ ຕີລາຄາ ການປະຕິບັດ ການເຄື່ອນໄຫວ ໃນໄລຍະ 5 ປີ ຜ່ານມາ ສິ່ງທີ່ພົ້ນເດັ່ນຫຼາຍດ້ານ ເຊັ່ນ:

- ການສ້າງກອງກວດກາອາຫານ ແລະ ຢາໄດ້ຖືກຮັບຮອງ ແລະອະນຸມັດຈາກການນຳ ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ,
- ຕົວເລກການຜະລິດພາຍໃນໄດ້ເພີ່ມຂຶ້ນເປັນກ້າວ ໆ ຈາກ ປີ 2006 ມູນຄ່າ 57,6 ຕື້ ກີບ ເປັນ 338,5 ຕື້ ກີບ ໃນປີ2010ສາມາດຕອບສະໜອງໃຫ້ແກ່ຕາໜ່າງສາທາລະນະສຸກແຕ່ລະຂັ້ນໃນທົ່ວປະເທດແລະຫຼຸດຜ່ອນການນຳເຂົ້າ, ໃນນັ້ນມີຢາຈຳເປັນພື້ນຖານບາງລາຍການແມ່ນຊົມໃຊ້ຜະລິດຕະພັນພາຍໃນ 100%.
- ຮ່ານຂາຍຢາໃນທົ່ວປະເທດໄດ້ຮັບຕາມກວດກາຢາທົ່ວເຖິງຢ່າງໜ້ອຍ 2 ຫາ 3 ຄັ້ງຕໍ່ປີ

- ບັນດາໂຮງງານຜະລິດຢາພາຍໃນໄດ້ຮັບການຕິດຕາມກວດກາ ແລະ ອົບຮົມຫຼັກການຜະລິດຢາທີ່ດີ
- ໄດ້ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດການຈັດຊື້ຮ່ວມກັນ ໂດຍຮູບການປະມູນ ໂດຍສະເພາະໃນບັນດາໂຮງໝໍສູນກາງ ໄດ້ເປັນຕົ້ນແບບ ໃນການຈັດຊື້ຮ່ວມກັນ
- ໄດ້ທົດລອງການນຳໃຊ້ຢາພື້ນເມືອງ ເພື່ອປັບປຸງຜູ້ຕິດຢາ ຢູ່ ແຂວງພາກເໜືອ.
- ການຈັດທະບຽນ ໂຮງງານຜະລິດນໍ້າດື່ມ ສາມາດ ບັນລຸຕາມແຜນການ 50% ໃນຈຳນວນໂຮງງານນໍ້າດື່ມທີ່ມີ (273 ໂຮງງານ)ໃນຂອບເຂດທົ່ວປະເທດ.

ທິດທາງໜ້າທີ່ 5 ປີຕໍ່ໜ້າ (2011-2015)

1. ປັບປຸງກົດໝາຍ ວ່າດ້ວຍຢາ ແລະຜະລິດຕະພັນ ການແພດ, ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍອາຫານ ໃຫ້ແທດເໝາະກັບສະພາບ.
2. ຍົກລະດັບຄວາມອາດສາມາດ ແລະປະກອບບູກຄະລາກອນ ດ້ານອາຫານ ແລະຢາໃນຂັ້ນຕ່າງໆ.
3. ສືບຕໍ່ປັບປຸງນິຕິກຳ ແລະ ພາລະບົດບາດ ເພື່ອຄຸ້ມຄອງຄຸນນະພາບ ແລະຄວາມປອດໄພຂອງອາຫານແລະຢາໃນແຕ່ລະຂັ້ນ.
4. ສ້າງ ແລະ ປັບປຸງ ກອງ/ຫນ່ວຍງານກວດກາ ອາຫານ ແລະຢາ ໃນແຕ່ລະຂັ້ນ, ປັບປຸງລະບົບການກວດກາທີ່ດ້ານນຳເຂົ້າໃຫ້ໄດ້ມາດຕະຖານ.
5. ສ້າງຫນ່ວຍງານ ກວດກາ-ຢັ້ງຢືນມາດຖານຄຸນນະພາບ ແລະຄວາມປອດໄພອາຫານ.
6. ສ້າງ ແລະ ປັບປຸງນິຕິກຳເພື່ອຄຸ້ມຄອງ ແລະ ຂະຫຍາຍວຽກທຶນໝູນວຽນຢາໃຫ້ມີປະສິດທິຜົນດີຂຶ້ນ.
7. ສ້າງຮ່າງຂາຍຢາຕົວແບບ ສຳລັບການສຶກສາ ແລະເປັນບົດຮຽນ ໃຫ້ບັນດາແຂວງຕ່າງໆ.
8. ປັບປຸງກົນໄກ ລະບົບການຄຸ້ມຄອງການໂຄສະນາ ແລະ ຂາວສານດ້ານອາຫານ ແລະ ຢາ, ຈຳກັດການ ການສວຍໃຊ້ໂອກາດ ແລະ ການໂຄສະນາຫລອກລວງຊວນເຊື່ອ ເພື່ອຫລອກຂາຍຜະລິດຕະພັນ.
9. ຍົກລະດັບການຄຸ້ມຄອງການສະໜອງຢາ, ແຈກຢາຍ ແລະ ເກັບຮັກສາຢາ, ອຸປະກອນ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການແພດ, ປັບປຸງລະບົບການຈ່າຍຢາຂອງໂຮງໝໍ ມີຖານຂໍ້ມູນຄອມພິວເຕີ ທີ່ສາມາດກວດສອບຕິດຕາມໄດ້.
10. ປັບປຸງລະບົບຂັ້ນທະບຽນອາຫານ, ຢາ ແລະການຈັດແຈ້ງເຄື່ອງສຳອາງ ກ້າວສູ່ມາດຕະຖານສາກົນ ສາມາດຍືນແບບຟອມຜານອິນເຕີເນັດ.
11. ອົບຮົມ, ຍົກລະດັບການນຳໃຊ້ອຸປະກອນການແພດໃຫ້ໂຮງໝໍຂັ້ນຕ່າງໆ
12. ພັດທະນາວຽກງານການວິໄຈອາຫານ ແລະ ຢາຂັ້ນສູນກາງ ເພື່ອສາມາດຮັບຮອງ ມາດຕະຖານ ISO 17025, ພາກ ແລະບັນດາແຂວງ ໃຫ້ມີຄວາມສາມາດໃນການກວດສອບຂັ້ນພື້ນຖານໄດ້.
13. ສົ່ງເສີມກ່ຽວກັບການຄົ້ນຄ້ວາ, ປັບປຸງລະບຽບການຄຸ້ມຄອງ ການປຸກ/ລົງ, ການຊຸດຄົ້ນ, ປຸງແຕ່ງ, ຜະລິດ, ນຳເຂົ້າ, ສົ່ງອອກ ແລະນຳໃຊ້ຢາພື້ນເມືອງ.
14. ຍົກລະດັບຄວາມຮູ້ຄວາມສາມາດ ດ້ານການແພດ ແລະການຢາພື້ນເມືອງ.
15. ປະກອບສ່ວນໃນການສ້າງພັດທະນາຫລັກສູດວິຊາກວດກາຄຸນນະພາບອາຫານ, ຢາ ແລະ ເຄື່ອງສຳອາງ ໃນຂັ້ນມະຫາວິທະຍາໄລ ແລະ ວິຊາການ ການຢາທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ.
16. ສ້າງ ແລະປັບປຸງ ລະບົບລາຍງານດ່ວນ ກ່ຽວກັບຄວາມປອດໄພ ໃຫ້ສາມາດເຊື່ອມໂຍງຂໍ້ມູນ ໃນຂອງເຂດທົ່ວປະເທດ ແລະບັນດາປະເທດອາຊຽນ.
17. ພັດທະນາໃຫ້ໂຮງງານຜະລິດຢາພາຍໃນບັນລຸມາດຕະຖານສາກົນທາງດ້ານການຜະລິດຢາທີ່ດີ.
18. ສືບຕໍ່ຫຼຸດຜ່ອນຮ່າງຂາຍຢາຂັ້ນສາມ ໃນຂອບເຂດທີ່ບໍ່ຈຳເປັນ ແລະ ຂະຫຍາຍຮ່າງຂາຍ ຍອຍຢາຂັ້ນ 2 ແລະ ຂັ້ນ 1 ໄປທາງບ່ອນທີ່ຍັງຈຳກັດ.
19. ຫຼຸດຜ່ອນການຈໍລະຈອນຈຳໜ່າຍຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການຂັ້ນທະບຽນ.
20. ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດການຂັ້ນທະບຽນອຸປະກອນການແພດ ຕາມບັນຊີບຸລິມະສິດທີ່ໄດ້ກຳນົດອອກ.
21. ເພີ່ມງົບປະມານຂອງລັດເຂົ້າໃນວຽກງານຄຸ້ມຄອງ ອາຫານ ແລະຢາ.
22. ຍາດແຍ່ງການຊ່ວຍເຫລືອ ພາຍໃນ ແລະຕ່າງປະເທດ
23. ປັບປຸງ ແລະ ສ້າງຕັ້ງກຸ່ມທຸລະກິດການຢາ ແລະ ບາງສະມາຄົມວິຊາຊີບທີ່ຈຳເປັນ.

ສະເໜີໂດຍ: ອາດໄຊຍະວິງ
ກົມອາຫານ ແລະຢາ

ເອກະສານຢັ້ງຢືນ : ບົດລາຍງານຜົນການຈັດຕັ້ງແຜນພັດທະນາສາທາລະນະສຸກ 5ປີຄັ້ງທີ VI (2005-2010) ແລະແຜນພັດທະນາ 5ປີຕໍ່ໜ້າຄັ້ງທີVII(2011-2015)ຂອງສາຍອາຫານ ແລະຢາ.

ຢາປອມແປງ, ຢາຫລອກລວງ ແລະ ຢາຕົກມາດຕະຖານ

ການປອມແປງ, ຖ້າຈະເວົ້າຕາມຕົວຈິງ ກໍ່ແມ່ນການອັດສຳເນົາ ຫຼື ການລອກຮຽນແບບ, ຊຶ່ງແມ່ນວິທີການເກົ່າແກ່ ທີ່ເຄີຍໄດ້ປະຕິບັດກັນມາໄດ້ຫຼາຍສັດຕະວັດແລ້ວ. ການປອມແປງເງິນກໍ່ແມ່ນຮູບແບບທີ່ເກົ່າແກ່ທີ່ສຸດທີ່ເຄີຍປະຕິບັດມາ, ພາຍຫຼັງທີ່ມີເງິນຫຼຽນເປັນໂລຫະ ໄດ້ຖືກສ້າງຂຶ້ນ. ແຕ່ວ່າໃນຍຸກສະໄໝໃໝ່ນີ້, ການປອມແປງແມ່ນມີຫຼາຍຂຶ້ນ ຊຶ່ງປະສົມ ປະສານກັບການລອກຮຽນແບບ ຂອງບັນດາຢາທີ່ສິນຄ້າທີ່ບໍລິໂພກຈຳນວນໜຶ່ງ, ເປັນຕົ້ນ ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ ຫຼື ບັນດາອາໄຫຼ່ປຽນ ຖ່າຍຕ່າງໆ, ອິດທິພົນຂອງການປອມແປງ ແມ່ນສະແດງອອກຕື່ມຕໍ່ ທາງດ້ານການເງິນ ແລະ ເສດຖະກິດ.



ແຕ່ໃນກໍລະນີ ຜະລິດຕະພັນອາຫານ, ຢາປົວພະຍາດ, ເຄື່ອງສຳອາງ ແລະ ຜະລິດຕະພັນອື່ນໆກ່ຽວກັບສຸຂະ ພາບ, ການປອມແປງສາມາດເປັນໄພຄຸກຄາມທີ່ຮາຍ ແຮງຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງຄົນເຮົາ, ຍ້ອນວ່າ ຜະລິດຕະພັນ ເຫຼົ່ານີ້ ອາດຕົກມາດຕະຖານ ດ້ານຄຸນນະພາບຫຼື ອາດບັນ ຈຸສວນປະກອບ ຫຼື ສານທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ.

ດັ່ງນັ້ນ, ການປອມແປງສິນຄ້າປະເພດນີ້ ຈຶ່ງ ແຕກຕ່າງແຕ່ເລື່ອງຄຸນນະພາບ, ເຊັ່ນ ໂມງຍີ່ຫໍ້ Rolex ປອມ. ແຕ່ຢາປົວພະຍາດທີ່ປອມແປງ, ຫຼອກລວງຫຼືຕົກ ມາດຕະຖານ ແມ່ນເປັນໄພຄຸກຄາມອັນໃຫຍ່ຫຼວງຕໍ່ ສຸຂະ ພາບຂອງປະຊາຊົນ.

ຢາປົວພະຍາດທີ່ປອມແປງ (Counterfeit medicine) ແມ່ນຢາທີ່ໄດ້ມີຄວາມຕັ້ງໃຈ ເຮັດຜິດຕໍ່

ສະຫຼາກຢາທີ່ໄດ້ບັນຈຸໄວ້ຈາກກ້ອງເດີມຂອງມັນ. ການປອມແປງ ຢາ ແມ່ນສາມາດປະຕິບັດໄດ້ ທັງຜະລິດຕະພັນທີ່ມີຊື່ເອກະພາບ ສາກົນ (Generic name) ແລະ ຜະລິດຕະພັນທີ່ມີຊື່ການຄ້າ (Brand name), ແລະ ສາມາດລວມເຖິງຜະລິດຕະພັນທີ່ມີສາ ນປະກອບທີ່ຖືກຕ້ອງຫຼື ບໍ່ຖືກຕ້ອງ, ບໍ່ມີສານຕົວຢ່າງຫຼື ມີສານ ປະກອບທີ່ບໍ່ພຽງພໍ ຫຼື ມີສະຫຼາກຫຸ້ມຫໍ່ທີ່ ປອມແປງ.



ຢາປົວພະຍາດທີ່ຕົກມາດຕະຖານ(Substandard prod- uct) ແມ່ນຜະລິດຕະພັນທີ່ມີສ່ວນປະກອບ ແລະ ສານຕ່າງໆ ທີ່ບໍ່ ຖືກຕ້ອງ ຕາມວິທະຍາສາດສະເພາະ ແລະ ມີຜົນສະທ້ອນຕໍ່ປະສິດ ທິພາບ ແລະ ມີຄວາມເປັນ ອັນຕະລາຍຕໍ່ຄົນເຈັບ. ຜະລິດຕະພັນທີ່ຕົກມາດຕະຖານ ສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ຍ້ອນຄວາມບໍ່ ຮອບຄອບ, ຄວາມຜິດພາດ ຂອງຄົນເຮົາ, ແຫຼ່ງຊັບພະຍາດກອນມະນຸດ ແລະ ການເງິນ ທີ່ບໍ່ພຽງພໍ ຫຼື ມີການປອມແປງ. ຢາປອມ ກໍ່ແມ່ນປະກົດການແບບກວ້າງຂວາງ ຂອງຢາປົວພະຍາດທີ່ຕົກມາດຕະຖານ. ຄວາມແຕກຕ່າງກັນກໍ່ຄືວ່າຢາ ປອມແມ່ນມີຄວາມຈິງແຈ້ງ ເຮັດໃຫ້ຜິດຈາກຂໍ້ມູນເດີມທີ່ບົ່ງບອກໄວ້ໃນສະຫຼາກຢາ ແລະ/ຫຼື ແຫຼ່ງທີ່ ມາຂອງມັນ.

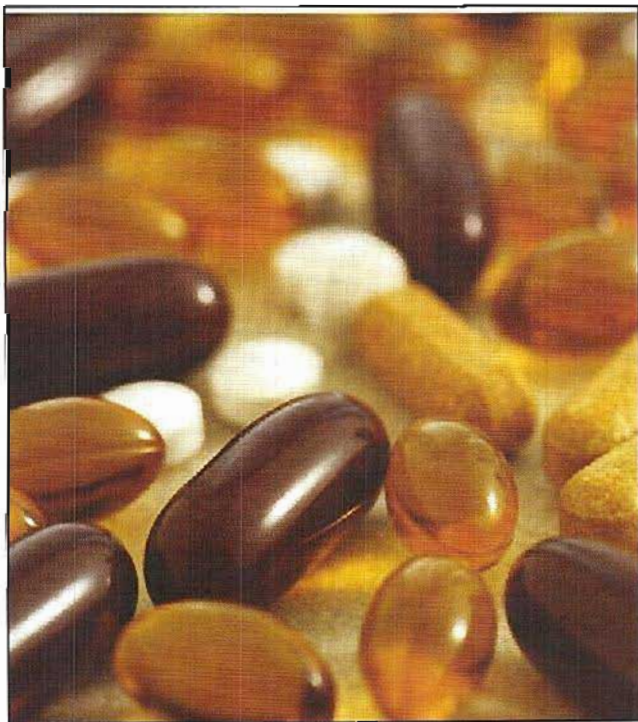
ຢາປົວພະຍາດທີ່ຫຼອກລວງ (Falsified medicinal products) ແມ່ນຜະລິດຕະພັນທີ່ອາດບັນຈຸ ສານປະກອບ ທີ່ຕົກມາດຕະຖານ ຫຼື ຫຼອກລວງ ຫຼື ບໍ່ມີສານປະກອບ ຫຼື ມີສານປະກອບທີ່ມີຄວາມແຮງ ບໍ່ຖືກຕ້ອງ, ລວມທັງຕົວຢ່າງ ຫຼັກຂອງມັນ. ບັນດາຢາດັ່ງກ່າວ ແມ່ນເປັນໄພທີ່ຮາຍແຮງ ແລະ ຂົ່ມຂູ່ຄົນເຈັບ ແລະ ບັນດາໂຮງງານຜະລິດຢາ. ພ້ອມທັງ ສ້າງຄວາມເປັນຫວ່າງ ນັບມື້ນັບສູງ ໃຫ້ແກ່ບັນດານັກວາງແຜນນະໂຍບາຍ ດ້ານສາທາລະນະສຸກອີກດ້ວຍ.

ຮຽບຮຽງໂດຍ: ສະແຫວງວິງ ດວງສະຫວັນ, ກິມອທານ ແລະ ຢາ
ເອກະສານອ້າງອີງ: Global Forum on Pharmaceutical Anticounterfeiting

ແຄບຊູນ(Capsule)ໃສ່ຝຸ່ນຢາ ເຮັດດ້ວຍອັນໃດ?



ຫຼາຍທ່ານກໍສົງໃສວ່າ ແຄບຊູນໃສ່ຝຸ່ນຢາ ທີ່ເຮົາກິນລົງໄປນັ້ນ ມັນແມ່ນປລາສະຕິກ ຫລື ວ່າແນວໃດກັນແທ ແລະ ເປັນຫຍັງມັນຈຶ່ງບໍ່ເປັນອັນຕະລາຍ. ພວກເຮົາມີຄໍາຕອບມາສະເຫລີຍ ໃຫ້ທ່ານທາຍຄວາມສົງໃສແລ້ວ.



ຊິບ ຫລື ປອກແຄບຊູນ(capsule) ທີ່ບັນຈຸຢາສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນເຮັດມາຈາກ ເຈລາຕິນ (Gelatin) ແລະ ນໍາ ດວຍການແປຮູບ ຄອນລາເຈນ(Collagen) ທີ່ມີຢູ່ໃນຜິວໜັງ ແລະ ກະດູກອອນ ຂອງສັດ ເຊັ່ນ: ງົວ, ໝູ... ຊິບຫລືປອກແຄບຊູນນີ້ ສາມາດລະລາຍໄດ້ທີ່ອຸນຫະພູມຂອງຄົນເຮົາ, ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ ແຄບຊູນນີ້ໄດ້ແບ່ງອອກເປັນ 02 ຊະນິດ ຄື: ແບບແຂງ ແລະ ແບບອອນນຸມ ມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນ ຂຶ້ນກັບແຕ່ລະກໍາມະວິທີການຜະລິດ ສະເພາະແຄບຊູນຊະນິດແຂງ ທີ່ມີສ່ວນປະກອບ 2 ສ່ວນຄື ຕົວແຄບຊູນ ແລະ ຝາອັດເມື່ອບັນຈຸຢາແລ້ວ ຈຶ່ງນໍາມາເຊື່ອມຕໍ່ກັນ ແຕ່ສ່ວນຫລາຍເຮົາມັກພົບເຫັນ ໃນປະເພດຢາຕານເຊື່ອ ສ່ວນແຄບຊູນອອນນຸມ ເວລາຜະລິດຈະຜະລິດ ຊິບ ຫລື ປອກ ແລະ ບັນຈຸຢາໄປພ້ອມໆກັນ ໃຊ້ໃນກໍລະນີ ທີ່ຕົວຢາມີຄວາມຮູ້ສຶກໄວ ຕໍ່ອາກາດ ແລະ ແສງ ເຊັ່ນ: ພວກນໍາມັນຕັບປາ ແລະ ວິຕາມິນຕ່າງໆ ຕາມມາດຕະຖານແລ້ວມີຢູ່ 08 ຂະໜາດ. (ໜ້າທີ່ຂອງຊິບ ຫລື ປອກແຄບຊູນ ແມ່ນເປັນພາຊະນະບັນຈຸຢາ ແລະ ນໍາໄປສົ່ງທີ່ລໍາໃສ່ເພື່ອດູດຊຶມເອົາຢາທີ່ອອກລິດນໍາໄປໃຊ້ເປັນປະໂຫຍດຕໍ່ໄປ) ໂດຍຢາທີ່ຈໍາເປັນຕ້ອງບັນຈຸໃນແຄບຊູນນັ້ນໄດ້ພິຈາລະນາມາຈາກເຫດຜົນ ຄື ຕ້ອງການລະງັບກັນ ແລະ ຮີດຊາດທີ່ບໍ່ເພື່ງປາດຖະໜາຂອງຢານັ້ນ ແລະ ຍັງສາມາດໂດຍບໍ່ຕ້ອງຄິດເຖິງເລື່ອງແຮງອັດ ແລະ ຄວາມຮອນທີ່ໃຊ້ໃນ

ໃຊ້ລະບຸເອກະລັກຂອງຢາ, ແຍກຊະນິດ ດ້ວຍການນໍາໃຊ້ສີ ຊຶ່ງຢາເມັດທົ່ວໄປ ມີຂໍ້ຈໍາກັດບໍ່ສາມາດເຮັດໄດ້ ພ້ອມນັ້ນຍັງມີຂະບວນການຜະລິດທີ່ສິ້ນ ແລະ ງາຍດາຍກວ່າຢາເມັດ ໂດຍບໍ່ຕ້ອງຄິດເຖິງເລື່ອງແຮງອັດ ແລະ ຄວາມຮອນທີ່ໃຊ້ໃນການຜະລິດທີ່ເໝາະສົມສໍາລັບຢາ ທີ່ບໍ່ທົນຕໍ່ຄວາມຮອນ.

ສະເໜີໂດຍ: ອາດໄຊຍະວົງ
ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ

ເອກະສານອ້າງອີງ: ຮູ້ໄວ້ໄດ້ປະໂຫຍດການແພດ

ວຽກງານຄຸ້ມຄອງການໂຄສະນາອາຫານ, ຢາ ແລະ ເຄື່ອງສຳອາງ



ເພື່ອເຮັດໃຫ້ການໂຄສະນາອາຫານ, ອາຫານເສີມ, ຢາ, ເຄື່ອງສຳອາງ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການ ແພດ ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງ ແລະ ປະຕິບັດຕາມຂໍ້ກຳນົດ, ກົດໝາຍທີ່ປະກາດໃຊ້. ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ ຈຶ່ງໄດ້ເປີດກອງປະຊຸມການປະສານງານກັບບັນດາສົມວນຊົນ ແລະ ຂະແໜງການກ່ຽວຂ້ອງ ກັບວຽກງານ ຄຸ້ມຄອງ ການໂຄສະນາອາຫານ, ອາຫານເສີມ, ຢາ, ເຄື່ອງສຳອາງ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການແພດ ໃນຄັ້ງ ວັນທີ 29 / 06 / 2011 ທີ່ ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ, ໂດຍການເປັນປະທານຂອງທ່ານ ດຣ. ສະແຫວງວິງ ດຸວງສະຫວັນ ຮອງຫົວໜ້າກົມອາຫານ ແລະ ຢາ, ຊຶ່ງມີຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມທັງໝົດ 47 ທ່ານ ທີ່ມາຈາກ ທ່ອງການກະຊວງ ແຫຼ່ງຂ່າວ-ວັດທະນາທຳ, ກົມສົມວນຊົນ, ສູນຂ່າວສານການແພດ-ສຸຂະສິກສາ (ກຊສ), ຂະແໜງ ສຸຂະສິກສາພະແນກສາທາລະນະສຸກນະຄອນຫຼວງ, ພະແນກຖະແຫຼງຂ່າວ ແລະ ວັດທະນາທຳ ນະຄອນຫຼວງ, ສົມວນຊົນຕ່າງໆ ເຊັ່ນ: ວາລະສານ, ຫັງສີພິມ, ວິທະຍຸ, ໂທລະພາບ, ນອກນັ້ນຍັງມີຜູ້ດຳເນີນທຸລະກິດດານຢາ, ອາຫານ, ເຄື່ອງສຳອາງ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການແພດ, ຫົວໜ້າ ແລະ ຮອງພະແນກພາຍໃນກົມອາຫານ ແລະ ຢາ ແລະ ນັກງານວິຊາການ ພາຍໃນກົມອາຫານ ແລະ ຢາ .



ຈຸດປະສົງຂອງການຈັດປະຊຸມ :

- ເພື່ອຄຸ້ມຄອງການໂຄສະນາເຜີຍແຜ່ ຂອງບັນດາຫົວໜ່ວຍທຸລະກິດອາຫານ ແລະ ຢາ ທັງພາກລັດ ແລະ ເອກະຊົນໃຫ້ຢູ່ໃນລະບຽບຫຼັກການ ທີ່ປະກາດໃຊ້.
- ເພື່ອປົກປ້ອງຜູ້ບໍລິໂພກໃຫ້ໄດ້ຮັບແຕ່ອາຫານ, ຢາ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການແພດທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ປອດໄພ.

- ເພື່ອສະໜອງຂໍ້ມູນຂ່າວສານ ອັນຈຳເປັນທີ່ຖືກຕ້ອງ ແລະ ເໝາະສົມ ກັບຄວາມເປັນຈິງ.

ການສົນທະນາແລກ ປ່ຽນຂໍ້ຄິດເຫັນທີ່ຍົກຂຶ້ນໃນທີ່ປະຊຸມ

- ການໂຄສະນາອາຫານ ແລະ ຢາບາງຜະລິດຕະພັນແມ່ນເກີນຄວາມເປັນຈິງ, ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ ແລະ ສື່ມວນຊົນຕ້ອງໄດ້ເຮັດການກວດກາການໂຄສະນາທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ.
- ສື່ບາງຂະແໜງຍັງເຂົ້າໃຈຜິດ, ຈຳແນກບໍ່ໄດ້ລະຫວ່າງໂບຈິດທະບຽນ ແລະ ໂບອະນຸຍາດ ໂຄສະນາ,
- ຖາມການໂຄສະນາທີ່ມີເນື້ອໃນເຫັນວ່າບໍ່ຖືກຕ້ອງ, ກົມອາຫານ ແລະ ຢາຄວນປະສານຫາສື່ ທີ່ອອກ ໂຄສະນາ ແລະ ເຈົ້າຂອງຜະລິດຕະພັນການແພດ.
- ສິນຄ້າມີຈຳໜ່າຍຢູ່ ສປປ ລາວ, ແຕ່ມີການໄປໂຄສະນາຢູ່ປະເທດໃກ້ຄຽງກໍ່ຄວນມີການ ຄຸ້ມຄອງ ແລະ ຕ້ອງຜ່ານດ້ານເນື້ອໃນຢູ່ກົມອາຫານ ແລະ ຢາກອນ.
- ການແຈກຢາຍວາລະສານອາຫານ ແລະ ຢາໃຫ້ພາກສ່ວນສື່ແມ່ນດີເພື່ອນຳໄປເຜີຍແຜ່ຕໍ່.
- ການຈຳໜ່າຍຜະລິດຕະພັນທີ່ມີລັກສະນະເປັນຕ້ອງໄສ ສວນໃຫຍ່ແມ່ນມີການໂຄສະນາທີ່ມີລັກສະນະຊວນເຊື່ອ ໂອ້ອວດເກີນຄວາມຈິງ.
- ການໂຄສະນາມີບາງຄຳເວົ້າ ຍັງມີຄຳສັບແບບສອດກະຈາຂອງປະເທດໃກ້ຄຽງ ແລະ ສປປ ລາວ ກໍ່ຍັງບໍ່ມີວັດຈະນານຸກົມເພື່ອເປັນບ່ອນອີງເທື່ອ.

• ບັນດາສື່ຕ່າງໆ ຄວນເປັນເຈົ້າການໃນການຄຸ້ມຄອງການໂຄສະນາທີ່ຊວນເຊື່ອເກີນຄວາມຈິງ ແລະ ບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ໂຄສະນາ.

• ບັນດາຜູ້ດຳເນີນທຸລະກິດດ້ານ ອາຫານ, ຢາ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການແພດກໍ່ຕ້ອງເປັນເຈົ້າການ ໃນການ ສະເໜີຂໍອະນຸຍາດເພື່ອໂຄສະນາໃຫ້ຖືກຕ້ອງ.

• ການຈັດສຳມະນາຄວນໃຫ້ພະນັກງານອາຫານ ແລະ ຢາລົງຕິດຕາມນຳ, ເພື່ອຄຸ້ມຄອງດ້ານ ເນື້ອໃນ.

• ຂອດການປະສານງານລະຫວ່າງກົມອາຫານ ແລະ ຢາ ແລະ ຂະແໜງການຕ່າງໆທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ຂອງວຽກ ງານ ການຄຸ້ມຄອງການໂຄສະນາດ້ານ ອາຫານ ແລະ ຢາ ຄວນຈະໄດ້ຮັບການປັບປຸງໃຫ້ຮັດກຸ້ມ ແລະ ເຂັ້ມງວດ.

• ການໂຄສະນາຜະລິດຕະພັນຂອງບໍລິສັດ ຕ້ອງຜ່ານ ຫຼື ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ ທາງດ້ານເນື້ອໃນ ຈາກ ກົມອາຫານ ແລະ ຢາເສຍກອນ ຕາມທີ່ໄດ້ກຳນົດໃນກົດໝາຍວ່າດ້ວຍຢາ, ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍອາຫານ.



ຜ່ານການສົນທະນາ ແລະ ແລກປ່ຽນຄຳຄິດເຫັນຂອງຕົວແທນແຕ່ລະພາກສ່ວນທີ່ເຂົ້າຮ່ວມ ກອງປະຊຸມ ຄັ້ງນີ້, ໄດ້ຕົກລົງເປັນເອກະພາບກັນດັ່ງນີ້ :

1. ການໂຄສະນາອາຫານ, ຢາ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການແພດທຸກຊະນິດ ໂດຍຜ່ານສື່ຕ່າງໆ ຕ້ອງໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ ອະນຸຍາດ ດ້ານເນື້ອໃນ ຈາກຂະແໜງ ສາທາລະນະສຸກເສຍກອນ.
2. ບັນດາສື່ຕ່າງໆ ຈະໃຫ້ການຮ່ວມມື ແລະ ສະໜັບສະໜູນໃນການຄຸ້ມຄອງການໂຄສະນາ ອາຫານ, ຢາ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການແພດ.
3. ສະເໜີໃຫ້ກົມອາຫານ ແລະ ຢາສືບຕໍ່ແຈກຢາຍວາລະສານໃຫ້ພາກສ່ວນສື່ ເພື່ອຈະໄດ້ນຳໄປ ເຜີຍແຜ່ຕໍ່.
4. ສະເໜີກະຊວງຖະແຫຼງຂ່າວ ແລະ ວັດທະນາທຳມິມາດຕະການຄຸ້ມຄອງການໂຄສະນາຜະລິດຕະພັນ ທີ່ຈຳໜ່າຍຢູ່ ສປປ ລາວ, ແຕ່ຂ້າມໄປໂຄສະນາຢູ່ປະເທດໃກ້ຄຽງ.
5. ເພີ່ມການປະສານງານລະຫວ່າງ ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ ແລະ ຂະແໜງການຕ່າງໆ ທີ່ກ່ຽວ ຂ້ອງຂອງວຽກງານການຄຸ້ມຄອງການໂຄສະນາດ້ານອາຫານ, ຢາ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການແພດ ໂດຍສະເພາະ ພາກສ່ວນສື່ ຄວນໃກ້ສິດກັນຕື່ມ .

ໃນໜ້າຍຸກອງປະຊຸມ ທ່ານປະທານຍັງໄດ້ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ມີການຮ່ວມມືກັນ ຢ່າງໃກ້ສິດຂອງສາມພາກ ສ່ວນເຊັ່ນ : ຜູ້ຄຸ້ມຄອງ, ຜູ້ໃຫ້ການບໍລິການ (ບັນດາສື່) ແລະ ຜູ້ປະກອບການທຸລະກິດ.

ສະເໜີໂດຍ: ກອງມະນີ ນາມມະວົງມີໄຊ
ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ

ຢາ ຫລັງຮັບປະທານອາຫານ

ຄຳແນະນຳຂອງແພດໝໍ “ ຮັບປະທານຢາຫຼັງອາຫານ “ ຟັງເບິ່ງແລ້ວ ຄິດວ່າພາກປະຕິບັດຕາມຄົງບໍ່ມີບັນຫາ ຫຍັງຫລາຍເທົ່າໃດ. ດັ່ງນັ້ນຈິ່ງ ມີການຕັ້ງກະທູ ຖາມ-ຕອບ ເພື່ອເປັນການແລກປ່ຽນບົດຮຽນ ປະສົບປະການ ແລະ ເປັນ ແນວຄວາມຄິດ ເຕືອນສະຕິນຳກັນ, ຊຶ່ງມີບາງຄຳແນະນຳຂອງແພດໝໍ ກ່ອນການໃຊ້ຢາ ຄວນມີຄວາມເຂົ້າໃຈຢ່າງຖືກ ຕ້ອງຕາມຫລັກວິຊາການ ເຊັ່ນ:

• “ ຫລັງຮັບປະທານອາຫານ ເມີ ! ” ຫຼັງ ຈັກຊົ່ວໂມງ ?

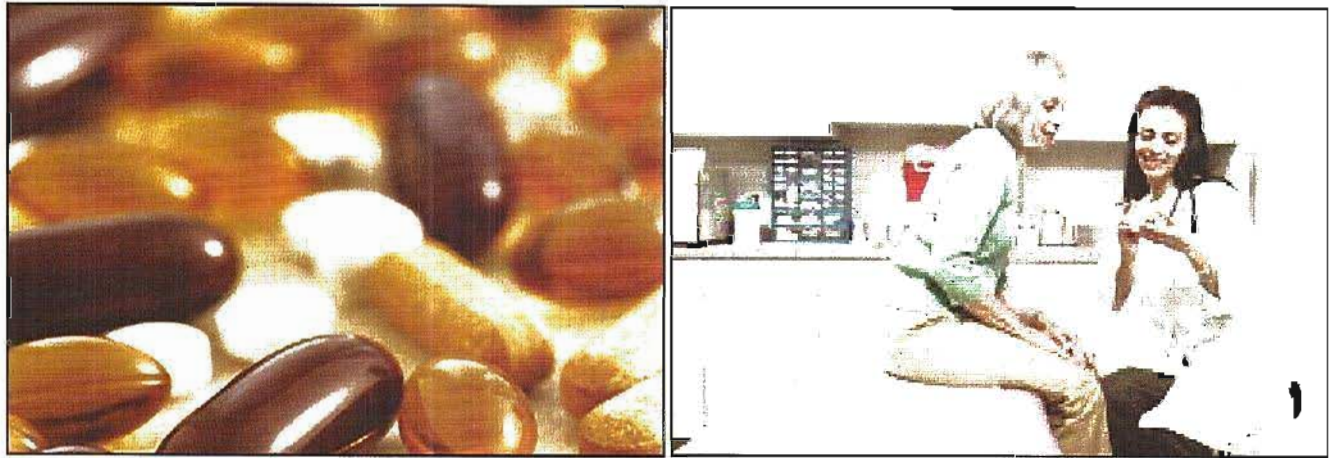
- ຄວນຮັບປະທານຢາຫຼັງອາຫານ ປະມານ 15-30 ນາທີ.

• “ ຄາບອາຫານເຊົ້າ ບໍ່ກິນເຊົ້າເຊົ້າ ແຕ່ຕົ້ມນົມ “ ໃນລັກສະນະນີ້ຖືວ່າ ເປັນຄາບອາຫານໄດ້ ຫຼື ບໍ່?

- ນິມຸປະກອບດ້ວຍ ສານອາຫານຫລັກໆໂດຍສະເພາະ : ທາດ ແປງ, ນໍ້າຕານ, ໄຂມັນ ແລະ ວິຕາມິນ ເກືອແຮ່ຈານຕ່າງໆ ທີ່ໃຫ້ພະລັງງານ ຈຶ່ງຈັດເປັນຄາບອາຫານໄດ້.

• “ ປົກກະຕິ ບໍ່ກິນເຊົ້າເຊົ້າ/ ແລງ ແຕ່ສັ່ງໃຫ້ກິນຢາ ຫຼັງອາຫານ 3 ເວລາ ຈະເຮັດແນວໃດດີ ? “

- ເຖິງແມ່ນວ່າ ບໍ່ໄດ້ຮັບປະທານອາຫານເລີຍ ກໍຍັງສາມາດກິນຢາ ຕາມຄາບອາຫານປົກກະຕິໄດ້ ຍົກ ເວ້ນແຕ່ ຢາປະເພດ (ຊະນິດ) ນັ້ນ ຈະເຮັດໃຫ້ມີຜົນກະທົບຕໍ່ກະເພາະອາຫານ ຫຼື ຖາປົກກະຕິ ບໍ່ໄດ້ຮັບປະທານ ອາຫານຄາບເຊົ້າ ຫລື ຄາບແລງ ທ່ານຕ້ອງກິນອາຫານ ປະເພດເຊົ້າຫນຶ່ງ ຫຼື ໝາກໄມ້ຊະນິດໃດນຶ່ງ ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ກະເພາະ ອາຫານເປົາຫວາງ, ກໍສາມາດຮັບປະທານ ຢາ ຫຼັງອາຫານໄດ້ຕາມປົກກະຕິ.



• “ ຖ້າລືມກິນຢາ ຫຼັງ ກິນອາຫານ ແລ້ວ ຈະເຮັດແນວໃດ ? “

- ປົກກະຕິ ກິນຢາ ຫຼັງອາຫານ ຈະຕ້ອງກິນຢາ ຫລັງອາຫານປະມານ 15 - 30 ນາທີ, ແຕ່ຖ້າເປັນຢາປະ ເພດແກ້ປວດ ທີ່ສະລາກລະບຸວ່າ ຕ້ອງຮັບປະທານຫຼັງອາຫານ ຄວນຫາອາຫານສິ່ງໃດສິ່ງໜຶ່ງ ຮັບປະທານຈັກເລັກໆ ນ້ອຍໆ ກ່ອນຮັບປະທານຢາ ເພື່ອປ້ອງກັນ ຜົນກະທົບຕາມມາ ຕໍ່ກະເພາະອາຫານ ແລະ ຄວນດື່ມນໍ້າໃຫ້ຫຼາຍໆ ກໍ ຄ່າຍໆ ຄື ຄຳແນະນຳຂອງເທົງ.

ດ້ວຍເຫດໃດ ແພດໝໍ ຈຶ່ງສັ່ງ ໃຫ້ກິນຢາຫຼັງອາຫານ ຕ່າງຈາກຄຳສັ່ງໃຫ້ກິນກ່ອນອາຫານ ຫຼື ຄຳສັ່ງອື່ນໆ.

- ຢາບາງຊະນິດ (ປະເພດ) ທາກຮັບປະທານ ຕອນເວລາທ້ອງຟ້າຈະມີຜົນກະທົບຮ່າຍແຮງຕໍ່ (ອອກລິດກັດ) ກະເພາະອາຫານ, ດັ່ງນັ້ນ ແພດໝໍ ຈຶ່ງສັ່ງໃຫ້ກິນຢາ ຫຼັງອາຫານ. ແຕ່ກົງກັນຂ້າມ ຢາບາງຊະນິດຫລັງ ຈາກການແຕກໂຕ ຈະດູດຊຶມໄດ້ນ້ອຍ ທາກຮັບປະທານຫຼັງອາຫານ ໃນນີ້ຈະບໍ່ຂໍ້ລົງເລິກ ກ່າວເຖິງຫລັກວິຊາການເລື່ອງ (Pharmacodynamic), ດ້ວຍເຫດຜົນດັ່ງກ່າວ ແພດໝໍຈຶ່ງສັ່ງໃຫ້ຮັບປະທານຢາກ່ອນອາຫານ, ແຕ່ຖ້າລືມ ປະເພດ ຢາກິນ ກ່ອນອາຫານ ໃຫ້ທ່ານກິນຢານັ້ນ ຫຼັງຮັບປະທານອາຫານແລ້ວ ປະມານ 2 ຊົ່ວໂມງ.

ເພາະສະນັ້ນ ທ່ານເຮົາ ຈຶ່ງຂໍອະນຸ ຖ້າເວລາເຈັບເປັນ ໄປຫາແພດໝໍ ໃຫ້ເພິ່ນກວດເບິ່ງພະຍາດພາຍຫຼັງທີ່ເພິ່ນໄດ້ ບົ່ງມະຕິແລ້ວ ແລະ ຂຽນໃບ ສັ່ງຢາໃຫ້ ພ້ອມກັບຄຳແນະນຳ ເຮົາຕ້ອງຖືເປັນວຽກບຸລິມະສິດຂອງການປະຕິບັດຕາມ ຄຳແນະນຳຂອງແພດໝໍ ຢ່າງເຂັ້ມງວດ ເຊັ່ນ: ປະລິມານຢາ ໃນຮູບແບບໃດກໍແລ້ວແຕ່ (ຢາປະເພດເມັດ, ຢານໍ້າ, ...)

ເວລາຮັບປະທານ ກ່ອນ ຫຼື ຫຼັງອາຫານ, ມີລະຈັກຄັ້ງ ຍາມສວຍ ຫຼື ກ່ອນຈະນອນ ຫລື ເວລາທົວຄ່ຳ ຫຼື ກິນຢາແລ້ວ ໃຫ້ ພັກຜ່ອນຢູ່ກັບບານ ກັບເຮືອນ, ຫາມປະຕິບັດກິດຈະກຳໃດໜຶ່ງ ຫຼື ຫາມບໍ່ໃຫ້ ຂັບຂີ່ພາຫະນະ ແລະອື່ນໆ ດັ່ງນີ້ ເປັນຕົ້ນ.

ທັງຫຼາຍ ທັງປວງ ຜູ້ສະເໜີ ຂໍແລກປ່ຽນບົດຮຽນກັບບັນດາ ທ່ານ ໂດຍສະເພາະ ທ່ານ ໝູ່ ຫຼື ແພດຊ່ວງຊານ ຜູ້ມີປະສົບປະການ ໃນການປິ່ນປົວ ແລະ ໃຫ້ຄຳແນະນຳ ແກ້ຄົນເຈັບ ຫຼື ຜູ້ທີ່ມາຮັບການບໍລິການ ດານສາທາລະນະສຸກ ເພື່ອໃຫ້ຄົນເຈັບໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ ຖືກຕາມຫຼັກວິຊາການ ສຳຄັນ ແມ່ນການ ໃຊ້ຢາຢາງສົມເຫດສົມຜົນ ຈຶ່ງຈະໄດ້ຮັບ ຜົນດີໃນການປິ່ນປົວພະຍາດ ຫຼື ບໍ່ເກີດສິ່ງທີ່ບໍ່ເຜິ້ງປາຖະໜາ ຕາມມາອີກດ້ວຍ.

ສະເໜີໂດຍ: ອາດໄຊຍະວິງ
ກົມອາຫານ ແລະຢາ
ເອກະສານອ້າງອີງ : Alternative Medicines

ອອກກຳລັງກາຍ ເພື່ອສຸຂະພາບທີ່ດີ

ຍຸດເຊົາມິດໄສເດີມໆໄດ້ແລ້ວທ່ານ ທີ່ມັກອ້າງຕົນເອງວ່າ ມີເວລານ້ອຍ ຫລືບໍ່ມີເວລາເລີຍ ກັບການອອກກຳລັງ ກາຍ, ເພາະການອອກກຳລັງກາຍ ແມ່ນປັດໄຈໜຶ່ງທີ່ສຳຄັນ ແລະ ຈຳເປັນຂາດບໍ່ໄດ້ ເພື່ອສົ່ງເສີມ ສຸຂະພາບກາຍ-ຈິດໃຈ ໃຫ້ແຂງແຮງ ປອດໄສ ປັດສະຈາກໂຮກໄພໄຂເຈັບ.

ເພາະສະນັ້ນ ພວກເຮົາ ມາພຶດ ຫລື ຝຶກຮາງກາຍໃຫ້ແຂງແຮງກັນ ໂດຍໄປສະໝັກ ຕາມສະໄມສອນໃກ້ບ້ານ ທີ່ ຫຼິ້ນກິລາປະເພດຕ່າງໆ ທີ່ພໍຈະຖະໜັດ ແລະ ສົນໃຈ ຫຼື ຢ່າງນ້ອຍ ກໍຈັດເວລາ ການອອກກຳລັງກາຍ ທີ່ພໍເໝາະພໍຄວນ ທີ່ບ້ານ ຫລືສະຖານທີ່ ທີ່ເໝາະສົມ ດ້ວຍການຍາງ, ແລນ, ລອຍນ້ຳ, ຂີ່ລົດຖີບ ດັ່ງນີ້ເປັນຕົ້ນ ແລວແຕ່ສຸຂະພາບສະໜອງ ເຮົາເອງ ອາດໃນຕອນເຊົ້າ ຫຼື ຕອນ ແລງ ເວລາເລີກການມາ ຫລືແລວແຕ ເວລາທີ່ເໝາະສົມ ຄັ້ງລະຢ່າງນ້ອຍ ປະມານ 30 ນາທີ ກໍພໍແລ້ວ ໂດຍສະ ເພາະທ່ານທີ່ມີໄວສູງອາຍ.

ການອອກກຳລັງກາຍເປັນ ປະຈຳ ຫາກເຮັດຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ ເຖິງ 3-4 ອາທິດ ເຮົາຈະຮູ້ສຶກໄດ້ເລີຍວ່າ ຮາງກາຍເຮົາຄົກຄັກ ສົດຊື່ນຂຶ້ນ ແລະ ຮູ້ສຶກມີຄວາມກະຕືລືລົ້ນ ແລະ ເຮັດ ໃຫ້ຂະຫຍັນຂັ້ນແຂງ ມີສຸຂະພາບ ກາຍ ແລະ ຈິດໃຈທີ່ດີ ນອນກໍຫຼັບສະບາຍ ແລະ ມີຮູບຮາງທີ່ສົມສວນ ແຖມຍັງຊ່ວຍພັດທະນາບຸກຄະລິກຕະພາບໃຫ້ສະງ່າງາມຂຶ້ນຕື່ມ ໂດຍບໍ່ຮູ້ສຶກຕົວອີກດ້ວຍ.



ທີ່ໂດກາວມາຂ້າງເທິງນັ້ນ, ທ່ານ ເຮົາ ເຈົ້າຂ້ອຍ ທີ່ເປັນພະນັກງານພາກລັດ ຫລື ເອກະຊົນ ໃນຂະແໜງການໃດໜຶ່ງ ຂອນຂ້າງມີເວລານ້ອຍ ຫລື ບໍ່ມີເວລາເລີຍ ໃນການອອກ ກຳລັງ ກາຍ ຄືຄົນຊົນນະບົດບ້ານນອກເຮົາ ແບກຫາມທຳງານໜັກ ອອກໄປທົ່ງລົງທາງ ໄປທຳມາຫາກິນ, ແຕ່ລວນຄົນຊົນນະບົດນີ້ ກໍບໍ່ຈຳເປັນທີ່ຈະມານຳໃຊ້ ແບບວິທີການທີ່ ກວມມາ ຄືກັບຄົນໃນເມືອງ ທີ່ບໍ່ມີເວລາໃຫ້ແກກິດຈະກຳດັ່ງກ່າວ, ພວກເຮົາກໍເຄີຍໄດ້ຍິນ ໄດ້ຮູ້ ຕາມທີ່ເພິ່ນໂຕກາວໄວວ່າ ສຸຂະພາບດີ ແມ່ນບໍ່ມີຂ້າຍໃນສາກິນນະໂລກນີ້. ສະນັ້ນ ການອອກກຳລັງກາຍ ເປັນກິດຈະກຳໜຶ່ງທີ່ສຳຄັນ ແລະ ຈຳເປັນໃນວິຖີຊີວິດຂອງມະນຸດເຮົາ ກໍເພື່ອຄວາມສົມບູນພູນສຸກ ທາງດານສຸຂະພາບກາຍ ແລະສຸຂະພາບຈິດ ໂດຍສະເພາະແມ່ນຄົນໃນເມືອງໃຫຍ່ຂອງບາງກຸມຄົນ.

ສະເໜີໂດຍ: ອາດໄຊຍະວິງ
ກົມອາຫານ ແລະຢາ

ຄັດຈາກ ວາລະສານ: Alternative medicines

ບົດ ຜົນສໍາເລັດຂອງການປະຕິບັດ ບັນດາກິດຈະກຳໃນ 01ປີຜ່ານມາ, ຈາກນັ້ນຄະນະຈັດຕັ້ງກອງປະຊຸມ ໄດ້ເປີດບັນທຶກ ຄວາ ສົນທະນາ ແລະໄດ້ຕັ້ງຄຳຖາມ 05ຂໍ້ ເພື່ອພອມກັນແກ້ໄຂທາທາງອອກ:

1. ແຕ່ລະພາກສ່ວນ ສູນກາງ ແລະແຂວງຈະເຮັດແນວໃດ ເພື່ອສາມາດດູດຊຶມການນຳໃຊ້ເງິນຂອງກອງທຶນ ໂລກ ໃຫ້ໄດ້ດີແລະມີປະສິດທິຜົນສູງ ເພື່ອປັບປຸງຄຸນນະພາບຢາແລະ ການໃຊ້ຢາຢ່າງສົມເຫດສົມຜົນຢູ່ ສປປ ລາວ.

2. ພາກສ່ວນສູນກາງ ແລະ ແຂວງ ຈະສົມທົບກັນແນວໃດ ໃນການຂຶ້ນແຜນປະຕິບັດ ແລະ ລາຍງານການປະຕິ ບັດກິດຈະກຳໃຫ້ທ່ວງທັນເວລາແລະ ນຳໃຊ້ງົບປະມານຢ່າງມີປະສິດທິຜົນ.

3. ຈະເຮັດແນວໃດເພື່ອຮັບປະ ກັນໃຫ້ການສະຫຼຸບລາຍງານ ການປະ ຕິບັດໂຄງ ການສາມາດປະຕິບັດຕາມ ລະບຽບການຂອງກອງທຶນ ໂລກໄດ້ວາງ ອອກ (10 ວັນສຳລັບສູນກາງ ແລະ15 ວັນ ສຳລັບແຂວງ ທີ່ພາຍຫຼັງປະຕິບັດ ສຳເລັດ).



4. ການຄຸ້ມຄອງຊັບສົມ ບັດທີ່ສະໜອງໃຫ້ໂດຍໂຄງການ ຕອງປະຕິບັດແນວໃດ? ຈຶ່ງຖືກຕາມຫຼັກການຂອງກອງ ທຶນໂລກ ເຊັ່ນ: ລົດໃຫຍ່, ລົດຈັກ, ຄອມພິວເຕີ, ແຟັກ, ເຄື່ອງອັດເອກະສານ, LCD ແລະ ເຄື່ອງໃຊ້ທ້ອງການ.

5. ການເກັບມື້ນສຳເນົາເອກະສານຂອງໂຄງການທຸກໆກິດຈະກຳ ທີ່ໄດ້ປະຕິບັດຢູ່ຂັ້ນແຂວງຂອງຕົນ ລວມທັງ ກິດຈະກຳທີ່ທາງສູນກາງລົງມາປະຕິບັດ ຈະເຮັດແນວໃດຈຶ່ງຈະຊອກຫາງາຍ ເວລາ LFA ຫລື Auditor ລົງມາກວດກາ ?.

ກອງປະຊຸມໄດ້ສົນທະນາແລກປ່ຽນຂໍ້ຄິດເຫັນຢ່າງກົງໄປກົງມາລະຫວ່າງຜູ້ແທນເຂົ້າຮ່ວມດ້ວຍກັນ ກັບຄະນະຈັດ ຕັ້ງກອງປະຊຸມກໍ່ຕໍ່ຄະນະປະທານໄດ້ເນັ້ນໜັກບາງບັນຫາທີ່ພົ້ນເດັ່ນ ແລະສິ່ງທາທາຍຈຶ່ງຖືກລົງເປັນເອກະພາບ ສືບຕໍ່ສູ້

ຊຶມຈັດຕັ້ງປະຕິບັດບັນດາກິດຈະກຳ ຂອງແຕ່ລະພາກສ່ວນໃຫ້ມີປະສິດທິ ຜົນດີກວ່າເກົ່າ. ພອມນັ້ນ ກໍ່ເຫັນດີເປັນ ເອກະພາບຄັດເລືອກເອົາ 9 ແຂວງ ເຂົ້າ ຮ່ວມໃນການຝຶກອົບຮົມຄູຝຶກ (TOT) ໃນການເຜີຍແຜ່ໃຫ້ຂໍ້ມູນຂ່າວສານແກ ສາທາລະນະຊຶມກຽມຕາມຕໍ່ຢາປົວໄຂ ຍຸງປອມ, ຢາບໍ່ໄດ້ຄຸນນະພາບ ແລະ ການ ນຳໃຊ້ ຢາຢ່າງສົມເຫດສົມຜົນ ມີຄື:ແຂວງ ອຸດົມໄຊ, ຫຼວງພະບາງ, ວຽງຈັນ, ສະຫວັນນະເຂດ, ສາລະວັນ, ເຊກອງ, ອັດຕະປື, ບໍ່ແກວ ແລະ ຜົງສາລີ.



ໃນປີສຸດທ້າຍຂອງໂຄງການນີ້ ໃຫ້ສາມາດປົກຄຸມໃນຂອບເຂດທົ່ວປະເທດຂອງກິດຈະກຳດັ່ງກ່າວ ຈຶ່ງໄດ້ຄັດ ເລືອກເອົາ2ແຂວງໃໝ່ຕື່ມອີກຄື: ແຂວງບໍ່ແກວແລະ ຜົງສາລີ. ທັງນີ້ ເພື່ອເປັນກາງປຸກຈິດສຳນຶກ ເຕືອນສະຕິໃນການຕາມ ຕໍ່ຢາປອມ ຢາບໍ່ໄດ້ມາດຕະຖານ ແລະ ການນຳໃຊ້ຢາຢ່າງສົມເຫດສົມຜົນ.

ກອງປະຊຸມໄດ້ດຳເນີນມາເປັນເວລາ 3ວັນເຕັມ ແລະໄດ້ຜູ້ລາຄາ ຜົນສຳເລັດຢ່າງຈົບງາມ ຕາມລະດັບຄາດໝາຍ ທີ່ໄດ້ວາງໄວ ແລະ ໄດ້ປິດລົງຢ່າງເປັນທາງການດ້ວຍບັນຍາກາດອັນພິດພິນ.

ສະເໜີໂດຍ: ອາດໄຊຍະວົງ
ກົມອາຫານ ແລະຢາ

ເອກະສານອ້າງອີງ: ບົດບັນທຶກກອງປະຊຸມ ທົບທວນຄືນ 01ປີ GFR6Y4, ວັນທີ 7, ຕຸລາ 2011

ກອງປະຊຸມທົບທວນ 01 ປີ ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ກິດຈະກຳ ຂອງກອງ ທຶນໂລກ ຮອບທີ 6 ປີທີ 4 (GFR6Y4) ທີ່ແຂວງວຽງຈັນ.



ໂຄງການ ກອງທຶນໂລກ ຮອບທີ 6 ກຳນົດ 05 ປີ (2007-2011) ທີ່ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ ໄດ້ເຊັນສັນຍາຮັບຮອງ ໂຄງການກັບກອງທຶນໂລກ ຊຶ່ງເປັນຜູ້ສະໜັບສະໜູນໃຫ້ທຶນ, ໄດ້ເລີ່ມຈັດຕັ້ງປະຕິບັດແຕ່ ປີ 2007 ເປັນຕົ້ນມາ. ກິດຈະກຳ ຫລັກໆ ແມ່ນ ການຄຸ້ມຄອງຄຸນນະພາບຢາ, ການຕ້ານຕໍ່ຢາປົວໄຂຍຸງປອມ ແລະ ການໃຫ້ຂໍ້ມູນຂ່າວສານ ປູກຈິດສຳນຶກ ແກ່ສາທາລະຊົນ ເວລາເຈັບເປັນ ຄວນໄປປຶກສາ, ກວດນຳແພດໝໍ ແລະ ກິນຢາຕາມແພດສັ່ງ, ພອມດຽວກັນ ກໍຕ້ອງຊື້ຢາ ຈາກແຫລ່ງທີ່ຖືກຕ້ອງ ຫລືຈາກຮ້ານຂາຍຢາທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ ແລະ ຮ່າມຂາຍຢາ ຕ້ອງນຳຢາເຂົ້າຮ້ານ ຈາກບໍລິສັດ ຫລື ໂຮງງານຜະລິດຢາ ເພື່ອຮັບປະກັນໄດ້ຢາດີມີຄຸນນະພາບ, ການຈັດຊື້, ການສະໜອງຢາເຂົ້າໃນສະຖານທີ່ບໍລິການສາທາ ລະນະສຸກຂອງລັດ ກໍຕ້ອງເປັນໄປຕາມລະບຽບການຂອງກະຊວງສາທາລະນະສຸກວາງອອກ ໃນການຈັດຊື້ ຈັດຫາ ລາຄາ ສົມເຫດສົມຜົນ ຕ້ອງລວມສູນ ຜ່ານຄະນະກຳມະການ ເພື່ອຄວາມເປັນເອກະພາບ, ຄວາມຈຳເປັນ, ລາຍການຢາຕາມບັນ ຊີຢາພັນຖານແຫ່ງຊາດດ້ານຢາຂອງແຕ່ລະຂັ້ນ ແຕ່ຂັ້ນສູນກາງ ເຖິງທ້ອງຖິ່ນໃນຄວາມຈຳເປັນນຳໃຊ້, ທັງນີ້ເພື່ອຫລີກ ເວັ້ນ ບັນຫາຢາບໍ່ໄດ້ຄຸນນະພາບ, ຢາປອມແບ່ງລອກຮຽນແບບ ແລະ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ການນຳໃຊ້ຢາມີຄວາມສົມເຫດສົມຜົນ.

ໃນໄລຍະຜ່ານມາ ປະຊາຊົນສ່ວນນຶ່ງຍັງໃຊ້ຢາຂະຊາຍ ຕະຫລອດ ແພດໝໍພວກເຮົາຈຳນວນນຶ່ງຍັງຂາດການ ເອົາໃຈໃສ່ລະບຽບການ ການນຳໃຊ້ຢາຢາງສົມເຫດສົມຜົນ ເປັນການພຸ່ມເພື່ອຍ ແລະ ຊົນເຜື້ອ, ໂດຍສະເພາະຢາຕາມ ເຊື້ອຈຳນວນນຶ່ງ ຫລືຢາປົວໄຂຍຸງ ສ່ວນໃຫຍ່ ຢູ່ເຂດຊົນນະບົດ ແລະ ໃນຕົວເມືອງຈຳນວນນຶ່ງ ຊຶ່ງເປັນສາເຫດໜຶ່ງ

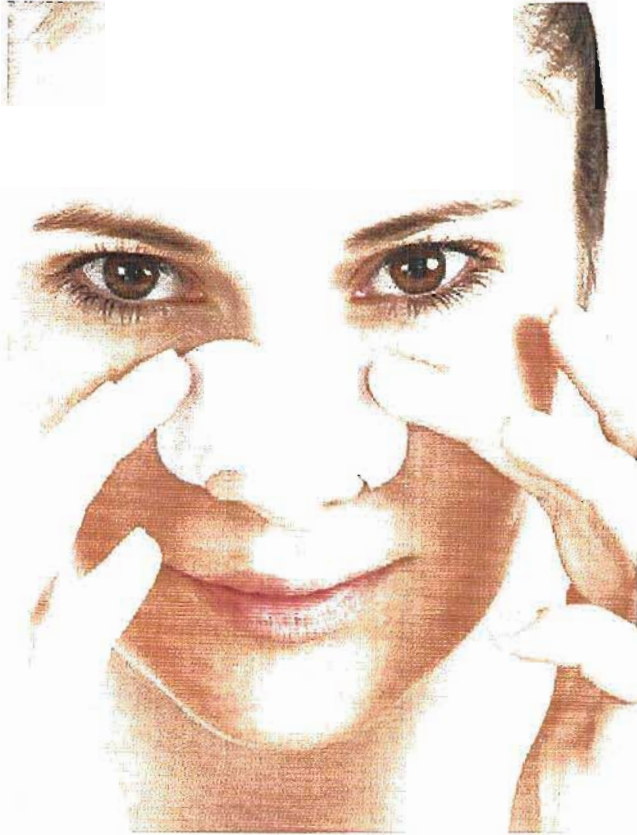


ເຮັດໃຫ້ພະຍາດລຶ່ງຕໍ່ຢາເມື່ອເວລາເຈັບ ເປັນເທື່ອໜ້າ ຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ການປິ່ນປົວບໍ່ ໄດ້ຮັບຜົນ ເສຍທັງເວລາ, ເສຍທັງຊັບສິນ ຕົ້ນຄຳ ແລະ ຕະຫລອດເຖິງຊີວິດອີກ ດວຍ.

ເພື່ອຕີລາຄາ ແລະ ທົບທວນ ຄືນໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດໂຄງການດັ່ງ ກ່າວ ໃນໄລຍະຜ່ານມາ, ໄດ້ມີການຈັດ ກອງປະຊຸມຂຶ້ນ ໂດຍມີຜູ້ເຂົ້າຮວມຈາກ ສູນກາງ ແລະ 17 ແຂວງຂອງໂຄງການ ທັງໝົດ ມີ 62 ທ່ານ ຊຶ່ງຈຸດປະສົງແມ່ນ ເພື່ອສະຫຼຸບສັງລວມຕີລາຄາ ແລະ ລາຍ

ງານຄວາມຄືບໜ້າ ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດບັນດາກິດຈະກຳໃນ 01 ປີ ຜ່ານມາ ໂຄງການໄດ້ຖືກກວດກາການປະຕິບັດ ໃນ 6 ເດືອນຕົ້ນປີ ຂອງປີທີ 4 ໄດ້ລະດັບປະເພດ A2 ໝາຍຄວາມວ່າ ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດບັນດາກິດຈະກຳດັ່ງກ່າວ ຂອນຂາງ ດີຫລາຍ, ພອມນັ້ນເປັນການຖອດຖອນບົດຮຽນ ແລະ ຊອກຫາວິທີແກ້ໄຂ ບັນຫາທີ່ຄົງຄາງ, ສິ່ງທ້າທາຍ ພອມທັງວາງ ແຜນໃນການປະຕິບັດ ບັນດາກິດຈະກຳໃນປີຕໍ່ໄປ, ທັງນີ້ ເພື່ອແນໃສ່ ໃຫ້ບັນລຸເປົ້າໝາຍ ຂອງໂຄງການຢ່າງມີປະສິດ ທິຜົນ ໃນວາລະກອງປະຊຸມ ໄດ້ມີຜູ້ຕ່າງໜ້າຂອງແຕ່ລະພາກສ່ວນທີ່ມີສ່ວນຮ່ວມໃນການປະຕິບັດກິດຈະກຳ ຂຶ້ນສະເໜີ

3 ວິທີ ກຳຈັດສິວສ້ຽນ ດ້ວຍຕົວທ່ານເອງ.



ສິວສ້ຽນນ້ອຍໆໃນຮູຊຸມຂົນເບິ່ງຄືວ່າບໍ່ມີບັນຫາປານໃດແຕ່ມັນກໍຈະເປັນບັນຫາໃຫຍ່ສຳລັບຄົນທີ່ມີສິວສ້ຽນຈຳນວນຫຼາຍ ການແກ້ສິວສ້ຽນບໍ່ແມ່ນວິທີທີ່ດີສຳລັບຄົນທີ່ມີສິວສ້ຽນ ສາຍເຫດຂອງການເກີດສິວສ້ຽນເກີດມາຈາກການສະສົມຂອງໄຂມັນຈາກຕອມໄຂມັນໃນຜິວໜັງສະສົມກັບຈຸລັງຜິວໜັງທີ່ຕາຍແລ້ວໃນຮູຊຸມຂົນ ແລະ ແບກທີ່ເຮັດ (Bacteria) ທີ່ໄປອັດຕັນຮູຊຸມຂົນຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ຮູຊຸມຂົນກວ້າງ. ທຳອິດສິວສ້ຽນທີ່ເກີດຂຶ້ນມາຈະເປັນຊະນິດທີ່ວິສະຫຼາຍ ເມື່ອເວລາຜ່ານໄປສິວສ້ຽນອາດຕົກລົມ, ອາດກາດ ຫລື ຜຸ່ນ ສິວສ້ຽນກໍຈະປຸງເປັນສີດຳ ນອກຈາກນັ້ນສິວສ້ຽນຍັງຈະເກີດຈາກເສັ້ນຂົນຫຼາຍເສັ້ນລວມຕົວກັນຢູ່ໃນຮູຊຸມຂົນດຽວເຮັດໃຫ້ຮູຊຸມຂົນກວ້າງ ຊຶ່ງເກີດກັບຄືນທີ່ມີຂົນຫຼາຍ, ສິວສ້ຽນທີ່ເກີດຂຶ້ນຫຼາຍກວ່າໝູ່ແມ່ນບໍລິເວນດັງ ແຕ່ບາງຄົນກໍອາດລາມໄປເຖິງໜ້າຜາກ, ແກ້ມ ຫຼື ຄາງອີກນຳ.

ສະນັ້ນເຮົາມາຮູ້ຈັກວິທີກຳຈັດສິວສ້ຽນແບບທຳມະຊາດດ້ວຍຕົວເຮົາເອງ.

1. ເອົາຜ້າເຊັດໜ້າຜືນນ້ອຍຈຸ່ມລົງນຳອຸ່ນປັ້ນໃຫ້ແຫ້ງພໍປະມານແລ້ວວາງລົງເທິງໜ້າບໍລິເວນທີ່ເປັນສິວສ້ຽນ ຫຼືເອົາໜ້າຮິມອາຍນ້ຳເພື່ອເປີດຮູຊຸມຂົນໃຫ້ກວ້າງ ເປັນເວລາ 5-10 ນາທີ, ຈາກນັ້ນ ລ້າງໜ້າດ້ວຍນ້ຳສະອາດ ໃສ່ສະບູລ້າງໜ້າຕາມປົກກະຕິ.
2. ເອົາໄຂ່ຂາວມາປະສົມກັບນ້ຳເຜິ້ງນ້ອຍໜຶ່ງ ຄົນໃຫ້ເຂົ້າກັນແລ້ວທຳບໍລິເວນທີ່ເປັນສິວສ້ຽນປະໄວ້ເຄິ່ງຊົ່ວໂມງ ແລ້ວລ້າງອອກ ແລະ ໃຊ້ນ້ຳມັນພືດເຊັດບໍລິເວນທີ່ເປັນສິວສ້ຽນອອກ.
3. ທຳນ້ຳມັນທີ່ຜະລິດ ຈາກ ດອກລາເວນເດີກ່ອນນອນ ໂດຍບໍ່ຕ້ອງລ້າງອອກ.

ທ່ານຜູ້ອ່ານທັງຫຼາຍລອງນຳເອົາເຄັດລັບນີ້ໄປທົດລອງໃຊ້ເບິ່ງທ່ານຈະໄດ້ໃບໜ້າທີ່ກົງງາມຂຶ້ນ.

ສະເໜີໂດຍ: ເພັດສະໝອນ ເສີມມາລາວັນ
ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ
ເອກະສານອ້າງອີງ: doctorskinhouse.com

ການນຳນິດກອບວຽກຂອງພາກພື້ນ ເພື່ອປະຕິບັດງານ ການເຂົ້າເຖິງຢາຈຳເປັນພື້ນຖານ ໃນພາກພື້ນປາຊີຟິກຕາເວັນຕົກ 2011-2016.

ຍຸດທະສາດຂອງຂົງເຂດເພື່ອການປັບປຸງການເຂົ້າເຖິງຢາຈຳເປັນພື້ນຖານຂອງພາກພື້ນປາຊີຟິກຕາເວັນຕົກ ແມ່ນກວມເອົາໄລຍະແຕ່ປີ 2005-2010 ໃນໄລຍະນີ້ ຍຸດທະສາດໄດ້ກຳນົດທິດທາງໃຫ້ແກ່ບັນດາປະເທດສະມາຊິກ ແລະ ອົງການອະນາໄມໂລກ ເພື່ອພັດທະນາແຜນການປະຕິບັດງານ ໃນການເຂົ້າເຖິງຢາຈຳເປັນພື້ນຖານ ແລະ ການສ້າງ ຄວາມເຂັ້ມແຂງໃຫ້ແກ່ລະບົບການຢາ, ຄວາມກ້າວໜ້າໃນການປະຕິບັດຍຸດທະສາດ ໄດ້ຮັບການຕີລາຄາປະເມີນຜົນ ໃນປີ2008ໃນບັນດາປະເທດເອີຣົບ. ບັນດາປະເທດທີ່ຕັ້ງຢູ່ໃນບັນດາເກາະຕ່າງໆທີ່ເປັນສະມາຊິກຂອງ EC/ACP/WHO ແມ່ນໄດ້ຮັບການຕີລາຄາປະເມີນຜົນໃນປີ2010. ການປະເມີນຜົນດັ່ງກ່າວແມ່ນເຫັນວ່າການປະຕິບັດນະໂຍບາຍດ້ານ ການຢາ ແລະ ມາດຕະການດ້ານລະບຽບການຢາຂອງບັນດາປະເທດດັ່ງກ່າວແມ່ນໄດ້ຮັບໝາກຜົນຢ່າງຈົບງາມ, ຊຶ່ງໄດ້ ສ້າງເປັນຕົວແບບທີ່ດີໃຫ້ແກ່ປະເທດອື່ນໆ ແຕ່ເຖິງຢ່າງໃດກໍດີ ຍັງມີຫລາຍຢ່າງທີ່ຍັງມີຄວາມຫລາກຊ້າໃນການປະຕິບັດ ວຽກງານພື້ນຖານແລະຍັງມີຄວາມທ້າທາຍຢ່າງຍິ່ງໃນການປັບປຸງວຽກງານດັ່ງກ່າວ.

ເຖິງວ່າຈະມີຄວາມຄືບໜ້າໃນການປະຕິບັດວຽກງານໃນຂົງເຂດດັ່ງກ່າວນີ້ກໍຕາມ ແຕ່ກໍຍັງຄົງມີບັນຫາໃນການ ເຂົ້າເຖິງຢາທີ່ມີຄຸນນະພາບ ໃນບັນດາປະເທດທີ່ມີລາຍຮັບສູງ , ສ່ວນຫລາຍແມ່ນຈະເກີດບັນຫາໃນການນຳໃຊ້ຢາຢ່າງ ຂາດເຫດຜົນ ແລະ ການຂຶ້ນແຜນຄວາມຕ້ອງການຢາ, ໃນຂະນະທີ່ບັນດາປະເທດທີ່ມີລາຍຮັບຕໍ່າເຖິງລະດັບກາງ ການ ເຂົ້າເຖິງຢາຈຳເປັນພື້ນຖານ ໂດຍສະເພາະຜູ້ທຸກຍາກ ແລະ ກຸ່ມສ່ຽງ ຍັງເປັນຄວາມທ້າທາຍຢ່າງຍິ່ງ ນອກຈາກຈະໃຊ້ ຈ່າຍດ້ານອາຫານແລ້ວ ການໃຊ້ຈ່າຍດ້ານການຢາຖືວ່າເປັນຫາໃຫຍ່ຕັດມາຂອງຄົວເຮືອນ, ປະມານ 90%ຂອງປະຊາ ກອນ ໃນບັນດາປະເທດທີ່ທຸກຍາກ ແລະ ລະດັບກາງແມ່ນໄດ້ປະເຊີນກັບຄວາມຫຍຸ້ງຍາກໃນການເລືອກ ເມື່ອເຂົາເຈົ້າ ຕ້ອງໄດ້ຈ່າຍຄ່າປິ່ນປົວທີ່ສຳຄັນຕໍ່ຊີວິດໂດຍເງິນຈາກຖົງຂອງເຂົາເຈົ້າເອງການໃຊ້ຈ່າຍດັ່ງກ່າວນີ້ຖືວ່າເປັນໄພຄຸກຄາມຊຶ່ງ ເຮັດໃຫ້ບຸກຄົນ ແລະຄອບຄົວກາຍເປັນຄົນທຸກຍາກໄປເລີຍ. ການສຳຫລວດລາຄາຢາທີ່ຜ່ານມາໄດ້ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ ລາຄາຂອງຢາຍັງສູງເກີນກວ່າທີ່ຜູ້ທຸກຍາກຈະສາມາດຊື້.



ການຂະຫຍາຍຕົວຂອງພະຍາດຕິດຕໍ່ແມ່ນເປັນຕົວທ່ວງດຶງ ລະບົບການຢາ ແລະ ງົບປະມານຂອງແຕ່ລະປະເທດ ຊຶ່ງມັນໄດ້ຮຽກຮ້ອງເຖິງຄວາມເອົາໃຈໃສ່ ຕໍ່ການສະໜອງຢາທີ່ມີຄຸນນະພາບຢ່າງທັນການ ແລະ ມີການນຳໃຊ້ຢາດັ່ງກ່າວ ຢ່າງສົມເຫດສົມຜົນ ເພື່ອສະໜອງຄວາມຕ້ອງການດ້ານການຢາ ລັດຖະບານຈະຕ້ອງນຳໃຊ້ຊັບພະຍາກອນທີ່ມີຢ່າງມີ ປະສິດທິຜົນເພື່ອໃຫ້ລະບົບແລະປະຊາຊົນສາມາດຊື້ໄດ້. ລັດຖະບານຕ້ອງໄດ້ປົກປ້ອງຊັບສິນຂອງສາທາລະນະຈາກຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ ມາດຕະຖານ ແລະ ຢາປອມ, ແລະ ເພີ່ມທະວີການເຂົ້າເຖິງຢາ ໃນນັ້ນ ການສະໜອງຢາ ແລະ ການນຳໃຊ້ຕ້ອງຮັບປະກັນ ປະສິດທິຜົນ.

ການຕີລາຄາປະເມີນຜົນຂອງການຜັນຂະຫຍາຍຍຸດທະສາດຂອງພາກພື້ນ ຍັງໄດ້ບົ່ງຊີ້ເຖິງແນວທາງທີ່ຖືກຕ້ອງ ເພື່ອຈະນຳເອົາແນວທາງດັ່ງກ່າວໄປສືບຕໍ່ປະຕິບັດ ປະສົມປະສານກັນລະຫວ່າງບັນຫາໃໝ່ທີ່ເກີດຂຶ້ນໃນ5ປີຜ່ານມາ ແຜນການປະຕິບັດງານການເຂົ້າເຖິງຢາຈຳເປັນພື້ນຖານໃນພາກພື້ນປາຊີຟິກຕາເວັນຕົກ ໃນຊ່ວງປີ 2011-2016ນີ້ ຈຶ່ງໄດ້ ຮັບການພັດທະນາຂຶ້ນ.



ຈຸດປະສົງຂອງວຽກງານດັ່ງກ່າວ:

- ຕອບສະໜອງຍຸດທະສາດ ແລະ ແນວທາງວິ ທິການເຮັດວຽກຮ່ວມກັນກັບບັນດາປະເທດສະມາ ຊິກກັບອົງການອະນາໄມໂລກ.
- ເພື່ອນຳເອົາແບບແຜນຍຸດທະສາດໃນການປັບ ປຸງການເຂົ້າເຖິງຢາຈຳເປັນພື້ນຖານໃນພາກພື້ນ ປາຊີຟິກຕາເວັນຕົກຂອງສົກປີ 2005-2010 ໃຫ້ມີການສືບຕໍ່ຜັນຂະຫຍາຍ ລວມທັງການປັບປຸງ ບັນຫາທີ່ຈຳເປັນທີ່ຍັງຂາດຕົກບົກຜ່ອງ.
- ຕອບສະໜອງຕໍ່ບັນດາປະເທດທີ່ມີຄວາມ

ຕ້ອງການ ແລະ ຄວາມທ້າທາຍຕໍ່ການພັດທະນາ ແລະ ຜັນຂະຫຍາຍ ການເຂົ້າເຖິງຢາຈຳເປັນພື້ນຖານ ບົນພື້ນຖານຫຼັກ ການຄວາມເປັນເອກະພາບ.

ທ້ອງຖານຂອງອົງການອະນາໄມໂລກ ປະຈຳພາກພື້ນຈະນຳໃຊ້ກອບວຽກດັ່ງກ່າວເພື່ອເປັນແນວທາງການເຮັດ ວຽກໃນບັນດາປະເທດສະມາຊິກໃນລະດັບພາກພື້ນ ສຳລັບສົກປີ 2011-2016, ຂະນະດຽວກັນນັ້ນ ບັນດາກອບວຽກ, ແຜນງານ ແລະ ການຕັດສິນໃຈຂອງບັນປະເທດສະມາຊິກ ກໍ່ຕ້ອງໄດ້ພິຈາລະນາບົນພື້ນຖານກອບວຽກຂອງອົງການ ອະນາໄມໂລກ ເພື່ອໃຫ້ສອດຄ່ອງກັບແຜນຂອງປະເທດນັ້ນ. ກອບວຽກດັ່ງກ່າວແມ່ນໄດ້ຮັບການພັດທະນາ ແລະ ສະໜັບ ສະໜູນ, ການຮ່ວມມືຢ່າງເຂັ້ມແຂງລະຫວ່າງ ອົງການອະນາໄມໂລກ ແລະ ບັນດາປະເທດສະມາຊິກ, ເພາະສະນັ້ນ ຈະ ບໍ່ມີການແຍກສ່ວນການປະຕິບັດງານລະຫວ່າງອົງການອະນາໄມໂລກ ແລະ ປະເທດສະມາຊິກ ແຕ່ຈະເປັນການເຮັດວຽກ ຮ່ວມກັນຢ່າງເປັນເອກະພາບ.

ໜ້າວຽກດັ່ງກ່າວແມ່ນໄດ້ຮັບການພິຈາລະນາຄົ້ນຄວ້າ ຈາກ ການກວດກາຢ່າງລະອຽດ ໃນ 6 ປະເທດໃນປີ 2008ການລາຍງານສະພາບຂອງປະເທດແມ່ນໄດ້ໃຊ້ຕົວບົ່ງຊີ້(indicator) ລະດັບ I ແລະ II; ຄຳເຫັນຂອງບັນດາປະ ເທດສະມາຊິກ; ຈາກການປຶກສາຫາລືລະດັບຊຽວຊານ ທີ່ໄດ້ຈັດຂຶ້ນໃນວັນທີ 18-20 ພະຈິກ 2009 ທີ່ນະຄອນຫລວງ ມະນີລາ ປະເທດພິລິບປິນ. ກອບວຽກດັ່ງກ່າວແມ່ນໄດ້ສຳເລັດລົງ ພາຍຫລັງການປຶກສາຫາລືກັບບັນດາປະເທດສະມາຊິ ກ ພາກພື້ນໃນປີ2010, ການປຶກສາຫາລືດັ່ງກ່າວແມ່ນໄດ້ຕົກລົງເຫັນດີໃນການກຳນົດຈຸດປະສົງເປົ້າໝາຍທີ່ແນ່ນອນເພີ່ ອຊື້ວັດ ແລະ ໃຫ້ຄຳແນະນຳລະບົບການປະເມີນຄືນຢ່າງທັນການ ແລະ ແຈ້ງເຕືອນບັນດາປະເທດ ແລະ ຂົງເຂດ ຕໍ່ກັບ ບັນຫາທີ່ຕ້ອງໄດ້ເອົາໃຈໃສ່ຕື່ມ.

ຮຽບຮຽງໂດຍ: ທ. ບຸນເທລີອ ສີສະຖານ
ຊ່ວຍການ ປະຈຳຂ່າວສານ ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ
ເອກະສານອ້າງອີງ: WPRO-EDM Issue Number XI(1) 2011

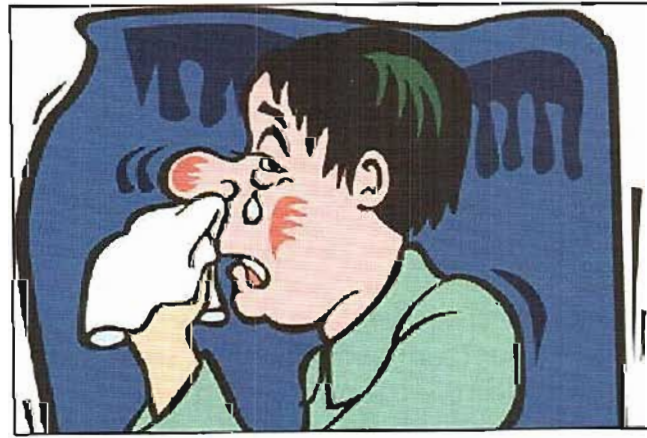
ເຈັບປ່ວຍຫາຍໄດ້ ໂດຍບໍ່ຕ້ອງໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ

ເມື່ອທ່ານເປັນຫວັດ ຫລືເປັນໄຂ້ຫວັດ ດ້ວຍສາຍເຫດໃດກໍແລ້ວແຕ່ອາການຂອງທ່ານ ທີ່ຕາມມານັ້ນກໍຄື ອາດຈະເຈັບຄໍ ຫລືມີນ້ຳມູກໄຫລ, ຈາມ, ຕັນດັງ, ໄອ, ສຽງແທບ, ຄັນຄາຍຕາ, ເຈັບຫົວ, ຄິງຮອນ ແລະອື່ນໆ.

ພະຍາດໄຂ້ຫວັດ ເປັນພະຍາດທີ່ອາດບໍ່ຈຳເປັນມີການປົນປົງ ກໍສາມາດຫາຍເຊົາເອງໂດຍບໍ່ຕ້ອງໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ ເພາະມີສາຍເຫດຂອງການຕິດເຊື້ອພະຍາດ ດ້ວຍເຊື້ອໄວຣັດສ (Virus), ໂດຍຫລັກການທີ່ໄປສວນໃຫຍ່ ບັນດາແພດໝໍ ຫລືແພດຊ່ວງຊານ ເພິ່ນໄດ້ນຳໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອໃນການກຳຈັດ ຫລື ປົນປົງຄົນເຈັບເປັນພະຍາດທີ່ເກີດຈາກການຕິດເຊື້ອແບກູທິເຣັຍ(Bacterial germs). ເພາະສະນັ້ນກ່ອນມີການນຳໃຊ້ຢາດັ່ງກ່າວ, ຕ້ອງແມ່ນແພດໝໍ ເປັນຜູ້ບົ່ງມະຕິ ແລະວິເຄາະວິໄຈຄັກແນ ແລ້ວເພິ່ນຈຶ່ງ ຂຽນໃບສັ່ງຢາ ແລະແນະນຳວິທີການນຳໃຊ້ ພອມກຳນົດເວລາ ອັນແນ່ນອນ, ທັງນີ້ເພື່ອຫລີກເວັ້ນ ບັນຫາຕາມມາຄື: ການແພຢາຂອງຄົນເຈັບ, ການຕິຢາຂອງເຊື້ອພະຍາດ ແລະ ການຕິດເຊື້ອພະຍາດແຊກຊອນອີກຕື່ມ... ໂດຍຄວາມຮູ້ເທົ່າບໍ່ເຖິງການຂອງຄົນເຈັບຈຳນວນນຶ່ງໄດ້ຊື້ຢາມາປົນປົງດ້ວຍຕົວເອງ ຈຶ່ງບໍ່ສົມເຫດສົມຜົນ, ບໍ່ສາມາດປົນປົງພະຍາດ ແລະສິ່ງສຳຄັນບັນຫາຕາມມາດັ່ງທີ່ໄດ້ກ່າວມາຂ້າງເທິງ.



ໄຂ້ຫວັດ ແມ່ນການຕິດເຊື້ອມາຈາກ ເຊື້ອໄວຣັດສ ເປັນສາຍເຫດຂອງການເກີດພະຍາດດັ່ງກ່າວ ໂດຍເຊື້ອພະຍາດນີ້ ມີຫລາຍກວ່າ 200 ສາຍພັນ, ເພາະສະນັ້ນ ພະຍາດໄຂ້ຫວັດຈຶ່ງເປັນໂຣກ ທີ່ຕິດເຊື້ອໄດ້ງ່າຍ ສຳລັບບາງກຸ່ມຄົນທີ່ມີພູມຕ່ານທານຕ່ຳ, ໂດຍສະເພາະເດັກນ້ອຍ ຫລື ຜູ້ເຖົ້າ ແລະ ພົບເຫັນຄົນເປັນໂລກນີ້ຫລາຍ, ສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນເກີດຈາກ ການປ່ຽນແປງຂອງດິນຟ້າອາກາດ ແລະສາເຫດອື່ນໆ. ສະຖິຕິລວມ ເດັກນ້ອຍໆ ອາດເປັນຫວັດໄດ້ 6-10ຄັ້ງຕໍ່ປີ, ເດັກນ້ອຍອາຍຸ ແຕ່ 2-6ປີ ເປັນຫວັດ ຖືກວ່າ 2 ເທົ່າຕົວຂອງເດັກນ້ອຍອາຍຸ 9ປີ... ໂດຍລວມແລ້ວ ຄົນເຮົາ ສາມາດເປັນໄຂ້ຫວັດໄດ້ ປະມານ 200ຄັ້ງ ຕະຫລອດຊີວິດອາຍຸຂອງຄົນຜູ້ນຶ່ງ. ຕໍ່ເຫດການຂ້າງເທິງ ແພດໝໍ ຫລື ຊ່ວງຊານເພິ່ນຈະບົ່ງມະຕິພະຍາດ ຂຽນໃບສັ່ງຢາອອກ, ໂດຍສະເພາະ ຢາຕ້ານເຊື້ອ ກໍຕໍ່ເມື່ອວ່າ ອາການໄຂ້ຫວັດ ຫາກບໍ່ດີຂຶ້ນພາຍໃນ 1-2 ອາທິດ ຫລື ອາດມີອາການ ເພີ່ມຕື່ມທີ່ສະແດງເຖິງມີການຕິດເຊື້ອແບກູທິເຣັຍ ແລະອື່ນໆ.



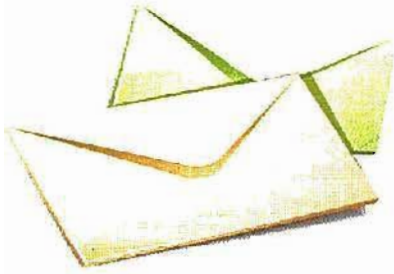
ເຄື່ອງອຸ່ນໆ ແລະດື່ມນ້ຳອຸ່ນໆກໍໄດ້. ດື່ມແທ້ ດື່ມນ້ຳໝາກນາວ ຫລື ນ້ຳຂີງອຸ່ນໆ, ແຕ່ສິ່ງສຳຄັນ ເວລາໄອຈາມ ກໍຄວນເອົາຕ່ຳອັດປາກ, ອັດດັງ ແລະ ພະຍາຍາມຢູ່ທາງໄກຈາກຄົນອອມຂ້າງ ເພື່ອຫລີກເວັ້ນການແຜ່ ແລະຕິດເຊື້ອພະຍາດ.

ນອກຈາກ ເປັນໄຂ້ຫວັດ ທີ່ມີອາການແຊກຊ້ອນ ແລະແກ່ຍາວເວລາ ກໍບໍ່ຄວນຊື້ຢາມາກິນເອງ. ບໍ່ດັ່ງນັ້ນ, ທ່ານຈະພົບບັນຫາຕາມມາດັ່ງທີ່ໄດ້ກ່າວມາຂ້າງເທິງ, ດື່ມແທ້ ທານຕ້ອງໄປພົບແພດໝໍ ໃຫ້ເພິ່ນບົ່ງມະຕິພະຍາດ, ວາງຢາໃຫ້ແລະປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳຂອງເພິ່ນ ນັ້ນແມ່ນວິທີການທີ່ດີທີ່ສຸດ.

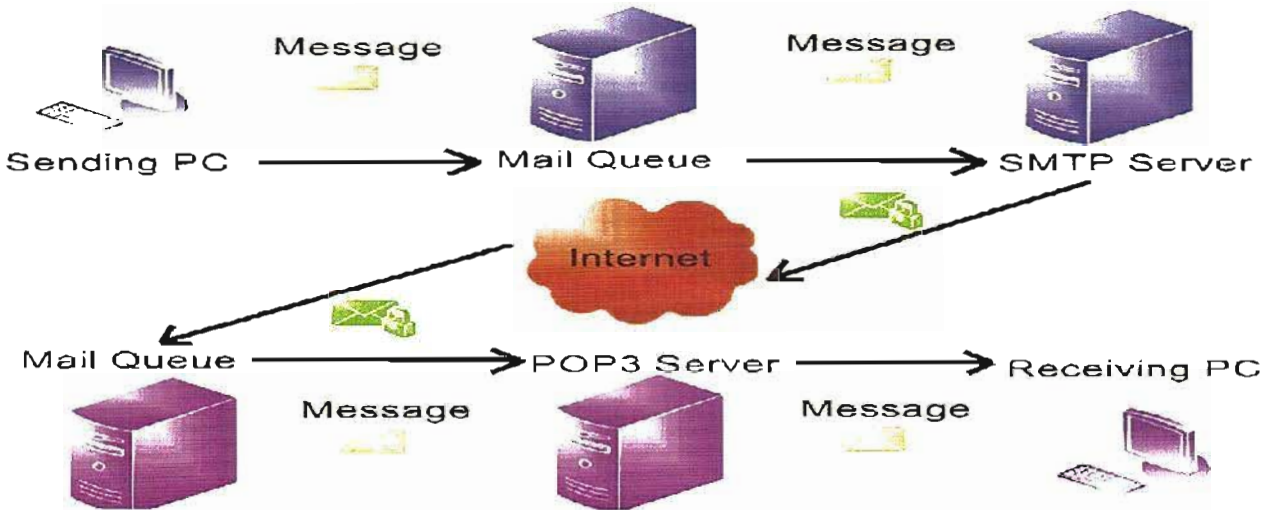
ສະເໜີໂດຍ: ອາດໄຊຍະວິ
ກິມອາຫານ ແລະຢາ
ຄັດຈາກ ມິຕະຍາສານ: Alternative medicines

ເທັກໂນໂລຢີ ກັບຊີວິດປະຈຳວັນ

ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບ ຈົດໝາຍ ອີເລັກໂທຣນິກ (ອີເມວ/E-Mail)



ອີເມວຄື: ການສົ່ງຂໍ້ຄວາມ ຫຼື ຂ່າວສານຈາກບຸກຄົນໜຶ່ງໄປຍັງບຸກຄົນອື່ນໆ ຜ່ານທາງເຄື່ອງຄອມພິວເຕີ ແລະ ລະບົບເຄືອຂ່າຍຄອມພິວເຕີ ຄືກັບການສົ່ງຈົດໝາຍ, ແຕ່ຢູ່ໃນຮູບແບບຂອງສັນຍານຂໍ້ມູນທີ່ເປັນອີເລັກໂທຣນິກ, ໂດຍປຸງນາຈາກການສົ່ງຈົດໝາຍບຸລຸດໄປສະນີມາເປັນໄປຣແກຣມ ແລະ ປຸງນາຈາກການໃຊ້ເສັ້ນທາງຈໍລະຈອນຄືມະນາຄົມທົ່ວໄປມາ, ເປັນຂອງສັນຍານຮູບແບບຕ່າງໆ ທີ່ເຊື່ອມຕໍ່ລະຫວ່າງເຄືອຂ່າຍຄອມພິວເຕີ ເຊິ່ງຈະເຂົ້າມາສູ່ເມວບັອກ (Mailbox) ທີ່ຖືກຈັດສັນໃນເຄື່ອງໃຫຍ່ບໍລິການ(Mail Server)ຂອງຜູ້ຮັບປາຍທາງທັນທີ.



ຮູບສະແດງໂຄງສ້າງຂະບວນການວິທີການຮັບສົ່ງອີເມວໃນລະບົບອິນເຕີເນັດ

I. ຄວາມສໍາຄັນ

ໃນປັດຈຸບັນນີ້, ດ້ວຍການສື່ສານຂໍ້ມູນໂດຍລະບົບເຄືອຂ່າຍຄອມພິວເຕີທີ່ເຊື່ອມໂຍງເຖິງກັນທົ່ວໂລກ (International Network), ເຮັດໃຫ້ລະບົບການຕິດຕໍ່ສື່ສານຂໍ້ມູນເຖິງກັນສາມາດສື່ສານກັນໄດ້ງ່າຍດ້າຍ ແລະ ວ່ອງໄວທີ່ສຸດ. ອິນເຕີເນັດນັບເປັນລະບົບຈົດໝາຍອີເລັກໂທຣນິກທີ່ມີຂະໜາດໃຫຍ່ທີ່ສຸດໃນໂລກ ເພາະມີຜູ້ໃຊ້ຫຼາຍກວ່າ 2,054 ລ້ານຄົນ ໃນເດືອນທັນວາ ປີ 2011 ຕິດຕໍ່ເຂົ້າໃຊ້ງານອິນເຕີເນັດ ເພື່ອສົ່ງອີເມວ. ອີເມວນັບເປັນທາງເລືອກໃໝ່ຂອງການຕິດຕໍ່ສື່ສານດ້ວຍຄວາມກວາວໜ້າຂອງເທັກໂນໂລຢີລະບົບເຄືອຂ່າຍຄອມພິວເຕີ ເຮັດໃຫ້ການຮັບສົ່ງ ຫຼື ຮັບອີເມວ, ບໍ່ວ່າຜູ້ສົ່ງ ແລະ ຜູ້ຮັບອີເມວຈະຢູ່ທີ່ໃດເປັນໄປໄດ້ໃນໂລຍະເວລາທີ່ສັ້ນ ແລະ ວ່ອງໄວ ສາມາດຮັບສົ່ງອີເມວ ໄດ້ທັນທີ ແລະ ຕະຫຼອດເວລາທີ່ເຄື່ອງຄອມພິວເຕີມີການເຊື່ອມຕໍ່ກັບລະບົບເຄືອຂ່າຍອິນເຕີເນັດ, ໂດຍຄາໃຊ້ຈ່າຍທີ່ເກີດຂຶ້ນຈະສໍາພັນກັບຄາໂທລະສັບທີ່ໃຊ້ ແລະ ຄ່າທໍານຽມໃນການຂໍໃຊ້ບໍລິການຈາກຜູ້ໃຫຍ່ບໍລິການອິນເຕີເນັດ.

ພວກເຮົາໃຊ້ອີເມວ ເພື່ອຮັບ-ສົ່ງຂໍ້ມູນທີ່ສາມາດເກັບໄວ້ໃນຮູບແບບຂອງແຟມຂໍ້ມູນ (File) ຄອມພິວເຕີໄດ້ທຸກປະເພດບໍ່ວ່າຈະເປັນຂໍ້ຄວາມຈົດໝາຍເພື່ອເລົ່າລືມກັນທໍາມະດາ ຫຼື ເປັນແຟມຂໍ້ມູນທີ່ເປັນຮູບພາບລວມທັງຍັງສາມາດແນບຟ້າຍຂໍ້ມູນເອກະສານ ຫຼື ຂໍ້ມູນຕ່າງໆໄດ້ອີກດ້ວຍ. ໃນເຊິ່ງທຸລະກິດ ອີເມວຈະຊ່ວຍລົດຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ ແລະ ໄລຍະເວລາໃນການຕິດຕໍ່ສື່ສານ. ນອກຈາກນີ້ຍັງສາ ມາດສົ່ງຈົດໝາຍຄັງດຽວລະບັບດຽວໄປເຖິງຜູ້ຮັບປາຍທາງຫຼາຍໆຄົນໄດ້. ເຮັດໃຫ້ການນໍາອີເມວມາ ໃຊ້ເພື່ອການໂຄສະນາ ຫຼື ປະຊາສໍາພັນສິນຄ້າ ແລະ ບໍລິການໄດ້ອີກດ້ວຍ.

ໃນການນໍາໃຊ້ອີເມວຈໍາເປັນຕ້ອງມີ ທີ່ຢູ່ອີເມວ(Email Address)ຄືກັບທີ່ຢູ່ທາງໄປສະນີ ຫຼື ທີ່ຢູ່ລະຫັດຕັ້ງໄປສະນີ ເສຍກອນ, ໂດຍ E-Mail Address ຈະເປັນທີ່ຢູ່ທາງອິນເຕີເນັດຂອງແຕ່ລະຄົນ ເຊິ່ງມັກຈະແທນດ້ວຍຊື່ ຫຼື ລະຫັດທີ່ໃຊ້ແທນຕົວເອງແລວຕາມດ້ວຍຊື່ຂອງເມວເຊີເວີ (Mail Server) ທີ່ໃຊ້ບໍລິການເຊັ່ນ: yourname@fdd.moh.gov.la, yourname@gmail.com, yourname@yahoo.com ເປັນຕົ້ນ.

II. ໂດຍທົ່ວໄປອີເມວຈະປະກອບດ້ວຍ

- User ID: ໃຊ້ເປັນຊື່ ຫຼື ລະຫັດປະຈຳຕົວຂອງຜູ້ໃຊ້ບໍລິການແຕ່ລະຄົນ.
- ເຄື່ອງໝາຍ @ ສັນຍາລັກໃຊ້ຂຶ້ນລະຫວ່າງຊື່ຂອງຜູ້ໃຊ້ ແລະ Domain Name (ຊື່ເວັບໄຊທ໌) ຂອງ Mail

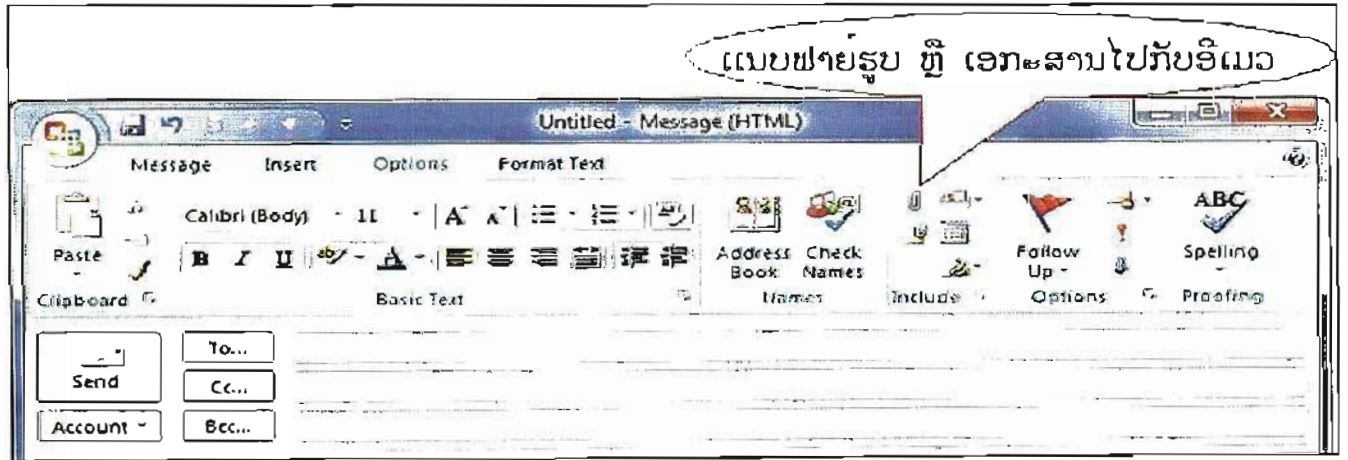
Server ຊື່ຂອງເມວເຊີເວີທີ່ໃຊ້ບໍລິການເມື່ອຕ້ອງການສົ່ງອີເມວຕ້ອງມີສ່ວນປະກອບສໍາຄັນທີ່ຕ້ອງໃຫ້ລາຍລະອຽດຄື:

1. To: ລະບຸທີ່ຢູ່ອີເມວຂອງຜູ້ຮັບທີ່ຢູ່ປາຍທາງ,
2. Subject: ໃສ່ຫົວເລື່ອງຫຍັງຂອງເນື້ອໃນ, ຫົວເລື່ອງນີ້ຖືວ່າສໍາຄັນຫຼາຍ ເພາະຖ້າເຮົາລືມໃສ່ຫົວເລື່ອງອີເມວທີ່ເຮົາຈະສົ່ງ, ບາງທີເຮັດໃຫ້ຜູ້ຮັບບໍ່ໄດ້ຮັບອີເມວເຮົາ ໂດຍສະເພາະ Attach File, ຖ້າໄດ້ຮັບລະບົບກໍຈະຖືວ່າເປັນ Spam Mail ເຊິ່ງບໍ່ມີຄວາມປອດໄພ ແລະ ຈະບໍ່ເຂົ້າໃນເມວບັອກຂອງຜູ້ຮັບປາຍທາງ.
3. CC (Carbon Copy): ເປັນການລະບຸ E-Mail Address ຂອງຜູ້ທີ່ເຮົາຕ້ອງການໃຫ້ໄດ້ຮັບສໍາເນົາຂອງຈົດໝາຍສະບັບນັ້ນດ້ວຍ, ຄ້າຍໆກັບການສົ່ງໜັງສື (ໂດຍຜ່ານ ກຸ່ມຄົນ ຫຼື ບຸກຄົນ ໃດໜຶ່ງໃຫ້ຮັບຊາບນໍາກັນ)
4. BCC (Blind Carbon Copy): ເຊັ່ນດຽວກັນກັບ CC ແຕ່ເຮັດໃຫ້ຜູ້ຮັບ ບໍ່ຮູ້ວ່າເຮົາໄດ້ສົ່ງອີເມວນີ້ໃຫ້ ໃຜອີກ (ທີ່ເປັນຄວາມລັບ)
5. Attachment: ເຮົາສາມາດແນບຟາຍໄປກັບການສົ່ງອີເມວກໍໄດ້,
6. Body: ເປັນເນື້ອຫາຂອງຈົດໝາຍ.

III. ຂໍ້ພິຈາລະນາໃນການນໍາຄວາມຮູ້ໄປປະຍຸກໃຊ້

- ເຮົາຈະຫາອີເມວມາໃຊ້ໄດ້ຈາກໃສ?

3.1. ຕິດຕໍ່ຂໍໃຊ້ພື້ນທີ່ຈາກຜູ້ໃຫ້ບໍລິການອິນເຕີເນັດທີ່ໃຊ້ງານຢູ່: ໃນປັດຈຸບັນມີບໍລິການ Web Mail ເຊິ່ງເປັນບໍລິການ E-Mail ໂດຍຜ່ານລະບົບ (www) WorldWideWeb ນັ້ນຄື: ຜູ້ໃຊ້ຈະໄດ້ຮັບ Mail Box ເຊິ່ງເປັນພື້ນທີ່ສ່ວນໜຶ່ງຂອງເຄື່ອງ Server ຂອງຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ແລະ ການຮັບສົ່ງ E-Mail ຈະກະທໍາໂດຍຜ່ານທາງ Web Browser ບໍລິການ Web Mail ນີ້ໄດ້ຮັບຄວາມນິຍົມເປັນຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ, ເນື່ອງຈາກສ່ວນຫຼາຍໂດຍບໍ່ຄິດຄຸກໃຊ້ຈ່າຍ (ແຕ່ຈະແລກປ່ຽນໂດຍມີການໂຄສະນາປະກົດຂຶ້ນໃນເວລາໃຊ້ງານ) ແລະ ຍັງສາມາດອ່ານອີເມວໄດ້ຈາກທຸກບ່ອນທີ່ສາມາດເຂົ້າສູ່ອິນເຕີເນັດໄດ້ເຊັ່ນ: ອ່ານ ອີເມວຈາກເຄື່ອງຄອມພິວເຕີຢູ່ເຮືອນ ຫຼື ອ່ານອີເມວຈາກຮ່ານອິນເຕີເນັດກາເຟເປັນຕົ້ນ. ເຊິ່ງເວັບເມວເຊີເວີທີ່ເປັນ



ທີ່ນິຍົມໄດ້ແກ່ www.hotmail.com, www.yahoo.com, www.gmail.com ເປັນຕົ້ນ, ນອກຈາກນີ້ໃນການຕັດສິນໃຈເລືອກໃຊ້ E-mail ຈາກ Server ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການໃດກໍຄວນຄໍານຶງເຖິງພື້ນທີ່ Mail Box ທີ່ເຮົາຈະໄດ້ຮັບວ່າພຽງພໍແລະ ສາມາດຮອງຮັບຄວາມຕ້ອງການໃນການໃຊ້ງານ ຫຼື ບໍ່.

ຈຸດດີ:
ເປັດໃຊ້ບໍລິການໄດ້ພຣີ ໂດຍທີ່ບໍ່ໄດ້ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃດໆ.

- ຈຸດອ່ອນ:**
1. ບໍ່ມີຄວາມປອດໄພ, ຂໍ້ມູນຮົ່ວໄຫຼໄດ້ງ່າຍ ແລະ ບໍ່ສາມາດກວດສອບໄດ້.
 2. ພື້ນທີ່ໃນການຈັດເກັບຂໍ້ມູນຈໍາກັດ.

3.2. ລົງທຶນສ້າງລະບົບສູນກາງ ຮັບ-ສົ່ງ ແລະ ກະຈາຍ ອີເມວ ພາຍໃນສໍານັກງານໃຊ້ເອງ (Mail Server): ໂດຍສະເພາະສໍານັກງານຂອງລັດຖະບານ ແລະ ທຸລະກິດຂະໜາດກາງ, ໃຫຍ່. ສ່ວນຫຼາຍແລ້ວ ຈະມີລະບົບສູນກາງໃຫ້ບໍລິການຮັບ-ສົ່ງອີເມວເປັນຂອງຕົວເອງ ເຊິ່ງຈະອະນຸຍາດເປີດບັນຊີໃຫ້ກັບພະນັກງານຂອງຕົນເທົ່ານັ້ນ ແລະ ບໍລິຫານຈັດການລະບົບໂດຍເຈົ້າໜ້າທີ່ຮັບຜິດຊອບຂອງຕົນເອງ. ເຮັດໃຫ້ລະບົບມີຄວາມເປັນລະບົບລະບຽບ, ມີຄວາມໜ້າເຊື່ອຖືເປັນຢ່າງຍິ່ງ.

- ຈຸດດີ:**
1. ມີຄວາມເປັນສ່ວນຕົວ, ປອດໄພ, ໜ້າເຊື່ອຖື.
 2. ສາມາດບໍລິຫານລະບົບໄດ້ ເຊັ່ນ: ນະໂຍບາຍ, ບັນຊີຜູ້ໃຊ້, ພື້ນທີ່ໃນການຈັດເກັບຂໍ້ມູນ ລວມໄປເຖິງລະບົບ

ຮັກສາຄວາມປອດໄພຕ່າງໆ.

ຈຸດອ່ອນ:



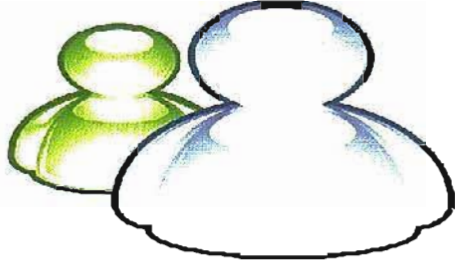
1. ລົງທຶນສົງ.
2. ຕ້ອງມີຊັບພະຍາກອນທີ່ຊ່ວຍຊານສະເພາະດ້ານ ເພື່ອການດູແລບຳລຸງຮັກສາລະບົບໂທດີຢູສະເໝີ.

IV. ຄຳສັບ ກ່ຽວກັບອີເມວ

ຄຳສັບສຳລັບຜູ້ນຳໃຊ້ອີເມວ (ສຳລັບຜູ້ຮຽນຮູ້ການນຳໃຊ້ອີເມວໂດຍສະເພາະ) ເພື່ອໃຫ້ງ່າຍ ແລະ ວອງໄວໃນການຮຽນຮູ້ວິທີການນຳໃຊ້ອີເມວ ໃນຂົງເຂດວຽກງານ. ຜູ້ຊຽມ ຈຶ່ງໄດ້ລວບລວມເອົາບັນດາ ຄຳສັບຕ່າງໆທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການນຳໃຊ້ອີເມວ ມາໃຫ້ທ່ານຜູ້ອ່ານທຳຄວາມ

ເຂົ້າໃຈຄວາມໝາຍດັ່ງລຸ່ມນີ້:

1. Archive: ຄຳສັ່ງ ຫຼື ທີ່ຢູ່ສຳລັບການເກັບສຳຮອງຂໍ້ມູນ (Backup).
2. Attached File: ການສົ່ງໄຟລເອກະສານແບບໄປກັບອີເມວ ເຊັ່ນ: Word, Excel, Power Point, PDF, JPG ແລະ ອື່ນໆ.
3. Inbox: ທີ່ຢູ່ທີ່ເກັບເມວ ຈາກທີ່ມີຄົນອື່ນສົ່ງເຂົ້າມາ.
4. BCC: Blind Carbon Copy: ໝາຍເຖິງການສົ່ງສຳເນົາອີເມວຂອງເຮົາໄປໃຫ້ບຸກຄົນອື່ນໆ ຮັບຮູ້ນຳໂດຍຄົນທີ່ໄດ້ ຮັບອີເມວເຫຼົ່ານັ້ນ ບໍ່ຮູ້ວ່າເຮົາໄດ້ສຳເນົາອີເມວນີ້ໄປໃຫ້ໃຜອີກ (ເປັນການສົ່ງອີເມວແບບປິດລັບ).
5. CC (Carbon Copy): ໝາຍເຖິງການສົ່ງສຳເນົາອີເມວຂອງເຮົາໄປໃຫ້ບຸກຄົນອື່ນໆ ດ້ວຍການເປີດໂທທຸກໆຄົນໄດ້ ຮັບຮູ້ນຳກັນວ່າ ອີເມວນີ້ໄດ້ຖືກສົ່ງທາງໃສ່ແຕ່ໃນເວລາດຽວກັນນັ້ນ.
6. Compose: ການຮຽກໃຊ້ຄຳສັ່ງໃນການສົ່ງອີເມວໃໝ່ ເພື່ອການຈັດສົ່ງມີຄວາມໝາຍດຽວກັນກັບ New Mail.
7. Deleted Items: ທີ່ຢູ່ ທີ່ເກັບອີເມວທີ່ຖືກລຶບໄວ້ ສາມາດກູ້ອີເມວເຫຼົ່ານີ້ກັບຄືນໄດ້ຈາກໄຟນເດີລນີ້.
8. Draft: ທີ່ຢູ່ ທີ່ເກັບອີເມວທີ່ເຮົາກຳລັງຂຽນ ຫລືອາດຂຽນຍັງບໍ່ສຳເລັດເທື່ອ.
9. Email Account / Email Address: ໝາຍເຖິງຊື່ທີ່ຢູ່ອີເມວຂອງເຮົາ ຕົວຢ່າງເຊັ່ນ info@fdd.moh.gov.la ເປັນຕົ້ນ ເພື່ອເປັນການລະບຸຕົວຕົນຂອງບຸກຄົນ.
10. Forward: ການສົ່ງອີເມວທີ່ໄດ້ຮັບຈາກຄົນໜຶ່ງ ໄປຍັງອີກຄົນໜຶ່ງຕໍ່ໄປ.
11. Outlook Express: ໂປຣແກຣມສຳຫຼັບ ຮັບ-ສົ່ງອີເມວໃນເຄື່ອງຄອມພິວເຕີຂອງເຮົາ (Mail Client), ໂປຣແກຣມນີ້ຈະມາພ້ອມກັບ ລະບົບປະຕິບັດການ Microsoft Windows. ສຳລັບເວີຊັນໃໝ່ໄດ້ຖືກປ່ຽນເປັນ Microsoft Mail ແທນ. Microsoft Outlook ກໍເປັນອີກໜຶ່ງໂປຣແກຣມສຳລັບຮັບ-ສົ່ງອີເມວ ຈາກ Microsoft ແຕ່ເປັນເວີຊັນທີ່ສູງກວ່າ Outlook Express, Microsoft Mail ແລະ ເປັນໂປຣແກຣມທີ່ຕ້ອງເສຍເງິນຊື້ເພີ່ມເຕີມ.
12. POP3: Post Office Protocol Version 3
13. Reply All: ການຕອບກັບອີເມວທີ່ໄດ້ຮັບໄປຍັງທຸກໆຄົນທີ່ມີລາຍຊື່ອີເມວໃນອີເມວສະບັບນັ້ນ ທັງໃນຊ່ອງ To ແລະ ຊ່ອງ CC (ສ່ວນເທິງຂອງອີເມວທີ່ເຮົາຂຽນຂຶ້ນມາ).
14. Reply: ການຕອບກັບອີເມວທີ່ໄດ້ຮັບ ໄປຍັງຜູ້ສົ່ງເຖິງເຮົາເທົ່ານັ້ນ.
15. New Mail: ເປັນການຂຽນອີເມວສະບັບໃໝ່ ມີຄວາມໝາຍດຽວກັນກັບ Compose.
16. Out of Office : ຄຳສັ່ງໃນການກຳນົດລາຍລະອຽດສະຖານະການໃຊ້ວຽກຂອງເຮົາວ່າເຮົາບໍ່ໄດ້ຢູ່ໃນສຳນັກງານ ແລ້ວ. ເວລາມີໃຜສົ່ງອີເມວເຖິງເຮົາ ຈະໄດ້ຮັບຕອບກັບເມວແບບອັດໂນມັດຈາກລະບົບທັນທີ.
17. Outbox: ເປັນທີ່ຢູ່ ທີ່ເກັບອີເມວທີ່ເຮົາກຳລັງສົ່ງອອກໄປ (ກຳລັງສົ່ງ).
18. Send/Receive: ຄຳສັ່ງສຳລັບສົ່ງອີເມວອອກ ແລະ ກວດສອບອີເມວໃໝ່ທີ່ເຂົ້າມາໃນຂະນະດຽວກັນໃນເວລາດຽວ
19. Send Items: ທີ່ຢູ່ ທີ່ເກັບອີເມວທັງໝົດທີ່ເຮົາໄດ້ຈັດສົ່ງອອກໄປແລ້ວ.
20. Web Mail: ໝາຍເຖິງການກວດເຊັກອີເມວຕາມທາງເວັບໄຊທ໌ໂດຍກົງ ເຊັ່ນ: mail.yahoo.com, hotmail.com, mail.google.com ຫຼື gmail.com ໆລໆ ເປັນຕົ້ນ.



V. ສະຖິຕິການນຳໃຊ້ Email

1. 107 ລ້ານລ້ານ : ຈຳນວນ E-mail ທີ່ຖືກສົ່ງຂຶ້ນໄປເທິງ Internet ໃນປີ 2010
2. 294 ພັນລ້ານ : ຈຳນວນ E-mail ຕໍ່ມື້
3. 1.88 ພັນລ້ານ : ຈຳນວນຜູ້ໃຊ້ E-mail ທົ່ວໂລກ
4. 480 ລ້ານ : ຈຳນວນຜູ້ໃຊ້ງານ E-mail ເມື່ອທຽບກັບປີກ່ອນ (2008)
5. 89.1% : ສັດສ່ວນຂອງ E-mail ທີ່ຖືກ spam ຫຼອກລວງ
6. 262 ພັນລ້ານ : ຈຳນວນ Spam mail ຕໍ່ມື້ (ໄດ້ຈາກການຄິດ 89%)
7. 2.9 ຕື້ : ຈຳນວນ E-mail Account ທົ່ວໂລກ

ຮຽບຮຽງ ແລະ ສະເໜີໂດຍ: ວ່າງຈີ່ຊິງ ຕິງນາມະວົງ, ພະນັກງານ IT, ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ
ຂໍ້ມູນຈາກ: <http://www.ismed.or.th/>, <http://www.cybersoft.co.th/>

ວິທີລ້າງຂຽງໃຫ້ສະອາດ ປາດສະຈາກ ເຊື້ອລາ

ຂຽງແມ່ນອຸປະກອນຊະນິດໜຶ່ງໃຊ້ສຳລັບຄົວກິນ ທີ່ສຳພັດໂດຍກົງກັບວັດຖຸດິບປະເພດອາຫານ ສູກງຽດິບໆ ຈຶ່ງຄວນພັ້ນເຮັດຄວາມສະອາດໃຫ້ຖືກສຸຂະລັກສະນະ ໂດຍສະເພາະຂຽງໄມ້ ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ເປັນທີ່ຢູ່ອາໄສຂອງເຊື້ອລາ.

ພວກເຮົານຳສະເໜີທ່ານ ຕາມຄວາມເໝາະສົມ ບາງວິທີການ ດັ່ງນີ້:



ຫລັງຈາກລ້າງຂຽງດ້ວຍນ້ຳສະອາດ ໃຫ້ນຳໄປແຂ່ງໄວ້ໃນນ້ຳຕົ້ມປະສົມນ້ຳສົ້ມສາຍຊູປະໄວ້ຊົ່ວຄາວ ຫລື ໃຊ້ເກືອໂຮຍໜ້າຂຽງຜ່າໝາກນາວເຄິ່ງປຽງເຊັດຫຼືໃຫ້ທົ່ວ ແລ້ວລ້າງດ້ວຍນ້ຳຮ້ອນ ຫລື ຟອງນ້ຳຈຸ່ມເກືອທາໃຫ້ທົ່ວໜ້າຂຽງ, ລ້າງດ້ວຍນ້ຳສະອາດ ໂດຍທັງ 3 ວິທີ ໃຫ້ໃຊ້ຜາຈຸ່ມນ້ຳອອກເຊັດ; ໃນຕອນສຸດທ້າຍ ແລ້ວນຳໄປຕາກແດດໃຫ້ແຫ້ງ ກ່ອນມາເກັບຮັກສາໄວ້ ສຳລັບໃຊ້ຄົວກິນເທື່ອໜ້າ.



ວິທີຂ້າງເທິງນີ້ ສາມາດຊ່ວຍກຳຈັດກິ່ນຄາວ ແລະ ເສດອາຫານ ທີ່ສະສົມໃນໜ້າຂຽງໃຫ້ໝົດໄປ ພ້ອມຍັງບໍ່ມີເຊື້ອລາມາລົບກວນອີກດ້ວຍ.

ພວກເຮົາມາຮູ້ຈັກ ກັບຄຳວ່າ : "ເຊື້ອລາ" ເຊື້ອລາແມ່ນເຊື້ອພະຍາດຊະນິດໜຶ່ງ ຖ້າເຮົາອະນາໄມບໍ່ຖືກສຸຂະລັກສະນະ ສຳລັບວັດຖຸທີ່ກ່າວມາຂ້າງເທິງນີ້ມັນອາດປົນເປື້ອນໃສ່ອາຫານ ທີ່ພວກເຮົາປຸງແຕ່ງແລ້ວ ອາດສາມາດເປັນສາເຫດໜຶ່ງນຳມາແຫ່ງຄວາມເຈັບໄຂ້ໄດ້ປ່ວຍໄດ້.



ສະເໜີໂດຍ: ອາດໄຊຍະວິງ
ກົມອາຫານ ແລະຢາ
ເອກະສານ້ອງອົງ: ນານາສາລະດ້ານການແພດ

ຖອດຖອນບົດຮຽນຈາກການຈັດຊື້ຢາຮ່ວມກັນຂອງ ໂຮງໝໍສູນກາງ 4 ແຫ່ງຄັ້ງທຳອິດ



ພາຍຫຼັງປະເທດຊາດໄດ້ຮັບການບົດປ່ອຍ, ການສະໜອງຢາ ແລະ ອຸປະກອນການແພດ ແມ່ນປະຕິບັດຕາມລະບົບເກື້ອກູນໂດຍການບໍລິການ ສາທາລະນະສຸກທີ່ບໍ່ໄດ້ເສຍຄ່າ, ການບໍລິການຄຸ້ມຄອງຍັງບໍ່ທັນມີນິຕິກຳ ໃນວຽກສາທາລະນະສຸກ “ການປື້ມປົວບໍ່ເສຍຄ່າ” ໄລຍະຕໍ່ມາພາຍຫຼັງ ການຊ່ວຍເຫຼືອລາຈາກຄ້າຍສັງຄົມນິຍົມລູດລົງເຫັນໄດ້ບັນຫາຢາຂາດເຂີນ, ການຄຸ້ມຄອງບໍ່ໄດ້ດີ, ຄວາມ ຕ້ອງການ ແລະ ການສະໜອງບໍລິມະດານ, ໂຮງໝໍຂອງລັດບໍ່ມີຢາພຽງພໍເພື່ອປື້ມປົວ. ສະນັ້ນປະຊາຊົນຈຶ່ງທັນໄປເພິ່ງຮ້ານຂາຍຢາເອກະຊົນເປັນສ່ວນໃຫຍ່, ການຄຸ້ມຄອງດ້ານຢາໃນໄລຍະນັ້ນແມ່ນປະຕິບັດຕາມມະຕິຄຳສັ່ງເທົ່ານັ້ນ, ມາຮອດປີ 1993 ຈຶ່ງ ໄດ້ມີນະໂຍບາຍແຫ່ງຊາດດ້ານຢາ ເປັນຄັ້ງປະຫວັດສາດ. ມະຕິຂອງກອງປະຊຸມໃຫຍ່ຂອງພັກຄັ້ງທີ V ໃຫ້ທັນເປັນການໄລ່ລຽງຕາມກົນໄກເສດຖະກິດໃໝ່ ແລະ ອີງໃສ່ດຳລັດ52/ນຍ ວ່າດ້ວຍການເກັບຄ່າບໍລິການສາທາລະນະສຸກ, ເວລານັ້ນໄດ້ມີການຈັດຕັ້ງຮ່ວມມື ກັບອົງການຈັດຕັ້ງສາກົນ ໂດຍໃຊ້ລະບົບເຊື່ອມສຳນັກບຸກຄົນປະມານຂອງລັດເປັນຕົ້ນມາ. ໃນການເກັບຄ່າຢາຄືນ ເພື່ອໃຫ້ມີຢາໝູນໃຊ້ຕະຫຼອດໄປແບບຍືນຍົງ ເອີ້ນວ່າ “ກອງທຶນ ໝູນວຽນຢາ” ເນື່ອງຈາກຢາ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການແພດ ຫຼື ເຄື່ອງໂຊທາງການແພດ ເປັນອົງປະກອບໜຶ່ງທີ່ສຳຄັນ, ຈຳເປັນ ແລະ ຂາດບໍ່ໄດ້ສຳລັບວຽກງານບໍລິການຮັກສາສຸຂະພາບ. ໃນຫຼາຍປີຜ່ານມານີ້ລັດຖະບານກໍຄືກະຊວງສາທາລະນະສຸກໄດ້ອະນຸຍາດໃຫ້ໂຮງໝໍຂຶ້ນຕ່າງໆ ນັບແຕ່ຂັ້ນສູນກາງຈົນຮອດສຸກສາລາໃຫ້ມີການເກັບຄ່າຢາປົວພະຍາດແລະເຄື່ອງໂຊທາງການແພດຄືນ ດ້ວຍຈຸດປະສົງເພື່ອເຮັດໃຫ້ໂຮງໝໍຂຶ້ນຕ່າງໆ ມີຢາເພື່ອຮັບໃຊ້ໃຫ້ແກ່ການດູແລ ແລະ ຮັກສາສຸຂະພາບຂອງປະຊາຊົນບັນດາເຜົ່າ. ຜ່ານການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດການເກັບຄ່າຢາດັ່ງກ່າວ ໄດ້ເຮັດໃຫ້ວຽກງານການບໍລິການຮັກສາສຸຂະ ພາບບໍ່ສະເພາະແຕ່ສາມາດເຄື່ອນໄຫວໄດ້ຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ ແຕ່ຍັງເຮັດໃຫ້ຄຸນນະພາບຂອງການບໍລິການດີຂຶ້ນເທື່ອລະກ້າວ, ແຕ່ຄຸງຄູກັບການຕັ້ງໜ້າດັ່ງກ່າວກໍຍັງພົບເຫັນມີບາງບັນຫາທີ່ຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບການປັບປຸງແກ້ໄຂໂດຍສະເພາະແມ່ນການຈັດຊື້ຢາ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການແພດ ຫຼື ເຄື່ອງໂຊທາງການແພດຢູ່ແຕ່ລະໂຮງໝໍ. ການຈັດຊື້ຢາ ແລະ ຜະລິດຕະພັນການແພດ ໄລຍະຜ່ານມາແມ່ນປະຕິບັດແບບພໍໃຜພໍລາວ. ຈາກນັ້ນຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ລາຄາຢາທີ່ຊື້ເຂົ້າມີຄວາມແຕກໂຕນກັນ, ລາຄາແພງ ແລະ ຮ້າຍແຮງໄປກວ່ານັ້ນ ບາງໂຮງໝໍພັດໄດ້ຢາທີ່ບໍ່ຮັບປະກັນຄຸນນະພາບເຊັ່ນ: ຢາປອມ, ຢາບໍ່ໄດ້ຈິດທະບຽນ, ຫຼືຢາທີ່ມີແຫຼ່ງທີ່ມາບໍ່ຖືກຕ້ອງ.

ດ້ວຍຄວາມເປັນທ່ວງເປັນໄຍຕໍ່ບັນຫາດັ່ງກ່າວ ລັດຖະມົນຕີກະຊວງສາທາລະນະສຸກໄດ້ອອກຄຳສັ່ງແນະນຳ ເລກທີ 747 ກຊສ, ລົງວັນທີ 28 ຕຸລາ 2008, ເລື່ອງ ການຈັດຕັ້ງການຈັດຊື້ຮ່ວມກັນສຳລັບ 4 ໂຮງໝໍສູນກາງໂດຍມີຈຸດປະສົງ:

- ເພື່ອເຮັດໃຫ້ໄດ້ຢາມາບໍລິການຢູ່ໃນໂຮງໝໍ ມີຄວາມຮັບປະກັນທາງດ້ານຄຸນນະພາບ, ຕານຢາປອມ, ຢາເຖື່ອນ ແລະ ຢາບໍ່ໄດ້ມາດຕະຖານ
- ເພື່ອຄັດເລືອກໄດ້ຜູ້ສະໜອງທີ່ມີຄຸນນະວຸດທິ ແລະ ຄວາມສາມາດໃນການສະໜອງຢາຢ່າງມີຄຸນນະພາບ ແລະ ທັນເວລາ
- ເພື່ອເຮັດໃຫ້ລາຄາຢາທີ່ຊື້ເຂົ້າມາຮັບໃຊ້ໃນບັນດາໂຮງໝໍສູນກາງມີຄວາມເປັນເອກະພາບ ແລະ ສົມເຫດສົມຜົນໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດຕົວຈິງ ພາຍຫຼັງທີ່ມີຄຳສັ່ງແນະນຳຂອງທ່ານລັດຖະມົນຕີກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ວ່າດ້ວຍການ

ຈັດຕັ້ງການຈັດຊື້ຮ່ວມກັນສຳລັບ 4 ໂຮງໝໍສູນກາງ ຊຶ່ງປະກອບໄປດ້ວຍ ໂຮງໝໍມະໂຫສິດ, ເຂດຖາທິລາດ, ມິດຕະພາບ ແລະ ແມ ແລະເດັກ.

ກະຊວງສາທາລະນະສຸກໄດ້ແຕ່ງຕັ້ງຄະນະຮັບຜິດຊອບວຽກງານດ້ານນີ້ ໂດຍກຳນົດພາລະບົດບາດໜ້າທີ່ ແລະ ລະບອບແບບແຜນ ການເຄື່ອນໄຫວຕື່ມ 2 ຂັ້ນຕອນ ດັ່ງນີ້:

ຂັ້ນຕອນທີ 1: ຄັດເລືອກລວງໜ້າຄຸນນະວຸດທິຂອງຜູ້ສະໜອງໃນການປະເມີນຄຸນນະວຸດທິຂອງໂຮງງານ ແລະ ບໍລິສັດໃຊ້ເວລາປະມານ 2 ເດືອນ ຈຶ່ງສຳເລັດ ການປະເມີນຄຸນນະວຸດທິໄດ້ມີການປະກາດລົງໜັງສືພິມວຽງຈັນໃໝ່ ແລະ ໜັງສືພິມປະເທດລາວ ເອກະ ສານປະມູນໄດ້ແຈກຢາຍລຳ, ມີ 18 ບໍລິສັດ ທີ່ສົນໃຈມາເອົາຊອງປະມູນຄຸນນະວຸດທິ ແລະ ໃນມື້ປິດຊອງປະມູນມີ 13 ບໍລິສັດມາຍື່ນຊອງຄື: ບໍລິສັດການຢາວຽງນະຄອນ, ໂຊກດີ, ປາລະມິການຢາ, ແສງພະຈັນ, ໂຮງງານຜະລິດຢາເລກ 3, ເບີລິນ, ການຢາເອເຊຍ, ໂກດູຟາ, ຊີບີເອບ, ມິດຕະພາບ, ດິດແທມ, ວຽງທອງການຢາ ແລະ



ໂຮງງານຜະລິດຢາເລກ 2.

ຂັ້ນຕອນທີ 2: ການປະມູນລາຄາໄດ້ເລີ່ມຂຶ້ນພາຍຫຼັງການຄັດເລືອກຄຸນນະວຸດທິສຳເລັດ, ໄດ້ເຊັນ 13 ບໍລິສັດ ມາເອົາຊອງປະມູນລາຄາ, ໃນມື້ປິດຮັບຊອງ ມີ 12 ບໍລິສັດ ມາຍື່ນຊອງ.

ການເປີດຊອງປະມູນໄດ້ຈັດຂຶ້ນໃນວັນທີ 04 ມີນາ 2009 ທີ່ສູນສະໜອງຢາແລະອຸປະກອນການແພດ ໂດຍການ ເປັນປະທານຂອງທ່ານຫົວໜ້າທ່ອງການກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ທັງເປັນຫົວໜ້າຄະນະກຳມະການຈັດຊື້ 4 ໂຮງໝໍສູນ ກາງ, ຄະນະກຳມະການ, ຜູ້ຕາງໂຮງງານ, ບໍລິສັດ ເຂົ້າຮ່ວມ.

ຜ່ານການຄົ້ນຄວ້າເອກະສານ ແລະ ລາຄາຢາ ໃນຈຳນວນ 260 ລາຍການຢາທີ່ຕ້ອງການນັ້ນ, ຈາກນັ້ນຜ່ານກອງ ປະຊຸມຕັດສິນການປະມູນລາຄາລາຄາ ມີ ສອງບໍລິສັດບໍ່ສາມາດສະໜອງເອກະສານ ໄດ້ຕາມເງື່ອນໄຂ. ສຳລັບພິທີເຊັນ ສັນຍາລະຫວ່າງຄະນະກຳມະການ 4 ໂຮງໝໍສູນກາງ ກັບ 10 ບໍລິສັດ ທີ່ ຊະນະການປະມູນລາຄາໄດ້ຈັດຂຶ້ນຢູ່ ສູນສະໜອງ ຢາ ແລະ ອຸປະກອນການແພດ ຄັ້ງວັນທີ 28 ພຶດສະພາ 2009 ແລະໃຫ້ເລີ່ມປະຕິບັດສັນຍາເລີ່ມແຕ່ວັນທີ 1 ມິຖຸນາ 2009 - 1 ມິຖຸນາ 2010.

ພາຍຫຼັງທີ່ໄດ້ມີການຈັດປະຕິບັດການຈັດຊື້ຮ່ວມກັນ 4 ໂຮງໝໍ ປະມານ 4 ເດືອນໄດ້ມີການຕິດຕາມກວດກາ ໂດຍວິຊາການຈາກ 3 ພາກສ່ວນຄື: ກົມອາຫານ ແລະຢາ, ສູນວິໄຈອາຫານ ແລະຢາ ແລະ ສູນສະໜອງຢາ ແລະ ອຸປະ ກອນການແພດ.

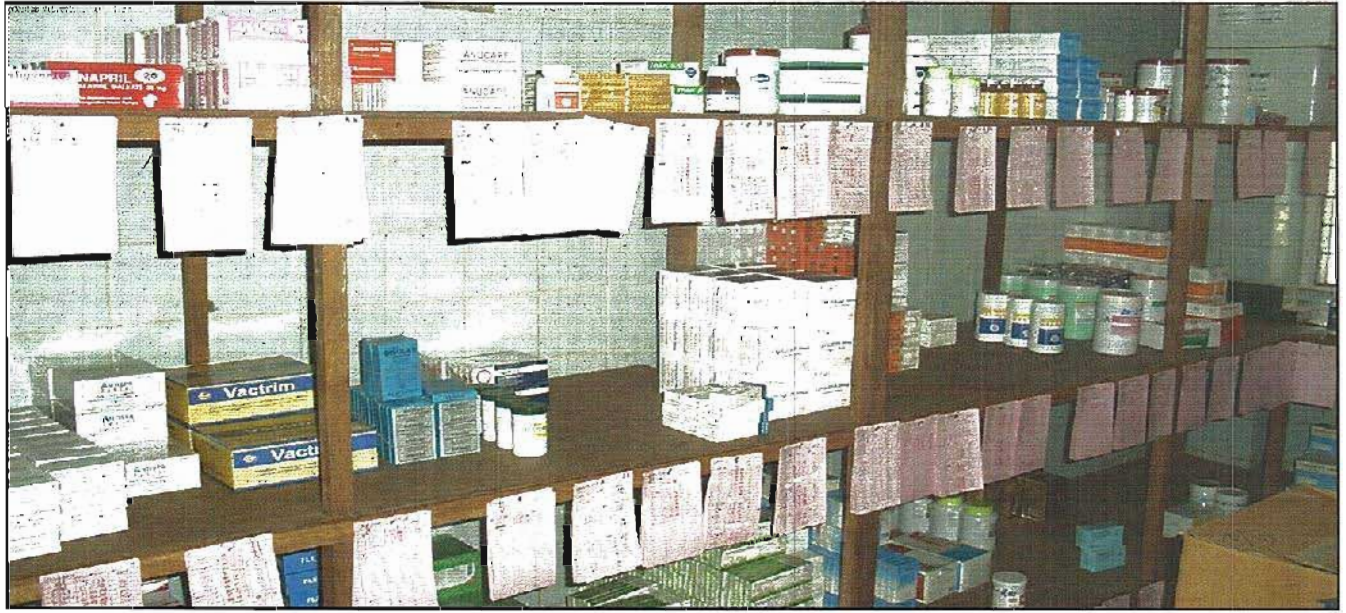
- ບັນຫາທີ່ພົບການສະໜອງຢາຂອງບາງບໍລິສັດຍັງບໍ່ຖືກຕ້ອງຕາມສັນຍາ: ດ້ານລາຄາ, ປະລິມານ ຕົວຢ່າບາງ ຊະນິດ, ການສະໜອງຊ້າ, ບໍ່ມີຢາສະໜອງໃຫ້...
- ຕົ້ນຂອງວິໄຈ ຄຸນນະພາບ ໂດຍການຊຸມເອົາຕົວແບບຂອງຢາທີ່ຢູ່ໃນຈຳນວນຢາທີ່ຈັດຊື້ຮ່ວມກັນແລ້ວສົ່ງໄປວິໄຈ ທີ່ສູນວິໄຈ ອາຫານ ແລະຢາ ແມ່ນຖືກຕ້ອງຕາມ ການກຳນົດ ໃນສັນຍາ.

ພາຍຫຼັງການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດໄດ້ໜຶ່ງປີ ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ໂດຍສະເພາະ ສູນສະໜອງຢາ ແລະ ອຸປະກອນ ການແພດ ໄດ້ຈັດກອງປະຊຸມຖອດຖອນບົດຮຽນການຈັດຊື້ ແລະ ວຽກງານພະລາທິການທີ່ທາລາດ, ແຂວງວຽງຈັນ ຄັ້ງວັນ

ວາລະສານ ອາຫານ ແລະ ຢາ

ທີ່ 29-30 ກັນຍາ 2010 ເປັນປະທານ ໂດຍ ທ່ານດຣ. ສິມທະວິ ຈາງວິສິມມິດ ຫົວໜ້າກົມອາຫານ ແລະ ຢາ, ເຊິ່ງມີແຂກເຂົ້າຮ່ວມທັງໝົດ 87ທ່ານ ທີ່ມາຈາກ 7 ກົມມະຫາພາກ, 4 ໂຮງໝໍສູນກາງ, ຂະແໜງອາຫານ ແລະ ຢາ ແລະ ການຢາ ໂຮງໝໍ ຈາກທົ່ວປະເທດ, ຕາງໜ້າກະຊວງການເງິນ, ກະຊວງແຮງງານ-ສະຫວັດດີການສັງຄົມຜູ້ແທນທີ່ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມໄດ້ເຫັນດີເປັນເອກະພາບກັນວ່າຮູບແບບການຈັດຊື້ຮ່ວມກັນຂອງ 4 ໂຮງໝໍສູນກາງ ຄວນສືບຕໍ່ ແລະ ຜັນຂະຫຍາຍໄປໃນຂອບເຂດທົ່ວປະເທດ ເພາະມັນໄດ້ນຳຜົນປະໂຫຍດຄື:

- ມີຄວາມໂປ່ງໄສໃນການຈັດຊື້
- ໄດ້ຢາທີ່ມີລາຄາຖືກລົງ ແລະ ເອກະພາບກັນ
- ຄຸນນະພາບຢາມີຄວາມຮັບປະກັນ



- ເຮັດໃຫ້ບັນດາບໍລິສັດ ແລະ ໂຮງງານຜະລິດຢາມີຄວາມກະຕືລືລົ້ນໃນການປັບປຸງຄຸນນະພາບ , ການບໍລິການ ແລະ ເຄົາລົບກິດລະບຽບກິດໝາຍຫຼາຍຂຶ້ນ.

ເຖິງວ່າຈະມີຈຸດດີຫຼາຍຢ່າງກໍຕາມແຕ່ຍັງປັດສະຈາກບໍ່ໄດ້ບາງຂໍ້ຫຍຸ້ງຍາກເຊັ່ນບາງໂຮງໝໍຍັງບໍ່ທັນຮ່ວມມືເທົ່າທີ່ຄວນ, ປະຕິບັດພຽງແຕ່ເປັນຮູບການ.

ໃນປັດຈຸບັນທາງສູນສະໜອງຢາ ແລະ ອຸປະກອນການແພດໄດ້ສືບຕໍ່ການທົດລອງຈັດຊື້ຮ່ວມກັນ 4 ໂຮງໝໍສູນກາງ ເປັນປີທີສອງ ເພື່ອສ້າງເປັນຕົວແບບໃນການທົດລອງກ່ອນທີ່ຈະຂະຫຍາຍໄປທົ່ວປະເທດ. ໄປພ້ອມກັບການທົດລອງຄວນປັບປຸງ, ສ້າງນິຕິກຳ ແລະ ເພີ່ມທະວີຕິດຕາມກວດກາຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ ຂຶ້ນທະບຽນ.

ເວົ້າລວມແລ້ວ, ການພັດທະນາລະບົບການຈັດຊື້ຮ່ວມກັນເພື່ອໃຫ້ມີຄວາມຍືນຍົງພວກເຮົາ ຕ້ອງພັດທະນາ ສາມດ້ານຄື: ການພັດທະນາທາງດ້ານລະບຽບການ, ພັດທະນາບຸກຄະລາກອນ ແລະ ຍາດແຍງການສະໜັບສະໜູນຊ່ວຍເຫລືອຈາກຫລາຍພາກສ່ວນ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ມະຕິກອງປະຊຸມຄັ້ງທີ IX ຂອງພັກໄດ້ບັນລຸຍຸດທະສາດ ແລະ ເປົ້າໝາຍ ໄປຕາມທິດຍືນຍົງ “ເມື່ອຮອດປີ 2015 ອັດຕາສ່ວນຄອບຄົວທຸກຄົນເຫຼືອບໍ່ເກີນ 10% ຂອງຈຳນວນຄອບຄົວທົ່ວປະເທດ; ປະຕິບັດລະບອບການສຶກສາຊັ້ນປະຖົມພາກປັ້ງຄັບໃຫ້ເປັນຈິງ ແລະ ໃຫ້ພົນລະເມືອງສ່ວນໃຫຍ່ມີລະດັບການສຶກສາຈົບຊັ້ນມັດທະຍົມຕອນຕົ້ນ ແລະ ອາຍຸຍິນສະເລຍ 68,3ປີ; ບັນລຸເປົ້າໝາຍສະທະສະວັດດ້ານການພັດທະນາ; ວັດທະນະທຳແຫ່ງຊາດຍັງຄົງຄຸນຄ່າອັນດີງາມທັງໄດ້ຮັບການສືບທອດເສີມຂະຫຍາຍໃຫ້ອຸດົມຮັ່ງມີ”.

ສະເໜີໂດຍ: ມະນີ ທຳມະວົງ
ສູນສະໜອງຢາ - ອຸປະກອນການແພດ

- ເອກະສານອ້າງອີງ:
- ຄຳສັ່ງແນະນຳຂອງລັດຖະມົນຕີກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ເລກທີ 747 ກຊສ, ລົງວັນທີ 28 ຕຸລາ 2008,
 - ບົດສະຫຼຸບກອງປະຊຸມຖອດຖອນບົດຮຽນການຈັດຊື້ຮ່ວມກັນ 4 ໂຮງໝໍ

ຄໍລາເຈັນ Collagen ແມ່ນຫຍັງ?

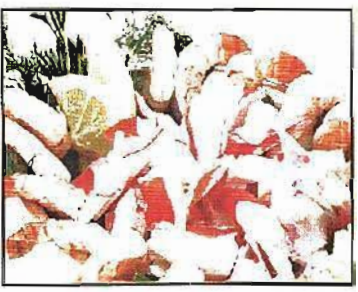
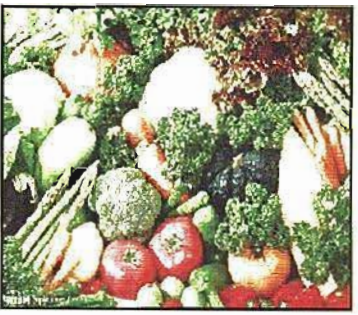
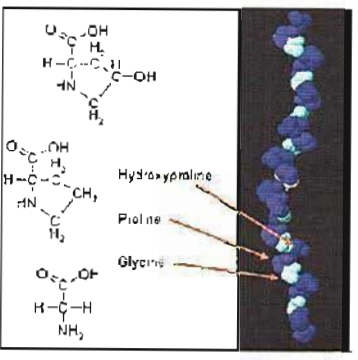
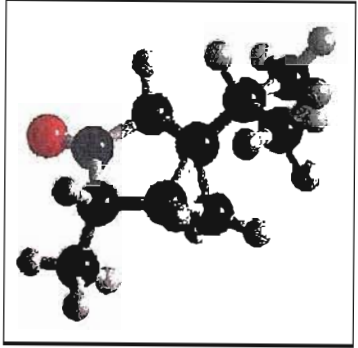
ບັນດາທ່ານ ສຸພາບສະຕີ ແລະ ສຸພາບບຸຫລຸດທີ່ຮັກແພງ, ປະຈຸບັນສັງຄົມລາວ ໂດຍສະເພາະຄົນທີ່ຢູ່ໃນເມືອງ ແມ່ນຫັນມາເອົາໃຈໃສ່ ໃນອາຫານການກິນ ແລະ ຮັກສາສຸຂະພາບຮ່າງກາຍຫລາຍຂຶ້ນ, ເພາະສະນັ້ນຄໍລາເຈັນນີ້ຈະໄດ້ນຳສະເໜີເຖິງ ສານອາຫານຊະນິດໜຶ່ງ ທີ່ເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍ ແລະ ຜິວພັນມີຄວາມເຕັ້ງຕຶງ ຢູ່ຕະຫລອດ ແລະ ເຮັດໃຫ້ ບໍ່ເຖົ້າເກີນອາຍຸ ສານອາຫານຊະນິດນີ້ມີຊື່ວ່າ ຄໍລາເຈັນ (Collagen).

ຄໍລາເຈັນ ແມ່ນຫຍັງ? ແມ່ນໂມເລກຸນ ທາດໂປຼເຕອິນ Protein ຊະນິດໜຶ່ງ ທີ່ມີໂປລີເປບຕິດ 3 (Polypeptide 3) ຊຶ່ງມີໜ້າທີ່ ເຊື່ອມ ແລະ ເກາະຈັບເນື້ອເຍື່ອເຂົ້າກັນ ເຮັດໃຫ້ຜິວພັນຄົນເຮົາມີຄວາມເຕັ້ງຕຶງຄືກັບຜິວເດັກນ້ອຍ. ຄົນເຮົາເມື່ອອາຍຸ ຫລາຍຂຶ້ນ ຄໍລາເຈັນ ໃນຊັ້ນໃຕ້ຜິວໜຶ່ງ ຂອງເຮົາຈະເຊື່ອມສະພາບລົງໄປເລື້ອຍໆ ເຊັ່ນ ອາຍຸ ກາຍ 25 ປີແລ້ວ ຄໍລາເຈັນຈະເຊື່ອມລົງ ປະມານ 1.5%ຕໍ່ປີ, ອາຍຸ 35 ປີຂຶ້ນໄປຈະສູນເສຍ 15% ແລະ ອາຍຸ 45 ປີຈະສູນເສຍ 30% ຊຶ່ງເປັນສາເຫດເຮັດໃຫ້ ເກີດມີຮອຍ, ແຫວຍານ, ຮອຍຕີນກາຕ່າງໆ ແລະ ນອກເໜືອຈາກນັ້ນກໍຍັງມີປັດໃຈພາຍນອກ ທີ່ຫລຸດປະລິມານ ທາດ ຄໍລາເຈັນຢູ່ໃນຮ່າງກາຍ ລົງໄປຕື່ມອີກເຊັ່ນ: ມີການກະທົບຈາກການຕາກແດດນານໆ, ສູບຢາ, ຕື່ມເຫລົ້າ ແລະ ການປ່ຽນແປງ ຮອກໂມນໃນຮ່າງກາຍໂດຍສະເພາະຜູ້ຍິງທີ່ໃກ້ຈະໝົດປະຈຳເດືອນ.

ຄໍລາເຈັນ ແມ່ນມີຢູ່ທົ່ວໄປໃນອາຫານເຊັ່ນ: ສັດລຽງລູກດ້ວຍນ້ຳນົມ, ປາທະເລ, ຫອຍທະເລ, ພືດຜັກແລະຫມາກໄມ້. ດັ່ງນັ້ນ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ທາດ ຄໍລາເຈັນ ຢູ່ຄູ່ກັບເຮົາໄປໄດ້ດີນານ ເຮົາຄວນຮັບປະທານອາຫານ ໃຫ້ຄົບ 5 ຫຼຸຍ່າງ ເຫມາະສົມ ບໍ່ຫນ້ອຍ ແລະ ບໍ່ຫລາຍເກີນໄປ ແລະ ເນັ້ນ ຈຳພວກພືດຜັກ ແລະ ຫມາກໄມ້ ທີ່ມີວິຕາມິນຊີ (Vitamin C) ເນື່ອງຈາກວ່າ ວິຕາມິນຊີ (Vitamin C) ແມ່ນເປັນທາດທີ່ເສີມສ້າງ ປົກປ້ອງ ແລະ ເພີ່ມຄວາມເຂັ້ມແຂງໃຫ້ ທາດວິຕາມິນຊີ ໃຫ້ມີຄວາມຄົງທົນຢູ່ໃຕ້ຜິວໜັງ.

ປະຈຸບັນຈຶ່ງມີຫລາຍບໍລິສັດໄດ້ພະຍາຍາມຜະລິດ ຄໍລາເຈັນ ທີ່ສະກັດຈາກ ປາທະເລນ້ຳເລິກ, ຫອຍເປົາຮີ້, ຈາກພືດຜັກ ອອກມາ ໃນຮູບແບບຕ່າງໆ ເຊັ່ນ: ອາຫານເສີມໃນຮູບແບບແຄບຊູນ, ຜຸນຊິ່ງລະລາຍດື່ມ ແລະ ປະສົມໃສ່ໃນເຄື່ອງສຳອາງ ເຊັ່ນ ຄົມຕ້ານ ຮອຍແຫວຍານ ຢູ່ໃບໜ້າ ແລະ ອື່ນໆ ເພື່ອຈຳຫນ່າຍຕາມທ້ອງຕະຫລາດ ຢ່າງຫລວງຫລາຍ, ສະນັ້ນ ບັນດາທ່ານ ຜູ້ທີ່ ຈະຊື້ຜະລິດຕະພັນເຫລົ່ານີ້ ມາບໍລິໂພກ ກໍຕ້ອງມີຄວາມ ລະມັດລະວັງ ສຶກສາ ແລະ ຊອກຫາຂໍ້ມູນໃຫ້ລະອຽດດີ ເສຍກ່ອນ ຢ່າຫລົງເຊື່ອຄຳໂຄສະນາຈົນເກີນໄປ ແລະ ຜະລິດຕະພັນດັ່ງກ່າວນີ້ ກໍມີລາຄາແພງຫລາຍ. ດີແທ້ແມ່ນການຮັກສາສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ໂດຍການບໍລິໂພກອາຫານໃຫ້ໄດ້ຄົບ 5 ຫຼຸຍ່າງໃນແຕ່ລະວັນ ກໍໄດ້ຮັບທາດ ຄໍລາເຈັນ ພຽງພໍ, ພ້ອມທັງການ ອອກກຳລັງກາຍ, ຕື່ມນ້ຳ ມື້ໜຶ່ງບໍ່ໃຫ້ຫລຸດ 6-8 ຈອກ ຫລືປະມານ 1,5-2 ລິດ ຫລືກວ້າງ ການຕື່ມເຫລົ້າ, ສູບຢາ, ນອນເດິກເທົ່ານີ້ກໍມີ ຜິວພັນເຕັ້ງຕຶງສິດໃສ, ສຸຂະພາບ ແລະ ມີອາລົມດີຢູ່ຕະຫລອດເວລາ.

ສະເໜີໂດຍ: ຖາວອນ ນວນຜ່ອງສີ
ກິມອຫານ ແລະ ຢາ



ບາງຂໍ້ຄິດ ເພື່ອຫລີກລ້ຽງການນໍາໃຊ້ຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ຄຸນນະພາບ

ບັນດາປະເທດທີ່ກໍາລັງພັດທະນາ ສ່ວນຫຼວງຫຼາຍ, ໂດຍສະເພາະບັນດາປະເທດ ໃນເຂດລຸ່ມແມ່ນໍ້າຂອງ ແມ່ນ ມີຄວາມສ່ຽງຫຼາຍທີ່ຢາທີ່ບໍ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ປອດໄພ, ຢາຕົກມາດຕະຖານ ແລະ ຍິ່ງໄປກ່ວານັ້ນ ແມ່ນຢາທີ່ຖືກປອມ ແປງ. ຕາມການຄາດຄະເນຂອງອົງການ "US based center for medicines in the public Interest", ມູນຄ່າຂອງ ການຈໍລະຈອນ ແລະ ຈໍາໜ່າຍຢາ ທີ່ບໍ່ໄດ້ຄຸນນະພາບ, ຢາຕົກມາດຕະຖານ ຫຼື ຢາທີ່ຖືກປອມແປງ ໃນທົ່ວໂລກອາດສູງເຖິງ 75 ຕື້ໂດລາ ສະຫາລັດ ໃນປີ 2010 ແລະ ສູງກວ່າ 90% ທຽບໃສ່ປີ 2005. ຢູ່ໃນ ສປປ ລາວ ໃນໄລຍະ 2-3 ປີ ຜ່ານມາ, ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ ກໍ່ໄດ້ສົມທົບກັບ ບັນດາຂະແໜງການອາຫານ ແລະ ຢາແຂວງ ເພື່ອຕິດຕາມ ແລະ ກວດກາ ບັນ ດາຮ້ານຂາຍຢາຕ່າງໆ ແລະ ໄດ້ປະຕິບັດມາດຕະການ ປັບໄໝຕາມລະບຽບກົດໝາຍ ໃນກໍລະນີກວດພົບຢາທີ່ບໍ່ມີຄຸນ



ຕົວຢ່າງ ຢາເຖືອນ ແລະ ປອມແປງ

ນະພາບ ແລະ ຖືກປອມແປງ, ເຊັ່ນ ກໍລະນີຢາ Ampicilline 500mg, ຢາ Tanguanil, ຢາ Artesunate ຊະນິດເມັດ.

ອັນຕະລາຍ ແລະ ຜົນສະທ້ອນທີ່ເກີດມາຈາກຢາ ທີ່ບໍ່ໄດ້ຄຸນນະພາບ, ຄວາມປອດໄພ ຫຼື ຢາທີ່ຖືກປອມແປງ ແມ່ນມີຫຼາຍດ້ານ, ເປັນຕົ້ນແມ່ນຈະເຮັດໃຫ້ການປິ່ນປົວ ບໍ່ມີປະສິດທິຜົນ ຖ້າຫາກຢາດັ່ງກ່າວບໍ່ມີຕົວຢາຕົ້ນຕໍ, ຈະພາໃຫ້ ເກີດມີການລີ້ຕໍ່ຢາ ຂອງເຊື້ອພະຍາດ ຖ້າຫາກຢານັ້ນບັນຈຸປະລິມານຕົວຢາຕໍ່າ ແລະ ອາດພາໃຫ້ເກີດ ເປັນອັນຕະລາຍ ເຖິງແກ່ຊີວິດໄດ້ ຖ້າຫາກຢານັ້ນມີການປຸງແປງ ຫຼື ປອມແປງສູດຕໍ່າລາ.

ຢາຕົກມາດຕະຖານ ແມ່ນຢາຫຼວງ ຫຼື ຢາພື້ນເມືອງໃດໜຶ່ງ ຊຶ່ງສ່ວນປະກອບບໍ່ກົງກັບສູດຕໍ່າລາຂອງຢາ ທີ່ໄດ້ຂຶ້ນ ທະບຽນແລ້ວນັ້ນ. ສ່ວນຢາປອມ ຫຼື ຢາປອມແປງ ແມ່ນຢາຫຼວງ ຫຼື ຢາພື້ນເມືອງໃດໜຶ່ງ ທີ່ມີການປອມ ແປງ, ລອກແບບ ຫຼື ຮຽນແບບ ຈາກຜະລິດຕະພັນຢາທີ່ໄດ້ຜະລິດ, ຈໍາໜ່າຍ ແລະ ໄດ້ຂຶ້ນທະບຽນຢ່າງຖືກຕ້ອງແລ້ວ.

ການຈໍາແນກຢາຕົກມາດຕະຖານ ຫຼື ຢາປອມແປງ ແມ່ນຈໍາແນກໄດ້ຍາກຫຼາຍ ແລະ ມີຫຼາຍຊະນິດ ເບິ່ງດ້ວຍຕາ ເປົ່າຈະບໍ່ຮູ້ໄດ້ ວ່າອັນໃດຕົກມາດຕະຖານ ຫຼື ຊະນິດໃດແມ່ນຖືກປອມແປງ. ມີແຕ່ຜ່ານການວິເຄາະວິໄຈ ທາງທ້ອງທົດລອງ ເທົ່ານັ້ນ ຈິ່ງຈະຮູ້ໄດ້ວ່າອັນໃດແມ່ນຂອງແທ້ ທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ຄວາມປອດໄພດີ, ແລະ ອັນໃດບໍ່ຮັບປະກັນ ທາງດ້ານ ຄຸນນະພາບ ແລະ ຄວາມປອດໄພ. ພວກເຮົາໝົດທຸກຄົນຕ້ອງມີສ່ວນຮ່ວມ ໃນການສົ່ງເສີມ ແລະ ນໍາໃຊ້ຢາເຂົ້າ ໃນການ

ກັນ ແລະ ປົນປົວພະຍາດ ຢ່າງສົມເຫດສົມຜົນ. ດັ່ງນັ້ນ, ປະຊາຊົນ ຫຼື ຄົນເຈັບ ກ່ອນຈະຊື້ຢາ ແລະ ນຳໃຊ້ຢາ ຄວນໄປ ປຶກສານຳແພດໝໍ ຫຼື ສະຖານທີ່ບໍລິການສາທາລະນະສຸກ ທີ່ຢູ່ໃກ້ເຮືອນຕົນເອງເສຍກ່ອນ, ບໍ່ຄວນ ຊື້ຢາແບບຊະຊາຍ ເປັນຕົ້ນແມ່ນຊື້ນຳຄົນທີ່ມາເລາະຂາຍ ຫຼື ຕາມການບອກເລົ່າຈາກຜູ້ອື່ນ ແລະ ຕາມການໂຄສະນາ, ຖ້າພົບເຫັນກໍລະນີ ທີ່ພິດຕິກຳ ທີ່ສົງໄສວ່າ ເປັນຢາທີ່ສ່ຽງຕໍ່ຄຸນນະພາບ ແລະ ບໍ່ມີຄວາມປອດໄພ ຫຼື ສ່ຽງຕໍ່ການປອມແປງກໍ່ຄວນລາຍງານ

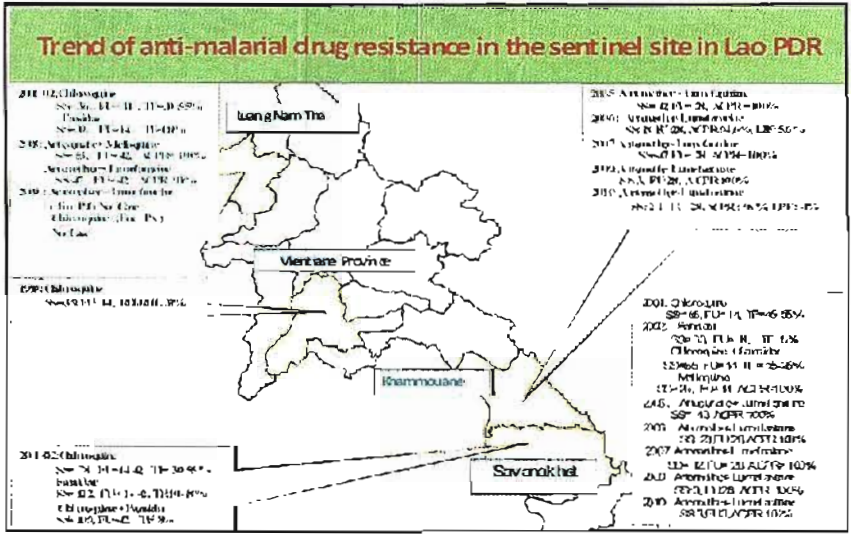
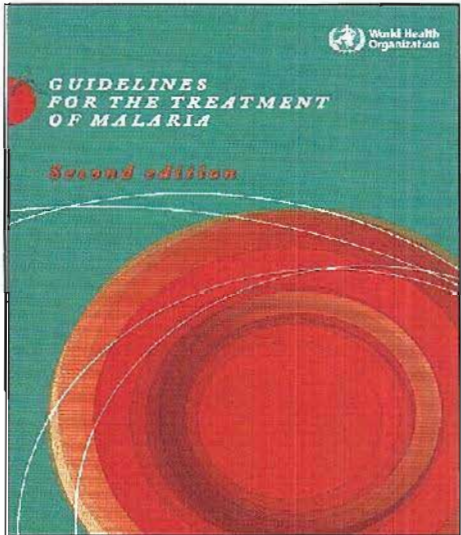


ດ່ວນໃຫ້ແກ່ການຈັດຕັ້ງ ຫຼື ເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກ ເພື່ອຈະໄດ້ລົງກວດກາ ແລະ ຕິດຕາມ. ເພື່ອປະກອບສ່ວນໃນ ວຽກງານນີ້, ພະນັກງານອາຫານ ແລະ ຢາ ກໍ່ຄວນເອົາໃຈໃສ່ ຕໍ່ການກວດກາ ການຜະລິດ, ການນຳເຂົ້າ ແລະ ຈຳໜ່າຍ ຢາ ຢູ່ພາຍໃນຂົງເຂດທີ່ຕົນເອງຮັບຜິດຊອບ, ຢາທີ່ຈໍລະຈອນ ແລະ ຈຳໜ່າຍທົ່ວໄປ ຕ້ອງແມ່ນຢາທີ່ໄດ້ຮັບການຂັ້ນທະ ບຽນແລ້ວຢ່າງຖືກຕ້ອງ ຄວນສຶກສາອົບຮົມ ໃຫ້ຂໍ້ມູນຂ່າວສານແກ່ຜູ້ຈຳໜ່າຍຢາ ແລະ ປະຊາຊົນທົ່ວໄປ ໃຫ້ຮູ້ເຖິງໄພອັນ ຕະລາຍ ທີ່ອາດເກີດຂຶ້ນຈາກ ການນຳໃຊ້ຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ຄຸນນະພາບ ແລະ ບໍ່ປອດໄພ ຫຼື ຢາທີ່ຖືກປອມແປງ, ຄວນປະສານ ສົມທົບກັບເຈົ້າໜ້າທີ່ ຂະແໜງການອື່ນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ເປັນຕົ້ນຕໍາຫຼວດ, ພາສີ, ການຄ້າ, ອຳນາດການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນ ເພື່ອແກ້ໄຂບັນຫາດັ່ງກ່າວ ແລະ ປະຕິບັດ ມາດຕະການຕໍ່ຜູ້ລະເມີດ, ຖ້າຈຳເປັນ. ຢູ່ໃນຂົງເຂດການຈຳໜ່າຍ ແລະ ສະ ໜອງຢາ, ບັນດາບໍລິສັດ ຫຼື ສາຂາທີ່ ນຳເຂົ້າຢາ ກໍ່ຄວນຜ່ານຂະແໜງການສາທາລະນະສຸກກ່ອນ ຈະນຳຢາເຂົ້າມາຈຳ ໜ່າຍ ພາຍໃນປະເທດ ແລະ ຄວນແມ່ນຢາທີ່ໄດ້ຂັ້ນທະບຽນຢ່າງຖືກຕ້ອງ ຈາກກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ຈຶ່ງຈຳໜ່າຍໄດ້, ບໍ່ຄວນນຳຢາເຂົ້າຈາກ ແຫຼ່ງທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ ແລະ ສ່ຽງຕໍ່ຄຸນນະພາບ, ຄວາມປອດໄພ ແລະ ການປອມແປງ. ໃນຂົງເຂດການ ກັນ ແລະ ປົນປົວ ພະຍາດ, ເພື່ອປະກອບສ່ວນໃນການຕິຖອຍ ບັນຫາຢາ ບໍ່ໄດ້ຄຸນນະພາບ, ຢາຕົກມາດຖານ ຫຼື ຢາທີ່ ຖືກປອມແປງ, ພະນັກງານ ແພດໝໍທີ່ເຮັດການປົນປົວ ກໍ່ຄວນແນະນຳ ໃນການສະໜອງຢາເຂົ້າໂຮງໝໍ ໃຫ້ມີການປະ ຕິ ບັດ ແບບລວມສູນ ໂດຍຜ່ານຄະນະກຳມະການ DTC ແລະ ຄະນະກຳມະການຈັດຊື້ຢາຂອງໂຮງໝໍຕັກແນ່, ຫຼືກລັງງານ ຊື້ ຢາແບບຊະຊາຍ ຕາມຮ້ານຂາຍຢາ ຫຼື ແຫຼ່ງທີ່ບໍ່ຮັບປະກັນ ຫຼື ຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ຂັ້ນທະບຽນ ຊຶ່ງສະໜອງໃຫ້ໂດຍບຸກຄົນໃດ ຫນຶ່ງ, ຊື້ຢາເຂົ້າໂຮງ ໝໍຄວນມີໃບຢັ້ງຢືນ ເລກຜະລິດຂອງຢາແຕ່ລະຊະນິດ (Lot no, Batch no).

ຮຽບຮຽງໂດຍ: ສະແຫວງວິງ ດວງສະຫວັນ, ກົມອາຫານ ແລະ ຢາ
ເອກກະສານອ້າງອີງ: ກອງປະຊຸມກອງທຶນໂລກຮອບ 6 ຕ້ານພະຍາດມາລາເລຍ, ວັນນະໂລກ ແລະ HIV/AIDS

ການຕິດຕາມເຝົ້າລະວັງການຕ້ານຕໍ່ຢາປິ່ນປົວພະຍາດໄຂ້ຍຸງໃນ ສປປ. ລາວ

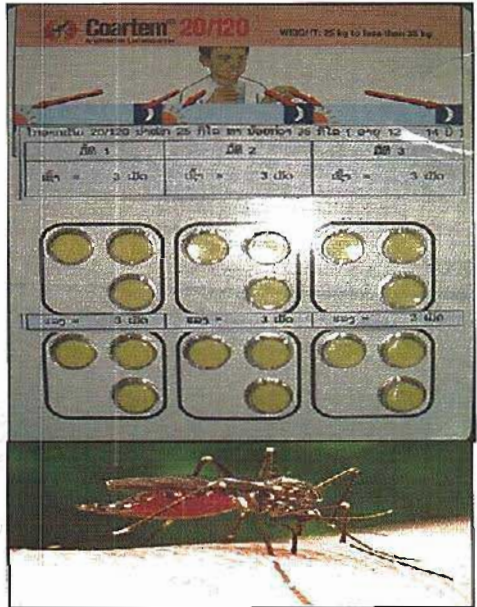
ໃນ ສປປ. ລາວ ການຕິດເຊື້ອພະຍາດໄຂ້ຍຸງຂະນິດ P.falciparum ກວມອັດຕາຫຼາຍກ່ວາ 90% ຖ້າທຽບໃສ່ ຂະນິດອື່ນໆ ເຊິ່ງເປັນເຊື້ອໄຂ້ຍຸງຂະນິດໜຶ່ງທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດມີການເຈັບເປັນພະຍາດໄຂ້ຍຸງຮ້າຍແຮງ ແລະ ມີອາການສິນອາດ ພາໃຫ້ເສຍຊີວິດໄດ້ຖ້າວ່າຄົນເຈັບຫາກບໍ່ໄດ້ຮັບການບົ່ງມະຕິໄວແຕ່ຫົວທີ ແລະ ໃຫ້ການປິ່ນປົວທີ່ຖືກຕ້ອງ. ໂດຍອີງຕາມ ນະໂຍບາຍການປິ່ນປົວພະຍາດໄຂ້ຍຸງໃນ ສປປ ລາວ ກ່ອນປີ 2005 ເຮົານຳໃຊ້ຢາ Chloroquine and Fansidar® (Sulfadoxine/ Pyri-methamine) ເປັນຢາປິ່ນປົວໄຂ້ຍຸງອັນດັບ 1 ແລະ 2 ຕາມລຳດັບ. ໃນເມື່ອກ່ອນລະດັບການຕ້ານ ຂອງເຊື້ອໄຂ້ຍຸງຂະນິດ P.falciparum ຕໍ່ຢາ Chloroquine and Fansidar® ໄດ້ມີການຂະຫຍາຍການຕ້ານເພີ່ມຂຶ້ນ ໃນຫຼາຍໆບ່ອນທົ່ວປະເທດ ແລະ ລະດັບການຕ້ານຂອງເຊື້ອຕໍ່ຢາປິ່ນປົວໄຂ້ຍຸງດັ່ງກ່າວແມ່ນເກີນກວ່າ 25% ຕາມທີ່ອີງ ການອະນາໄມໂລກແນະນຳແມ່ນຈະຕ້ອງໄດ້ເອົາຢາຂະນິດໃໝ່ເຂົ້າມາປຸງແຫນຢາເກົ່າ, ໂດຍການນຳໃຊ້ຢາ 2 ຂະນິດ ປະສົມກັນເພື່ອເປັນການຫຼີກເວັ້ນການຕ້ານຂອງເຊື້ອໄຂ້ຍຸງ ແລະ ທັງເປັນການບໍ່ເຮັດໃຫ້ສະພາບການຕ້ານຂອງເຊື້ອ



ໄຂ້ຍຸງ ຕໍ່ຢາຢູ່ໃນຂອບເຂດທ້ອງຖິ່ນດັ່ງກ່າວເກີດຂຶ້ນໄວ. ດັ່ງນັ້ນ ສູນໄຂ້ຍຸງ, ແມກາຝາກ ແລະ ແມງໄມ້ໄດ້ມີການປັບປຸງນະໂຍບາຍການປິ່ນປົວໄຂ້ຍຸງ ໂດຍນຳໃຊ້ຢາແບບປະສົມ Coartem® (Artemether 20mg-Lumefantrine 120mg) and Quinine+Doxycycline ເປັນຢາປິ່ນປົວໄຂ້ຍຸງ ອັນດັບ 1 ແລະ ອັນດັບ 2 ຕາມລຳດັບເຂົ້າໃນການປິ່ນປົວໄຂ້ຍຸງບໍ່ຮ້າຍແຮງ ເລີ່ມປະຕິບັດ ແຕ່ປີ 2005 ເປັນຕົ້ນມາ.

ອີງຕາມຂໍ້ມູນການສຶກສາທັງພາຍໃນ ແລະ ຕ່າງປະເທດເຫັນວ່າຢາ Coartem® ເປັນຢາທີ່ມີປະສິດທິຜົນສູງໃນການຂ້າເຊື້ອກາຝາກໄຂ້ຍຸງ ຂະນິດ P.falciparum ໃນກະແສເລືອດ, ມີຄວາມປອດໄພຕໍ່ຄົນເຈັບ, ເປັນຢາທີ່ມີອາການຂ້າງຄຽງໜ້ອຍ ພ້ອມເປັນທີ່ຍອມຮັບຂອງຄົນເຈັບ.

ຜ່ານການຕິດຕາມເຝົ້າລະວັງການປິ່ນປົວໄຂ້ຍຸງໃນ ສປປ ລາວ ຜົນໄດ້ຮັບຄືຢາ Coartem® ເປັນຢາປິ່ນປົວທີ່ໄດ້ຮັບຜົນດີຫຼາຍເກີນກວ່າ 96% ເປັນຢາທີ່ມີລິດໄວໃນການຂ້າເຊື້ອກາຝາກໄຂ້ຍຸງໃນກະແສເລືອດ ແລະ ເຮັດໃຫ້ອາການໄຂ້ຍຸງຫາຍໄວ.



ການນຳໃຊ້ຢາດັ່ງກ່າວເຂົ້າໃນການປິ່ນປົວໄຂ້ຍຸງ ເປັນສາຍເຫດໜຶ່ງເຮັດເຊື້ອກາຝາກໄຂ້ຍຸງໃນກະແສເລືອດກັບຄືນມາເຖິງແມ່ນວ່າຈະໃຫ້ຢາປິ່ນປົວຄົບປະລິມານ, ຄົບກຳນົດແລ້ວກໍຕາມເຊິ່ງບົ່ງບອກໄດ້ວ່າເຊື້ອມີການຕ້ານຕໍ່ຢາ ຫຼື ເອີ້ນວ່າການປິ່ນປົວບໍ່ໄດ້ຮັບຜົນ (ການປິ່ນປົວລົ້ມເຫຼວ).

ສະເໜີໂດຍ: ສູນໄຂ້ຍຸງ, ແມກາຝາກ ແລະ ແມງໄມ້

ຢາປອມ

ລະວັງຢາປອມ

ການປິ່ນປົວປ່ວຍໄຂ້
ເພື່ອຕໍ່ຂົວຊີວິດ
ຕ້ອງອາໄສຫົວຫວານ
ການເຈັບໄຂ້ໄດ້ປ່ວຍ

ຕ້ອງອົງໃສ່ຢາປົວ
ໃຫ້ຢູ່ຍາວຍືນໄວ້
ການຢາຮັກສາຊ່ວຍ
ເຮົາບໍ່ອາດຫລີກໄດ້
ວິທີແກ້ກໍ່ແມ່ນຢາ

ໂລກຂອງເຮົາກ້າວໜ້າ
ຈິ່ງເຮັດໄປໂລເລ
ລັກລອບຂາຍ, ຜະລິດສ້າງ
ຫາກຳໄລບໍ່ຖືກຕ້ອງ

ຝູງຄົນແລນນຳກຳໄລ
ສາງຄວາມປອງຮ້າຍ
ຢາປອມຮູບແບບໃໝ່
ປອງຂ້າໝູປະຊາ

ຂໍໃຫ້ທຸກທົ່ວໜ້າ
ຢ່າເມົາມົວຫລົງເຊື້ອ
ຕ້ອງຊື້ຢາໃນຮ້ານ
ຫາກວ່າເຈັບປ່ວຍໄຂ້

ສະຕິຕື່ນລະວັງຕົວ
ພວກເລາະຂາຍຕາມບ້ານ
ທີ່ມີໃບອະນຸຍາດ
ຄວນໃຫ້ແພດບິ່ງຊື້
ອາການໃຫ້ຈິ່ງແມ່ນດີ

ວິຊາການເພີ່ນບອກຊື້
ຜິດກົດໝາຍການຢາ
ເພື່ອຫລຸດທຶນການສ້າງ
ມອບໂທດກຳໄສຜູ້ໃຊ້

ຢາປອມແມ່ນອັນຕະລາຍ
ເຈດຕະນາກະທຳຂຶ້ນ
ຫາກຳໄລທາງບໍ່ຊອບ
ກິນແລ້ວພັດຕື່ມໂຊ

ພວກເຮົາຕ້ອງຕອບໂຕ້
ຖ້າພົບພານໄປເຫັນ
ພວກຈິ່ງໄຮມານຮ້າຍ
ຕ້ອງອົງອາດຕໍ່ຕ້ານ

ເປັນຕາຊ່ວຍທາງການ
ໃຫ້ແຈ້ງທາງການໄດ້
ຂາຍຢາປອມທຳລາຍຊາດ
ສະເໜີເຂົ້າໜ່ວຍງານ
ສາທາລະນະສຸກ ແທ້ແລ້ວ

ໂດຍ: ໜຸ່ມໂຕ້



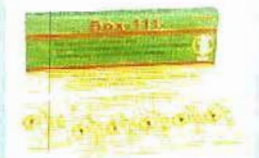
ໂຮງງານຜະລິດຢາ ເຄພີເອັນ ຟຣາມາ KPN FACTORY



ພີເອັສ(P-ES)



ໃຊ້ເຄືອບບາດແຜໃນກະເພາະ, ທອ້ງອິດ, ຈຸກແໜ້ນ
ແສບກະເພາະ ແລະ ຊ່ວຍຂັບລົມ



ໂຮງງານຂອງພວກເຮົາເປັນໂຮງງານຜະລິດຢາປົວພະຍາດທີ່ທັນສະໄໝ ແລະ ໄດ້
ຄຸນະພາບ. ມີທັງຢາພື້ນເມືອງ ແລະ ຢາຫລວງຫລາຍຊະນິດ.

ສົນໃຈສາມາດຕິດຕໍ່ສົ່ງຊື້ໄດ້ທີ່:

ບໍລິສັດ ເຄພີເອັນ ຟຣາມາ ຈຳກັດ, ຖະໜົນໂສກປະຫຼວງ, 01 ໂພນສະຫວັນໄຕ້, ເມືອງສີສັດຕະນາກ
ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ. ໂທ: 021 351168, ແຟກ: 021 351927, ມືຖື: 020 5511240.

ຫລື ຕາມຮ້ານຂາຍຢາຊັ້ນນຳທົ່ວໄປ.

ສິ່ງເສີມຜະລິດຕະພັນພາຍໃນ
ພູມໃຈທີ່ເຮົາຜະລິດໄດ້
ຊົມໃຊ້ສິ່ງທີ່ເຮົາມີ



ບໍລິສັດ ວຽງທອງການຢາ ຈຳກັດ. ViengThong Pharma Co.,Ltd
 185/11 ບ.ສີຫອມ, ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ Tel:(021) 214547, Fax:(021) 214117 E-mail:vtpharco@laotel.com

<p>ຊາມ້ອນ Morn Tea ຊາມ້ອນປອດສານພິດ Mulberry Tea Organic</p> 	<p>Calcium 1 mg / 100 g Potassium 7 mg / 100 g Magnesium 1 mg / 100 g</p>	<p>ຊ່ວຍລົດໄຂມັນໃນເສັ້ນເລືອດ, ລົດຄວາມດັນໂລຫິດສູງແລະ ຊ່ວຍປ້ອງກັນໂຮກເປົາຫວານ. Decrease cholesterol and sugar level in blood vessel.</p>
<p>ອໍຣາລິດ Oralhyd</p> 	<p>Anhydrous Glucose 13.5g Sodium Chloride 2.6g Sodium Citrate 2.9g Potassium Chloride 1.5g</p>	<p>ຝຸ່ນເກືອແຮ່ສຳລັບປະສົມນ້ຳດື່ມ ໃຊ້ເພື່ອປື້ນປົວໃນກໍລະນີເສຍນ້ຳ ເນື່ອງຈາກການຖອກທ້ອງ</p>
<p>ເວລາໂຄນ Veracold</p> 	<p>Paracetamol 500mg Chlorpheniramine Maleate 2mg Pseudoephedrine HCl 30mg</p>	<p>ບັນເທົາໄຂ້ຫວັດ, ຕັນດັງ, ນ້ຳມູກຍ້ອຍ - ຊະນິດນ້ຳ ສຳລັບເດັກ - ຊະນິດເມັດ ສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ Relief of common cold, nasal congestion, antipyretic, analgesic hay fever.</p>
<p>ສະໂຕເຈວ & ສະໂຕແທັບ Sto-gel & Sto tab</p> 	<p>Aluminium Hydroxide 900mg Magnesium Hydroxide 400mg Simethicone 70mg</p>	<p>ລົດກົດແລະເຄືອບແຜໃນກະເພາະອາຫານ For treatment of Peptic ulcer and Gastric hyperacidity.</p>
<p>ມາຊາ ເຈວ Mazage Gel</p> 	<p>Diclofenac diethylamm onium BP 1.16gm Eguivalent to diclofenac sodium 1.00gm</p>	<p>ບັນເທົາອາການອັກເສບຂອງ ກ້າມເນື້ອ, ຂໍ້ແລະເອັນ Relief pain and inflammation of muscle and joint.</p>
<p>ນິວຕາມິນ Newtamin</p> 	<p>Vitamin A vitamin B1,B2,B6,B12 vitamin C Nicotinamide Calcium pantothenate</p>	<p>ສຳລັບບຳລຸງຮ່າງກາຍ ແລະ ປ້ອງກັນການຂາດວິຕະມິນລວມ - ຊະນິດນ້ຳ ສຳລັບເດັກ - ຊະນິດເມັດ ສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່</p>
<p>ເມຕາເຊກ Metasec</p> 	<p>Omeprazole 20 mg</p>	<p>ຮັກສາກະເພາະອາຫານ, ຫລອດ ອາຫານອັກເສບແລະຮັກສາບາດ ແຜໃນລຳໃສ່ອ່ອນສ່ວນຕົ້ນ</p>
<p>ຫວ້ານນາງ Vannang</p> 	<p>ຝຸ່ນຫວ້ານນາງ 100g Lactose 100g Amindon 2.5g Tale 2.5g</p>	<p>ໃຊ້ປົວພະຍາດຍິງເຊັ່ນ: ລົງຂາວ, ມົດລູກ ຍ່ອນ, ປົກມົດລູກອັກເສບ ແລະ ໃຊ້ສຳລັບ ປົວໃສ່ເລື່ອນ</p>
<p>ນາງຫິງ Nanghong</p> 	<p>ເທິງາໄພ (Zingiber montanum koen) 120g ຝາງ (Caesalpina sappan Linn) 60g ຫວ້ານສາກເຫຼັກ (Molineria latifolia) 120g ຫວ້ານຊັກມົດລູກ (Curcuma comasa Roxb.) 120mg ຫິວບົວ (Cnidium officinale Makino.) 120g</p>	<p>ສຳລັບແມ່ຍິງທີ່ປະຈຳເດືອນມາບໍ່ ປົກກະຕິເປັນຢາຟອກເລືອດບຳລຸງ ທາດ ຊ່ວຍໃຫ້ຜົວພັນຜ່ອງໄສ. Dysmenorrhea, Irregular Bleeding</p>

ສະອາດ ປອດໄພ ຫ່ວງໃຍສຸຂະພາບ



ທົ່ວເສືອ

ໃສ ບໍລິສຸດ ທຸກຊີວິດຕ້ອງການ

